

**STUDI LITERATUR : ANALISA KETERKAITAN FAKTOR RESIKO ALERGEN
MAKANAN TERHADAP KEJADIAN ASMA PADA ANAK**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Aqila Luthfan Ghiralda

NPM : 20700047

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

ANALISA KETERKAITAN FAKTOR RESIKO ALERGEN MAKANAN TERHADAP
KEJADIAN ASMA PADA ANAK

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Aqila Luthfan Ghiralda

NPM : 20700047

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 28 Juni 2023

Pembimbing Utama,



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc., PhD
NIDN: 0722107902

Pembimbing Pendamping,



dr. Anna Lewi Santoso, MSi
NIDN: 0706117301

Penguji,



Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, dr., Sp. OG (K.FM), SH., M. Hum
NIDN: 0711097701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISA KETERKAITAN FAKTOR RESIKO ALERGEN MAKANAN TERHADAP KEJADIAN
ASMA PADA ANAK

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Aqila Luthfan Ghiralda

NPM : 20700047

Telah diuji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 28 Juni 2023

Pembimbing Utama,



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc., PhD
NIDN: 0722107902

Pembimbing Pendamping,



dr. Anna Lewi Santoso, M.Si
NIDN: 0706117301

Penguji,



Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, dr., Sp. OG (K.FM), SH., M. Hum
NIDN: 0711097701

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aqila Luthfan Ghiralda

NPM : 20700047

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wujaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Analisa Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan Terhadap Kejadian Asma Pada Anak”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 19 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Aqila Luthfan Ghiralda

NPM: 20700047

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aqila Luthfan Ghiralda

NPM : 20700047

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya dengan judul: ANALISA KETERKAITAN FAKTOR RESIKO ALERGEN MAKANAN TERHADAP KEJADIAN ASMA PADA ANAK

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 19 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Aqila Luthfan Ghiralda

NPM: 20700047

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesertariat Unit Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat, Dan Publikasi (UPPP).

PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aqila Luthfan Ghiralda

NPM : 20700047

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wujaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya dengan judul: ANALISA KETERKAITAN FAKTOR RESIKO ALERGEN MAKANAN TERHADAP KEJADIAN ASMA PADA ANAK

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 19 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Aqila Luthfan Ghiralda

NPM: 20700047

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Analisa Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan Terhadap Kejadian Asma Pada Anak”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis berhasil menyelesaikan karena mendapat dukungan dari berbagai pihak, tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya skripsi ini di antaranya :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;
2. Dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc.,PhD selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi;
3. Dr. Anna Lewi Santoso, MSi selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi;
4. Dr.dr.Harry Kurniawan Gondo, dr., Sp.OG (K.FM),SH.,M.Hum selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Skripsi;
5. Seluruh Tim Pelaksanaan Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi dari awal hingga akhir;
6. Orang tua saya Bapak Hadi Moeljono dan Ibu Wakidah Kurniastuti yang selalu mendukung, mendoakan serta menyemangati saya setiap hari dan memberi masukan kepada saya;
7. Saudari penulis kak Qibella, Afanin, dan Azalia yang selalu memberikan doa dan memberikan dukungan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini;
8. Sahabat-sahabat sekolah penulis yaitu Arini, Irma, Reza, Salma, Vernanda yang telah mendukung, berbagi canda tawa dan membantu saya selama penyelesaian Skripsi;
9. Teman-teman penulis yaitu Savitri, Prada, Faiza, Okta, dan Willy yang telah memberikan dukungan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini;
10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 26 Juni 2023

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| Judul | i |
| Halaman Persetujuan..... | ii |
| Halaman Pengesahan..... | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Abstrak | vi |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Tabel..... | x |
| Daftar Gambar | xi |
| Daftar Singkatan | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A Latar Belakang | 1 |
| B Rumusan Masalah | 2 |
| C Tujuan Penelitian..... | 2 |
| 1 Tujuan Umum..... | 2 |
| 2 Tujuan Khusus..... | 2 |
| D Manfaat Penelitian | 3 |
| 1 Bagi Masyarakat | 3 |
| 2 Bagi Instusi Pendidikan..... | 3 |
| 3 Bagi Peneliti | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| A Asma..... | 4 |
| 1 Definisi Asma | 4 |
| 2 Patofisiologi | 4 |
| 3 Faktor Resiko | 5 |
| B Hubungan Faktor Resiko Alergen Makanan Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 14 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 17 |
| A Desain | 17 |
| B Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 17 |
| C Teknik Pengumpulan Data..... | 17 |

| | |
|--|----|
| D Tahapan Studi Literatur | 18 |
| E Analisis Data | 19 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 20 |
| A Hasil Penelitian | 20 |
| B Pembahasan..... | 29 |
| 1 Seafood | 29 |
| 2 Dairyfood | 31 |
| 3 Multigrain..... | 31 |
| 4 Coklat..... | 32 |
| BAB V PENUTUP..... | 35 |
| A Kesimpulan | 35 |
| B Saran | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA | 36 |

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel III.1 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi | 17 |
| Tabel IV.1 Hasil Penelitian Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan (Seafood) Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 20 |
| Tabel IV.2 Hasil Penelitian Keterkaitam Faktor Resiko Alergen Makanan (Dairyfood) Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 23 |
| Tabel IV.3 Hasil Penelitian Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan (Multigrain) Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 25 |
| Tabel IV.4 Hasil Penelitian Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan (Coklat) Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 27 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar III.1 Alur Penelitian..... | 18 |
| Gambar IV.1 Diagram Prisma..... | 20 |
| Gambar IV.2 Grafik Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan (Seafood) Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 23 |
| Gambar IV.3 Grafik Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan (Dairyfood) Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 25 |
| Gambar IV.4 Grafik Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan (Multigrain) Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 27 |
| Gambar IV.5 Grafik Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan (Coklat) Terhadap Kejadian Asma Pada Anak..... | 29 |
| Gambar IV.6 Perbandingan Faktor Resiko Alergen Seafood, Dairyfood, Multigrain dan Coklat Terhadap Kejadian Asma..... | 30 |
| Gambar IV.7 Mekanisme Faktor Resiko Alergen Seafood, Dairyfood, Multigrain dan Coklat Terhadap Kejadian Asma..... | 35 |

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Penulisan

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Aqila Luthfan Ghiralda

NPM : 20700047

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wujaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Analisa Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan Terhadap Kejadian Asma Pada Anak”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 19 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

(Aqila Luthfan Ghiralda)

NPM: 20700047

STUDI LITERATUR : ANALISA KETERKAITAN FAKTOR RESIKO ALERGEN MAKANAN TERHADAP KEJADIAN ASMA PADA ANAK

Aqila Luthfan Ghiralda. 2023. *Analisa Keterkaitan Faktor Resiko Alergen Makanan Terhadap Kejadian Asma Pada Anak*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing : dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc.,PhD¹; dr. Anna Lewi Santoso, M.Si²

Abstrak

Asma dapat diartikan dalam suatu kondisi gangguan pada sistem pernapasan yang mengakibatkan mengalami wheezing, batuk, dan napas terasa berat pada dada terutama saat malam hari atau pagi hari. Alergi pada makanan tertentu sangat umum pada penderita asma seperti seafood, dairyfood, multigrain dan coklat. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa keterkaitan faktor alergen makanan terhadap kejadian asma pada anak. Penelitian yang digunakan adalah penelitian Literature Review yang menggunakan data penelitian sebelumnya sebagai acuan dalam menarik kesimpulan hasil penelitian. Hasil telaah jurnal kemudian akan dianalisis. Kemudian ditarik kesimpulan dari berbagai data yang telah dianalisis agar memudahkan dalam memahami hasil dari telaah literatur. Telah dibuktikan terdapat keterkaitan antara faktor resiko alergen makanan terhadap kejadian asma pada anak dengan nilai rata-rata OR dan 95%CI masing-masing variable sebagai berikut: Seafood sebesar 1.58 [95%CI 0.92 - 2.83], dairyfood sebesar 1.63 [95%CI 0.66 - 4.99], multigrain sebesar 2.91 [95%CI 1.37 - 6.99], coklat sebesar 5.03 [95%CI 1.92 - 15.39]. Maka dari hasil Analisa dari penelitian literature review dapat disimpulkan bahwa yang mempunyai hasil paling berpengaruh adalah coklat.

Kata Kunci : Asma, Seafood, Dairyfood, Multigrain, Coklat

**LITERATURE STUDY: ANALYSIS OF THE ASSOCIATION OF FOOD
ALLERGEN RISK FACTORS TO THE INCIDENCE OF ASTHMA IN
CHILDREN**

Aqila Luthfan Ghiralda. 2023. Analysis of the association of food allergen risk factors to the incidence of asthma in children. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya.
Supervisor: dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc.,PhD¹; dr. Anna Lewi Santoso, M.Si²

Abstrac

Asthma can be interpreted in a condition of disorders of the respiratory system that results in wheezing, coughing, and heavy breathing in the chest, especially at night or morning. Allergies to certain foods are very common in asthmatics such as seafood, dairyfood, multigrain and chocolate. The purpose of this study was to analyze the relationship of food allergen factors to the incidence of asthma in children. The research used is Literature Review research which uses previous research data as a reference in drawing conclusions from research results. The results of the journal review will then be analyzed. Then conclusions are drawn from various data that have been analyzed to make it easier to understand the results of the literature review. It has been proven that there is a relationship between food allergen risk factors for asthma incidence in children with the average value of Odds Ratio (OR) and 95%CI of each variable as follows: Seafood 1.58 [95%CI 0.92 - 2.83], dairyfood 1.63 [95%CI 0.66 - 4.99], multygrain 2.91[95%CI 1.37 – 6.99], chocolate 5.03 [95%CI 1.92 – 15.39]. So from the results of the analysis of literature review research it can be concluded that the one that has the most influential results is chocolate.

Keywords : *asthma, seafood, dairyfood, multigrain, chocolate*