

**KAJIAN PUSTAKA : PENGARUH MALNUTRISI ENERGI PROTEIN  
TERHADAP KESEHATAN RONGGA MULUT  
PADA ANAK USIA 1-12 TAHUN**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Vonnylia Farah Dillah**

**NPM : 20700093**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2022/2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR : PENGARUH MALNUTRISI ENERGI PROTEIN  
TERHADAP KESEHATAN RONGGA MULUT  
PADA ANAK USIA 1-12 TAHUN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Vonnylia Farah Dillah**

**NPM : 20700093**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 27 Juni 2023**

**Pembimbing I,**



**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes.**

**NIK. 05408- ET**

**Penguji,**



**dr. Ayly Soekanto, M.**

**NIK. 02370- ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR : PENGARUH MALNUTRISI ENERGI PROTEIN  
TERHADAP KESEHATAN RONGGA MULUT**

**PADA ANAK USIA 1-12 TAHUN**

**Oleh :**

**Vonnylia Farah Dillah**

**NPM : 20700093**

**Telah diuji pada**

**Hari : Selasa**

**Tanggal : 27 Juni 2023**

**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing I,**



**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes.**

**NIK. 05408- ET**

**Penguji,**



**dr. Ayly Soekanto, M.**

**NIK. 02370- ET**

## Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Vonnylia Farah Dillah  
NPM : 20700093  
Progam Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengaruh Malnutrisi Energi Protein Terhadap Kondisi Kesehatan Rongga Mulut Pada Anak Usia 1-12 Tahun", benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 27 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink, reading "Vonnylia", is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the number "10000". The signature is written in a cursive style.

(Vonnylia Farah Dillah)  
NPM: 20700093

## Lampiran 2: Persetujuan Unggah E repository

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Vonnylia Farah Dillah

NPM : 20700093

Progam Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengaruh Malnutrisi Energi Protein Terhadap Kondisi Kesehatan Rongga Mulut Pada Anak Usia 1-12 Tahun".

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 27 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, reading "Vonnylia", is written over a 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "METRIS TENPE" and "1000".

(Vonnylia Farah Dillah)

NPM: 20700093

### Lampiran 3: Lampiran Persetujuan Unggah Jurnal

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI JURNAL

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Vonnylia Farah Dillah

NPM : 20700093

Progam Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

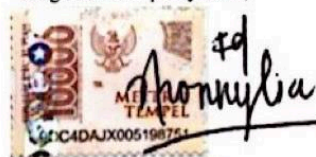
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengaruh Malnutrisi Energi Protein Terhadap Kondisi Kesehatan Rongga Mulut Pada Anak Usia 1-12 Tahun".

Bersedia untuk diunggah dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 27 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



(Vonnylia Farah Dillah)

NPM: 20700093

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir dengan judul “Studi Literatur: Pengaruh Malnutrisi Energi Protein Terhadap Kesehatan Rongga Mulut Pada Anak”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan proposal ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya tugas akhir ini di antaranya :

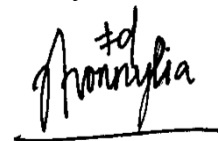
1. Prof.Dr.Kuntaman,dr,MS,SpMK(K) Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Allah SWT yang telah mengaruniakan nikmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga penulis mampu menulis Proposal Skripsi dengan baik.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Skripsi.

5. dr. Ayly Soekanto, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Proposal Skripsi
6. Orang tua saya yang selalu mendukung, mendoakan serta menyemangati saya setiap hari dan memberi masukan kepada saya.
7. Semua teman saya yang telah mendukung dan membantu saya selama penyelesaian Proposal Skripsi

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 27 Juni 2023



Penulis



## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>C. Tujuan</b> .....	<b>3</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
<b>A. Malnutrisi Energi Protein</b> .....	<b>5</b>
<b>1. Definisi</b> .....	<b>5</b>
<b>2. Penyebab Malnutrisi Energi Protein</b> .....	<b>6</b>
<b>3. Klasifikasi Kekurangan Energi Protein</b> .....	<b>8</b>
<b>4. Gejala Klinis</b> .....	<b>9</b>
<b>5. Komplikasi</b> .....	<b>11</b>

<b>B. Kesehatan Rongga Mulut</b> .....	13
1. Penyakit Gigi dan Mulut .....	14
2. Indeks pengukuran Decay Missing Filled Teeth (DMF-T).....	14
3. Halitosis.....	15
4. Periodontitis .....	15
5. Karang Gigi .....	16
<b>C. Karies Gigi</b> .....	17
1. Etiologi.....	17
2. Klasifikasi Karies Gigi .....	21
3. Pathogenesis Karies Gigi .....	22
4. Pencegahan.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
<b>A. Metode Penelitian</b> .....	<b>26</b>
<b>B. Metode Pengumpulan Data</b> .....	<b>26</b>
<b>C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi</b> .....	<b>27</b>
<b>D. Bagan Alir Tahapan Literature Review</b> .....	<b>28</b>
<b>E. Bagan Alir Pendekatan Masalah</b> .....	<b>29</b>
<b>F. Strategi Pencarian Literatur</b> .....	<b>30</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>31</b>
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	<b>31</b>

<b>B. Pembahasan</b> .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>45</b>
<b>A. Kesimpulan</b> .....	45
<b>B. Saran</b> .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>46</b>
<b>Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan</b> .....	<b>51</b>
<b>Lampiran 2: Persetujuan Unggah E repository</b> .....	<b>52</b>
<b>Lampiran 3: Lampiran Persetujuan Unggah Jurnal</b> .....	<b>53</b>
<b>Lampiran 4: Lembar Konsultasi Tugas Akhir</b> .....	<b>54</b>
<b>Lampiran 5: Lembar Plagiasi</b> .....	<b>56</b>
<b>Lampiran 6: Jurnal</b> .....	<b>57</b>
<b>Lampiran 7: Bukti Submit</b> .....	<b>71</b>
<b>Lampiran 8: Pernyataan Publikasi</b> .....	<b>72</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel II. 1 Penggolongan KEP Berdasarkan Baku Antropometri WHO-NCHS Depkes RI (2002) .....	8
Tabel II. 2 Klasifikasi Status Gizi Menurut Department Kesehatan RI (2000).....	9
Tabel IV. 1 Analisis .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 klasifikasi karies menurut ICDAS.....	21
Gambar III. 1 Bagan Alir Tahapan Studi Literatur Pengaruh Malnutrisi Energi Protein Terhadap Rongga Mulut.....	28
Gambar III. 2 Bagan Alir Pendekatan Masalah Pengaruh Malnutrisi Energi Protein Terhadap Kesehatan Rongga Mulut.....	29
Gambar III. 3 Bagan Strategi Pencarian Literatur Pengaruh Malnutrisi Energi Protein Terhadap Kesehatan Rongga Mulut.....	30

## ABSTRAK

Malnutrisi Energi Protein atau biasa disebut dengan KEP (kekurangan energi protein) adalah suatu kondisi kurangnya gizi yang disebabkan oleh rendahnya konsumsi energi dan zat protein dalam makanan sehari-hari dan tidak terpenuhinya Angka Kecukupan Gizi . Malnutrisi dapat mempengaruhi jaringan rongga mulut, di antaranya seperti perubahan homeostasis jaringan rongga mulut, penurunan resistensi terhadap biofilm mikroba, dan penurunan kapasitas perbaikan jaringan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh malnutrisi energi terhadap kesehatan rongga mulut pada anak usia 1-12 tahun. Metode penelitian yang digunakan yaitu kajian pustaka atau *literatur review*. Hasil penelitian menunjukkan malnutrisi energi protein berpengaruh terhadap kesehatan rongga mulut, dimana pada anak dengan KEP, nilai DMFT dan dmfs lebih tinggi dibanding anak dengan gizi baik serta terjadi penurunan laju aliran saliva. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat pengaruh malnutrisi energi protein terhadap kesehatan rongga mulut pada anak usia 1-12 tahun. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait malnutrisi energi protein terhadap kesehatan rongga mulut yang lebih spesifik.

**Kata Kunci:** Malnutrisi energi protein, kesehatan rongga mulut, karies gigi, air liur

## **ABSTRACT**

*Protein Energy Malnutrition or commonly referred to as PEM (protein energy malnutrition) is a condition of malnutrition caused by low consumption of energy and protein substances in the daily diet and unfulfilled the Adequacy of Nutrition. Malnutrition can affect oral tissues, including changes in oral tissue homeostasis, decreased resistance to microbial biofilms, and decreased tissue repair capacity. The purpose of this study was to determine the effect of energy malnutrition on oral health in children aged 1-12 years. The research method used a literature review. The results showed that protein energy malnutrition had an effect on oral health, where in children with PEM, DMFT and dmfs values were higher than children with good nutrition and there was a decrease in salivary flow rate. The conclusion in this study is that there is an effect of protein energy malnutrition on oral health in children aged 1-12 years. In future studies it is suggested to conduct further research related to protein energy malnutrition on more specific oral health.*

**Keywords:** *Protein energy malnutrition, oral health, dental caries, saliva*