

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Tabel Sumber Pustaka.....15

Tabel III.1 Tabel Definisi Operasional25


Tabel III.1 Tabel Hasil Studi Literatur29

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1. Tanaman kunyit (Silviani et al., 2019).....8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Penelitian Tugas Akhir



YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
 Jln. Dukuh Kupang XXV/54, Surabaya Telp/Fax. 5686531-5614001

Bulan : APRIL	Topik pembahasan VI	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
6 April 2023	Metode penelitian/Studi Literatur	Silvi Wignani, S.Pd, Ph.D
	Metode penelitian/Studi Literatur	
	Metode penelitian/Studi Literatur	
Bulan : APRIL	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
10 April 2023	Pengumpulan data	Silvi Wignani, S.Pd, Ph.D
	Pengumpulan data	
	Pengumpulan data	
Bulan :	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan	
	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan	
	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan	
Bulan :	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka	
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka	
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka	
Bulan :	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi	
	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi	
	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi	



YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
Jln. Dukuh Kupang XXV/54, Surabaya Telp/Fax. 5686531-5614001

Bulan: MAREK	Topik pembahasan VI	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan:	Topik pembahasan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 29 MARET 2023	Metode penelitian/Studi Literatur	M	Tanggal:		
	Metode penelitian/Studi Literatur				
	Metode penelitian/Studi Literatur				
Bulan: APRIL	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan:	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 6 APRIL 2023	Pengumpulan data	Bimbingan online	Tanggal:		
	Pengumpulan data				
	Pengumpulan data				
Bulan: APRIL	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan:	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 21 APRIL 2023	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan	Bimbingan online	Tanggal:		
	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan	M			
	Hasil penelitian/Studi Literatur dan pembahasan				
Bulan: APRIL	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan:	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 24 APRIL 2023	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka	Bimbingan online	Tanggal:		
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka	M			
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka				
Bulan:	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan:	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal:	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi	M	Tanggal:		
	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi				
	Artikel hasil penelitian/Studi Literatur untuk publikasi				



YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
Jln. Dukuh Kupang XXV/54, Surabaya Telp/Fax. 5686531-5614001

Form TA 05

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama: ABILAH HANNNI ARANI
NPM: 20200105
Judul Skripsi: STUDI LITERATUR - EFEKTIVITAS EKSTRAK CAKUMA POKESTUA VAL SEBAGAI TERAPI PUMENORE PRIMER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA REMAJA PUTRI
Dosen Pembimbing: dr. NUGROHO EKO WIRAWAN BUDIANTO, M. Si (Mentor/Utama/Pendamping)

Bulan: DESEMBER	Topik pembahasan I	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 11 DESEMBER 2022	Pengajuan judul	M
	Pengajuan judul	
	Pengajuan judul	
Bulan: DESEMBER	Topik pembahasan II	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 15 DESEMBER 2022	Pemilihan variabel penelitian/Studi Literatur	M
	Pemilihan variabel penelitian/Studi Literatur	
	Pemilihan variabel penelitian/Studi Literatur	
Bulan: DESEMBER	Topik pembahasan III	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 19 DESEMBER 2022	Latar belakang penelitian/Studi Literatur	M
	Latar belakang penelitian/Studi Literatur	
	Latar belakang penelitian/Studi Literatur	
Bulan: NOVEMBER	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 9 NOVEMBER 2022	Tinjauan pustaka	M
	Tinjauan pustaka	
	Tinjauan pustaka	
Bulan:	Topik pembahasan V	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 16 NOVEMBER 2022	Kerangka konsep studi literatur/penelitian dan hipotesisnya	M
	Kerangka konsep studi literatur/penelitian dan hipotesisnya	
	Kerangka konsep studi literatur/penelitian dan hipotesisnya	

Bulan: DESEMBER	Topik pembahasan I	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 30 NOVEMBER		M
Bulan: APRIL	Topik pembahasan II	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 21 APRIL 2023	Hasil dan pembahasan BAB IV	Bimbingan online
		M
Bulan: APRIL	Topik pembahasan III	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 29 APRIL 2023	Hasil Pembahasan BAB IV	Bimbingan online
		M
Bulan: APRIL	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 5 APRIL 2023	Hasil Pembahasan BAB IV dan kesimpulan saran BAB V	Bimbingan online
		M
Bulan: MAREK	Topik pembahasan V	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal: 29 MAREK 2023	Hasil pembahasan BAB IV	M



Nama : **AAGILAH HANAN ARIANTI** LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI Form TA 05
NPM : **20700105**
Judul Skripsi : **STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS EKSTRAK CURCUMA DOMESTICA VAL SEBAGAI TERAPI DISMENORE PRIMER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAIID PADA REMAJA PUTRI**
Dosen Pembimbing : **Dr. Stephani Linggawan, SP. THT - KU**

Bulan	Tanggal	Topik pembahasan I	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
8 OKTOBER 2023		Pengajuan judul	
		Pengajuan judul	
		Pengajuan judul	
Bulan	Tanggal	Topik pembahasan II	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
10 OKTOBER 2023		Pemilihan variabel penelitian/Studi Literatur	
		Pemilihan variabel penelitian/Studi Literatur	
		Pemilihan variabel penelitian/Studi Literatur	
Bulan	Tanggal	Topik pembahasan III	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
28 NOVEMBER 2023		Latar belakang penelitian/Studi Literatur	
		Latar belakang penelitian/Studi Literatur	
		Latar belakang penelitian/Studi Literatur	
Bulan	Tanggal	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
30 NOVEMBER 2023		Tinjauan pustaka	
		Tinjauan pustaka	
		Tinjauan pustaka	
Bulan	Tanggal	Topik pembahasan V	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
6 APRIL 2023		Kerangka konsep studi literatur/penelitian dan hipotesisnya	
		Kerangka konsep studi literatur/penelitian dan hipotesisnya	
		Kerangka konsep studi literatur/penelitian dan hipotesisnya	

Bulan	Tanggal	Topik pembahasan I	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
10 APRIL 2023		Bimbingan online	
		Bimbingan online	
Bulan	Tanggal	Topik pembahasan II	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Bulan	Tanggal	Topik pembahasan III	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Bulan	Tanggal	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Bulan	Tanggal	Topik pembahasan V	Tanda Tangan Dosen Pembimbing

Lampiran 2 : Jurnal

STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS EKSTRAK CURCUMA DOMESTICA VAL SEBAGAI TERAPI DISMENORE PRIMER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

Aagilah Hanan Arianti. 2023. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : Nugroho Eko Wirawan Budianto; Stephani Linggawan

Email : Aagilahhanan@gmail.com

ABSTRACT

Menstruation is something that occurs naturally in a woman every month. One of the symptoms experienced during menstruation is discomfort and pain or commonly known as dysmenorrhea. To relieve dysmenorrhea, non-pharmacological management can be given by consuming turmeric drink. This type of research is descriptive qualitative through previously published research data. The purpose of this study was to analyze the effect of administering Curcuma Domestica Val extract as a therapy for primary dysmenorrhea on reducing menstrual pain intensity in young women. Data were obtained from national and international journals in the last 10 years from 2012-2022. The results showed that Curcuma domestica Val extract could affect the decrease in the intensity of menstrual pain in adolescents. This was proven when after giving the tamarind turmeric drink extract the respondents experienced a decrease in pain compared to before consuming the tamarind turmeric drink.

Keywords : Turmeric, Primary dysmenorrhea, Menstruation, Adolescent girls.

ABSTRAK

Menstruasi adalah suatu hal yang terjadi secara alami pada seorang wanita setiap bulannya. Salah satu gejala yang dialami ketika menstruasi yaitu rasa tidak nyaman dan nyeri atau biasa disebut dengan dismenore. Untuk meredakan dismenore dapat diberikan tatalaksana secara non farmakologi dengan mengonsumsi minuman kunyit. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif melalui data penelitian yang telah diterbitkan sebelumnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis Pengaruh Pemberian Ekstrak Curcuma Domestica Val Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. Data diperoleh dari jurnal nasional maupun internasional dalam rentang waktu 10 tahun terakhir dari 2012-2022. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak Curcuma domestica Val dapat berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja. Hal tersebut dibuktikan ketika setelah

pemberian ekstrak minuman kunyit asam responden mengalami penurunan rasa nyeri dibandingkan sebelum mengonsumsi minuman kunyit asam.

Kata Kunci : Kunyit, Dismenore primer, Menstruasi, Remaja putri.

PENDAHULUAN

Menstruasi dapat diartikan sebagai keluarnya darah secara teratur dari rahim pada setiap bulannya. Menstruasi terjadi ketika meluruhnya lapisan endometrium yang tidak dibuahi melalui vagina dan berupa darah. Tanda dan gejala seseorang yang mengalami menstruasi antara lain yaitu, nyeri atau kram di daerah bagian bawah atau tengah perut yang biasanya menjalar sampai ke pinggul dan bagian punggung belakang (Mishani et al., 2019).

Menurut World Health Organization (WHO) rasa tidak nyaman dan nyeri pada saat menstruasi disebut dengan dismenore. Angka kejadian dismenore di Indonesia sekitar 64,25% terdiri dari 9,36% dismenore sekunder dan 54,89% dismenore primer (Sali & Risal, 2021). Hal ini disebabkan karena adanya prostaglandin yang dapat meningkatkan kontraksi uterus. Klasifikasi dismenore memiliki dua bagian yang berkaitan dengan pengaruh psikologis yaitu, dismenore primer dan dismenore sekunder. Dismenore primer adalah menstruasi yang disertai nyeri tanpa terdapat hubungan dengan kelainan ginekologik. Sedangkan dismenore sekunder adalah menstruasi yang disertai nyeri karena adanya kelainan ginekologik, selama beberapa hari sebelum awal menstruasi, pada saat ovulasi. Beberapa penyakit yang mendasari seperti tumor dan endometriosis. Tatalaksana untuk dismenore dapat dibagi menjadi 2 yaitu terapi non farmakologi dan terapi farmakologi. Penanganan secara farmakologi yaitu dengan terapi hormonal, atau terapi obat-obatan non steroid dipercaya sebagai antiinflamasi atau analgetik. Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs (NSAID) contoh yang dapat digunakan untuk terapi nyeri menstruasi seperti pemberian aspirin, asam mefenamat, dan ibuprofen. Penanganan secara non farmakologi bisa dengan kompres air hangat pada bagian yang nyeri, minum air putih yang cukup, senam dismenore, dan mengonsumsi pemberian perasan kunyit dan jahe (Tengah, 2021).

Tanaman tradisional atau rempah-rempah yang dapat mengurangi rasa nyeri saat menstruasi diantaranya yaitu jahe, kunyit, sidaguri, tapak liman, dan temu putih. Salah satu tanaman yang biasa digunakan oleh masyarakat untuk mengurangi nyeri pada saat menstruasi adalah kunyit. Kunyit sering digunakan sebagai pelancar menstruasi dan pereda nyeri. Senyawa fenolik merupakan kandungan yang berada di dalam kunyit yang dapat digunakan sebagai antiinflamasi, antioksidan, analgetika, dan antibakteri. Kandungan kurkumin dalam kunyit mampu mengurangi bahkan menghambat terjadinya reaksi *cyclooxygenase* (COX), yang dapat mencegah kontraksi uterus dan mengurangi inflamasi yang menyebabkan nyeri pada saat menstruasi (Liana, 2018).

METODE PENELITIAN

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *Literature review* yang menggunakan data penelitian sebelumnya sebagai acuan dalam menarik kesimpulan hasil penelitian. Penulis mengumpulkan beberapa referensi dari jurnal nasional maupun jurnal internasional yang didapatkan dari sumber data *Google Scholar* dan *Researchgate*. Analisis dilakukan secara deskriptif kualitatif melalui data penelitian yang telah diterbitkan sebelumnya. Data kemudian digunakan untuk menarik kesimpulan dari pertanyaan dan tujuan yang sudah dirumuskan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

No.	Nama, Judul, Tahun	Metode penelitian	Hasil penelitian	Kesimpulan
1.	Suri, S. I., & Nofiri, M. D. (2018). Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan	Pre eksperimental, one group pretest-posttest	Berdasarkan hasil Uji Statistik diketahui nilai	Berdasarkan hasil Uji Statistik tersebut dapat disimpulkan

	Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 1 Di Pondok Pesantren Nurul Yaqin Pakandangan Kecamatan 6 Lingsung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2014. <i>Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat</i> , 23(4), 415.		Pvalue 0,000 < α (0,05).	bahwa pemberian kunyit asam dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri di pondok pesantren Kabupaten Padang tahun 2014.
2.	Indrayani, S., & Ningsih, I. S. (2018). Efektivitas Ekstrak Kunyit dalam Mengurangi Nyeri Disminorhea Pada Mahasiswa di Asrama Akademi Kebidanan Salma Siak. <i>Menara Jima</i> , XII(5), 165-170.	Pra eksperimen, one group prepost-test design	Pada Uji T dependen diperoleh hasil nilai $p = 0,000 < \alpha$ (0,05).	Minum rebusan kunyit asam terbukti dapat mengalami penurunan terhadap dismenore primer yang dialami oleh Mahasiswa Akademi Kebidanan Salma Siak.

3.	Jamila, F., & Qurota A'yun, S. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysmenoreas) Primer Pada Remaja Putri Di MTs Nurul Hikmah Kota Surabaya. <i>Jurnal Infb Kesehatan ISSN: 2087-877X</i> , 8(2), 1-7.	Pra eksperimental, pre and post test design	Hasil Uji Statistik Uji Wilcoxon didapatkan p value $0,000 < \alpha$ (0,05), sehingga hipotesis H_a dapat diterima dan H_0 ditolak.	Berdasarkan hasil penelitian menyimpulkan bahwa kunyit asam dapat berpengaruh terhadap penurunan nyeri haid primer pada siswi MTsN Janinom Klanten.
4.	Suryati, Y., Yuniarti, S., Hastuti, D., & Handayani, T. (2009). Efektivitas antara minuman kunyit asam dan minuman jahe terhadap penurunan dismenore pada remaja. 2(1), 267-275.	Quasi eksperimen, non-equivalent control group design	Berdasarkan hasil Analisis Uji T didapatkan nilai rata-rata nyeri pretest sebelum pemberian minuman kunyit asam 6,44 dan nilai rata-rata nyeri posttest	Terdapat pengaruh efektivitas pemberian minuman kunyit asam dan jahe terhadap perubahan intensitas nyeri menstruasi. Keduanya masih belum diketahui lebih efektif yang

			sesudah pemberian minuman kunyit asam 3,44	mana, namun keduanya dapat menurunkan nyeri dismenore primer.
5.	Sari, E. M. (2020). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore Primer. <i>Jurnal Kesehatan Dan Sains Terapan STIKES Merangin</i> , 6(1), 1-5.	Quasi eksperimen, pre test-post test design	Diperoleh nilai $p=0,001$ dari hasil analisis statistik.	Hal tersebut menunjukkan bahwa pemberian minuman kunyit asam dapat berpengaruh terhadap penurunan nyeri menstruasi atau dismenore primer pada remaja wanita.
6.	Ulfa, R. F., & Mustikawan, A. K. (2021). Pengaruh Kunyit Asem Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Semester 3 Di Akbid Harapan Mulya Ponorogo Tahun 2020.	Eksperimental, quasi eksperimen, pre and posttest design	Berdasarkan hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed Ranks Test didapatkan $p=0,001$ ($p<0,05$).	Hal ini menunjukkan bahwa responden yang mengalami nyeri dismenore akan berkurang derajat nyeri tersebut setelah minum kunyit

	<i>Jurnal Delima Harapan</i> , 8(1), 86-90.			asam. Terdapat perbedaan ketika sebelum dan sesudah mengkonsumsi kunyit asam.			didapatkan nilai $P=0,000$ artinya $p<0,05$.	terhadap penurunan nyeri pada remaja putri di Kabupaten Lamongan tepatnya di Desa Kedungsoko Kecamatan Mantup pada tanggal 21 Maret - 30 April 2018.
7.	Afrioza, S., & Srimulyati, S. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Untuk Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Di Desa Sukasari. <i>Journal of Nursing Practice and Education</i> , 2(02), 99-108.	Quasi Eksperimen, one group pretest and posttest	Didapatkan nilai $p=0,00$ ($p<0,05$) dari hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed Ranks Test.	Berdasarkan hasil uji Wilcoxon tersebut diketahui bahwa terdapat pengaruh signifikan terhadap skala nyeri dismenore ketika diberikan perlakuan sebelum dan sesudah minuman kunyit asam pada remaja di Desa Sukasari Tahun 2021.				
8.	Fatmawan, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). Kunyit Asam (Curcuma Doemsticca Val) Menurunkan	Pra Eksperimen, grup pre-post tes design	Dari hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed Ranks Test	Pemberian jamu kunyit asam memberikan potensi perubahan yang sangat kuat				
9.	Mahdiyah, D., Hidayah, N., & Helvina, E. (2016). Efektivitas Pemberian Minuman Sari Kunyit Putih Terhadap Penurunan Nyeri Haid "Disminore" Primer Pada Siswi Kelas Xi Smlk 3 Banjarmasin. <i>Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Jurnal Keperawatan</i> , 7 (1), 46-57.	Pre Eksperimen, one group post test dan pre test	Nilai p-value < a (0,000<0,05) dari hasil Uji Wilcoxon H0 ditolak dan Ha diterima.					Hal tersebut menunjukkan bahwa pemberian sari kunyit putih memiliki efektivitas terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada siswi kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin.

10.	Sutrisno. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore. <i>JIKI VOL 15 NO.2 ISSN 1979-8261, e-ISSN 2657-0076</i>	Pre Eksperimen, one group pretest and posttest design	Didapatkan nilai $p=0,001$, $p<0,05$ dari hasil Uji Statistik dengan uji paired sample t-test.	Berdasarkan hasil uji statistik dengan uji paired sample t-test diketahui bahwa terdapat pengaruh yang signifikan setelah minum kunyit asam.				
11.	Winarso, A. (2014). Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatnom Klaten [Effects of Drinking Curcumin Tamarind on Decreasing Pain Levels of Dysmenorhea in Tsanawiyah State Madrasah Jatnom Klaten]. <i>Intezet: Jurnal Ilmu Kesehatan</i> , 3(2), 160-165.	Quasi Eksperimen, pre and post test design	Nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) didapatkan dari Uji Statistik Wilcoxon Signed Rank-test.	Siswi MTsN Jatnom Klaten, yang mengalami dismenore primer untuk menurunkan rasa nyeri tersebut mereka mengkonsumsi minuman kunyit, dan penelitian tersebut berhasil menurunkan rasa nyeri yang dialaminya saat menstruasi.				
12.	Rambe, G., Qurniasih, N., & Anjani, D. (2019). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Jawa Terhadap Pemurunan Skala Nyeri Desminore Primer Pada Remaja. <i>Jurnal Ilmu Kebidanan</i> .	Pre eksperimen, kuantitatif	Dari hasil Uji Paires Sampel T-Test diperoleh data $p= 0,000$ ($\alpha = 0,05$) maka nilai $p < \alpha$					Terdapat pengaruh yang signifikan minuman kunyit asam jawa terhadap penurunan nyeri dismenore primer pada remaja di Kelurahan Sumber Agung Tahun 2018.
13.	Suciani, S. R., Utami, S., & Dewi, A. P. (2014). Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Pemurunan Dismenore. <i>Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Pemurunan Dismenore</i> , 1-8.	Quasy eksperimen, non equivalent control grup	Hasil uji independent sample t test menunjukkan nilai p (0,010) < (0,05).					Dari hasil uji tersebut didapatkan hasil yang signifikan yaitu sesudah pemberian rebusan kunyit asam siswi SMA Negeri 9 Pekanbaru

				mengalami penurunan nyeri.				sesudah diberikan minuman.
14.	Sali, A., & Risal, M. (2021). the Effect of Drinking Turmeric Stew Towards Reducing Dysmenorrheal Pain Scale on Students of Senior High School 1 of East Pamona, Poso Regency. <i>Jurnal Ilmu Kesehatan</i> , 9(2), 106–117.	Quasy eksperimen, non equivalent control grup	Tes Mann-Whitney menunjukkan nilai p 0,000 (<0.05).	Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh terapi rebusan kunyit terhadap penurunan skala nyeri pada siswa SMA Negeri 1 Pamona Timur Kabupaten Poso dibandingkan dengan yang tidak diberikan terapi rebusan kunyit.				
15.	Timur, G. I. (2018). <i>T apografi dan Demografi Jawa Timur</i> . 13(1), 1–23.	Quasy eksperimen, non equivalent control grup	Nilai P value = (0.000) <0.05	Dari penelitian tersebut didapatkan hasil pengaruh yang signifikan kunyit asam terhadap skala nyeri menstruasi ketika				
16.	Hamdayani, D. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Mahasiswi Tingkat II Prodi S1 Keperawatan STIKES Mercubaktijaya Padang. <i>Menara Ilmu</i> , 12(80), 24–29.	Pre Eksperimental, one group prepost design	Didapatkan hasil dari Uji Statistik nilai p = 0,006 (p<0,05)	Terdapat pengaruh minuman kunyit terhadap penurunan nyeri yang dialami oleh mahasiswi tingkat II prodi S1 Keperawatan STIKes padang 2017.				
17.	Azrah, K., Oktaviana, C., & Masthura, S. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas	Eksperimental	Nilai p value = 0,000	Pada tanggal 1 s/d 30 Maret 2022 Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama diberikan				

	Abulyatama Aceh Besar The Effect of Turmeric Acid Drink to Reduce Primary Dysmenorrhea on Nursing Stud. <i>Journal of Healthcare Technology and Medicine</i> , 8(2), 2–7.			minuman kunyit asam dan terdapat pengaruh penurunan nyeri pada saat menstruasi.				remaja di Desa Sukasari.
18.	Kasim, V. N. A. (2019). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi di SMA Negeri 3 Gorontalo Utara. <i>Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan</i> , 2(2), 1–15.	Quasi experimental, non equivalent (pretest and posttest) group design	Didapatkan p-value = 0,000 (α<0,05) dari hasil Uji Wilcoxon	Dari penelitan uji Wilcoxon didapatkan pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri menstruasi dibandingkan sebelum diberikan minuman kunyit asam.				
19.	Prasetyo, M.H., & Hasyim. (2022). Nusantara Hasana <i>Journal. Nusantara Hasana Journal</i> , 1(11),	Quasi Ekperimen, one group pretest and posttest	Nilai p = 0,000 (p < dari 0,05)	Terdapat pengaruh pemberian minum air kunyit setelah diberikan kepada				
20.	Oktarina, N. D., Suwanti, S., & Rosyidi, M. I. (2018). <i>Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama</i> , 7(2), 143.	Quasi Ekperimen, one group pretest and posttest	Diditunjukkan hasil dari nilai pvalue = 0,002.	Hasil penelitian tersebut membuktikan bahwa kunyit asam dapat menurunkan intensitas nyeri haid pada remaja putri.				
21.	Kusteja, N. F., Herliani, Y., & Khairiyah, K. (2019). Kunyit asam efektif mengurangi nyeri dismenorea. <i>Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah</i> , 15(1), 65–70.	Quasi Experiment, two group pretest and posttest	P value = 0,001 < α (0,05) hasil dari Uji Mann Whitney.	H0 ditolak dan Ha diterima, artinya terdapat pengaruh antara pemberian minuman kunyit terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada remaja putri.				

22.	Sugiharti, R. K., Febriana, D. (2021). Kebiasaan Minum Jamu Kunyit Asam Dalam Mengatasi Keluhan Dismenor Pada Remaja Putri. <i>Jurnal Kebidanan Indonesia</i> , Vol 12 (2), 67 – 73.	Crosssectional, Purposive Sampling	Hasil Chi Square X ² hitung 25,4 sedangkan X ² tabel adalah 3,841	Terdapat pengaruh ketika kebiasaan mengkonsumsi jamu kunyit asam dapat menurunkan keluhan dismenore primer remaja putri di Wisma Rizki. Ditunjukkan dengan nilai X ² hitung lebih besar daripada X ² tabel.	24.	Pangestu, J. F., Kartina, D., & Fatmah Akbarini, O. (2020). Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jabe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. <i>Jurnal Kebidanan Khanilitiva</i> , 6(1), 48.	Quasi eksperimen, two grup pretest posttest	Nilai p value = 0,000 (p<0,05) menggunakan Uji Paired t-test	Pemberian minuman kunyit asam lebih efektif untuk menurunkan nyeri menstruasi dibandingkan dengan pemberian minuman jabe.
23.	Intani, T. M., Yulita, D., & Imsakal, R. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri Pondok Tahfiz Al-Quran Nurul Qalbi. <i>AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional</i> , 4(3), 170-176.	Quasi Eksperimental, pre-post test	Hasil Uji Chi-Square nilai p ≤ 0,05	Terdapat pengaruh minuman kunyit asam terhadap penurunan rasa nyeri menstruasi (dismenore).	25.	Liara, Y. (2018). Perbandingan Efektifitas Rebusan Daun Pepaya (Carica Pepaya Linn) Dengan Kunyit Asam (Curcuma Domestica Val-Tamarindus Indica) Terhadap Dismenore. <i>Sriwijaya Journal of Medicine</i> , 1(2), 120-127.	Quasi eksperimental, pretest posttest control group design	Berdasarkan hasil Uji Wilcoxon diketahui nilai p value = 0,002 (p<0,05)	Berdasarkan hasil uji tersebut dapat disimpulkan bahwa kunyit asam dan daun pepaya memiliki efektivitas yang sama dalam menurunkan dismenore primer pada remaja.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Azrah et al., 2022) pada tanggal 1-30 Maret 2022 dengan banyak sampel 15 mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama. Pada penelitian tersebut ketika menggunakan uji wilcoxon test didapatkan nilai p value 0,000 atau $p < 0,05$. Pada hari pertama menstruasi sebelum diberikan minuman kunyit diketahui rata-rata 5,0 dan setelah diberikan minuman kunyit pada hari ketiga menunjukkan nilai rata-rata 1,06. Dapat disimpulkan pada penelitian terdapat pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap intensitas nyeri menstruasi. Menurut (Hamdayani, 2018) di Padang pada tahun 2017 didapatkan nilai p value 0,006 ($p < 0,05$) artinya Ha diterima dan terdapat pengaruh pemberian minuman kunyit sesudah diberikan minuman tersebut. Sebelum diberikan minuman kunyit asam rata-ratanya 5,20, sedangkan sesudah diberikan minuman kunyit asam rata-ratanya menjadi 2,40. Hal ini serupa dengan penelitian (Oktarina et al., 2018) juga menjelaskan terdapat perbedaan intensitas nyeri setelah dan sebelum pemberian minuman kunyit asam. Sebelum minum didapatkan nilai rata-rata 5,0 dan setelah pemberian minuman kunyit asam rata-rata menjadi 4,2, dengan nilai p value 0,001 ($p < 0,05$). Artinya pemberian kunyit asam sangat efektif diberikan pada remaja putri untuk menurunkan nyeri menstruasi. Penelitian yang dilakukan oleh (Fatmawati et al., 2020) menunjukkan bahwa pemberian jamu kunyit asam dapat berpotensi untuk menurunkan intensitas nyeri menstruasi pada 32 orang remaja putri di Desa Kedungsoko Kabupaten Lamongan pada tanggal 21 Maret - 30 April 2018. Metode penelitian menggunakan Uji Wilcoxon dengan nilai signifikan 0,000, maka $p < 0,05$. Setelah dilakukan pengukuran intensitas nyeri tersebut responden merasa lebih

nyaman setelah minum kunyit asam, rasa nyeri yang dialami semakin berkurang. Hasil penelitian (Kustaja et al., 2019) menggunakan Uji Mann Whitney nilai p value 0,001 < α (0,05). Minuman kunyit asam dan jabe dapat menurunkan rasa nyeri pada saat menstruasi, namun minuman kunyit asam lebih efektif dalam menurunkan rasa nyeri tersebut karena memiliki aktivitas antioksidan yang lebih tinggi. Menurut (Sugiharti et al., 2021) nilai Uji Chi Square didapatkan X² hitung 25,4 sedangkan nilai X² pada tabel yaitu 1. Nilai x² hitung lebih besar daripada yang tabel. Sehingga kebiasaan mengkonsumsi jamu kunyit berpengaruh terhadap keluhan nyeri menstruasi atau dismenore primer pada remaja putri di Wisma Rizki.

Menurut (Kasim, 2019) setelah pemberian minuman kunyit asam dapat terjadi penurunan intensitas nyeri menstruasi dikarenakan senyawa kulkumin yang ada di dalam minuman kunyit asam berfungsi sebagai pereda rasa nyeri saat menstruasi. Manfaat kunyit sebagai antiinflamasi yaitu untuk meredakan bahkan menghambat dari adanya kontraksi uterus yang berlebihan. Kunyit juga memiliki manfaat sebagai antipiretik dan analgesik.

Hasil penelitian dari keseluruhan jurnal diatas yang telah dilakukan penelitian menunjukkan nilai p value kurang dari 0,05 artinya H₀ ditolak dan H_a diterima. H₀ ditolak jika tidak ada pengaruh ekstrak kunyit terhadap intensitas nyeri, dan H_a diterima jika terdapat pengaruh ekstrak kunyit terhadap intensitas nyeri.

Hasil telah dari penelitian 25 jurnal mengungkapkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pemberian ekstrak curcuma domestica val terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja. Setelah dilakukan pemberian minuman ekstrak kunyit asam responden mengalami penurunan intensitas nyeri menstruasi.

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* diatas, menunjukkan bahwa ekstrak *Curcuma domestica* Val dapat berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja. Hal tersebut dibuktikan ketika setelah pemberian ekstrak minuman kunyit asam responden mengalami penurunan rasa nyeri dibandingkan sebelum mengkonsumsi minuman kunyit asam.

B. Saran

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat menambah informasi sebagai berikut :

1. Dapat dijadikan sebagai pengobatan non farmakologi secara tradisional dalam menurunkan intensitas nyeri haid pada remaja.
2. Menambah wawasan keilmuan mengenai manfaat kunyit asam terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada remaja.
3. Dalam membantu perekonomian dapat dijadikan sebagai peluang usaha.

Abulyatama Aceh Besar The Effect of Turmeric Acid Drink to Reduce Primary Dysmenorrhea on Nursing Stud. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2-7.

Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>

Cahya, D., & Prabowo, H. (2019). Standarisasi Spesifik Dan Non-Spesifik Simplisia Dan Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit (*Curcuma domestica* Val.). *Jurnal Farmasi Udayana*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.24843/jfu.2019.v08.i01.p05>

Critchley, H. O. D., Babayev, E., Bulun, S. E., Clark, S., Garcia-Grau, I., Gregersen, P. K., Kilcoyne, A., Kim, J. Y. J., Lavender, M., Marsh, E. E., Matteson, K. A., Maybin, J. A., Metz, C. N., Moreno, I., Silk, K., Soumer, M., Simon, C., Tariyal, R., Taylor, H. S., ... Griffith, L. G. (2020). Menstruation: science and society. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(5), 624-664. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.06.004>

Fadhilah, H., Rachmani, K., & Hajaring, N. (2021). Aktifitas Kunyit (*Curcuma domestica* Val.) Sebagai Antiinflamasi Ditinjau Dari Berbagai Literatur. *Edu Masda Journal*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v5i1.120>

Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). Kunyit Asam (*Curcuma Doemstica* Val) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid. *Journals of Ners Community*, 11(1), 10-17.

Febriawan, R. (2020). Manfaat senyawa kurkumin dalam kunyit pada pasien diare. *Jurnal Medika Utama*, vol.2 no.0(Oktober), 255-260.

Gustina, G., & Safitri, S. (2022). The Effects of Turmeric Acid Consumption and Yoga on Young Women's Dysmenorrhea. *Jurnal EduHealth*, 13(02), 498-504. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/629%60Ahttp://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/download/629/490>

Hamdayani, D. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Mahasiswa Tingkat II Prodi S1

DAFTAR PUSTAKA

Afioza, S., & Srimulyati, S. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Untuk Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Di Desa Sukasari. *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(02), 99-108. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v2i2.463>

Ammar, U. R. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 37-49. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i1.37-49>

Astuti, S. A., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(2), 143.

Azrah, K., Oktaviana, C., & Masthura, S. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas

Abulyatama Aceh Besar The Effect of Turmeric Acid Drink to Reduce Primary Dysmenorrhea on Nursing Stud. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2-7.

Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>

Keperawatan STIKES Mercubaktijaya Padang. *Menara Ilmu*, XII(80), 24-29. <https://doi.org/10.33559/mi.v12i80.619>

Hasuti, P., Sumiyati, S., & Aini, F. N. (2017). Pengaruh Pemberian Air Perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa. *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(2), 79. <https://doi.org/10.31983/jrk.v5i2.1362>

Hidayah, N., Kebidanan, A., Negeri, S., & Timur, S. (2022). Efektivitas Rebusan Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenore Primer. *Jurnal Endurance*, 6(3), 666-672. <https://doi.org/10.22216/jen.v6i3.670>

Husanah, E. (2019). Midwifery Care in Adolescent Dysmenorrhea with Acid Therapeutic Dimadrasah Tsanawiyah Daarun Najah Teratakbuluh 2019. *Journal Of Nursing And Midwifery*, 2(1), 205-210.

Ilmi, B. (2018). Hubungan Tingkat Stres Sebagai Penyebab Dismenore Pada Puteri MTs Nurul Falah Juai Kec. Juai Kab. Balangan.

Indrayani, S., & Ningsih, I. S. (2018). Efektifitas Ekstrak Kunyit dalam Mengurangi Nyeri Disminorhea Pada Mahasiswa di Asrama Akademi Kebidanan Salma Siak. *Menara Ilmu*, XII(5), 165-170.

Intani, T. M., Yulita, D., & Ilmaskal, R. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorehea Pada Remaja Putri Pondok Tahfiz Al-Quran Nurul Qalbi. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 4(3), 170-176. <https://doi.org/10.54783/jin.v4i3.653>

Jamila, F., & Quwota A'yun, S. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysmenoreea) Primer Pada Remaja Putri Di MTs Nurul Hikmah Kota Surabaya. *Jurnal Info Kesehatan ISSN. 2087-877X*, 8(2), 1-7.

Kasim, V. N. A. (2019). Efektivitas Mimuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi di SMA Negeri 3 Gorontalo Utara. *Jurnal Kebidanan*

- Dan Keperawatan*, 2(2), 1–15.
- Kristianingih, A. (2017). Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Risk Factors Of Primary Disminore In Junior High School (SMP) In District Masa remaja merupakan suatu fase seseorang . Masa ini ditand. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–9.
- Kostania, G., & Kurniawati, A. (2016). Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe Dengan Ekstrak Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri Dismenorhea Primer Pada Mahasiswa Di Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes Surakarta. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 136–143. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i2.44>
- Kusbiantoro, D. (2018). Pemanfaatan kandungan metabolit sekunder pada tanaman kunyit dalam mendukung peningkatan pendapatan masyarakat. *Jurnal Kultivasi* Vol. 17 (1).
- Kusteja, N. F., Herliani, Y., & Khairiyah, K. (2019). Kunyit asam efektif mengurangi nyeri dismenorea. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 15(1), 65–70. <https://doi.org/10.31101/jkk.1022>
- Liana, Y. (2018). *Perbandingan Efektifitas Rebusan Daun Pepaya (Carica Pepaya Linn) Dengan Kunyit Asam (Curcuma Domestica Val-Tamarindus Indica) Terhadap Dismenore Primer era moderen ini . Efek samping obat-obatan kimia digunakan yaitu pepaya (Carica pepaya L.)*. (2), 120–127.
- Made, & Dewi, S. (2013). *Pengaruh dismenoreia pada remaja*. 323 – 329.
- Mahdiyah, D., Hidayah, N., & Helvina, E. (2016). Efektivitas Pemberian Minuman Sari Kunyit Putih Terhadap Penurunan Nyeri Haid “Disminore” Primer Pada Siswi Kelas Xi Smkn 3 Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Jurnal Keperawatan*, 7(1), 46–57. <http://ojs.dinamikakesehatan.stkessarimulia.ac.id/index.php/dksm/article/view/59>
- Mislani, A., Mahdalena, & Syamsul, F. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32.
- Muadifah, A., Amini, H. W., Amini, H. W., Putri, A. E., Putri, A. E., Latifah, N., & Latifah, N. (2019). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Rimpang Kunyit (*Curcuma domestica Val*) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus*. *Jurnal SainHealth*, 3(1), 45. <https://doi.org/10.51804/jsh.v3i1.313.45-54>
- Mutiara, H., & Pratiwi, L. A. (2017). *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Volume 6 Nomor 1 Februari 2017*. 6.
- Nuraini, S., Majidah, L., & Ismunanti, I. (2018). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi Dan Pasca Menstruasi (Studi di STIKes ICMe Jombang DIII Analisis Kesehatan)*.
- Nurlaila, H., Hazanah, S., Shoufiah, R., & Poltekkes Kemenkes Kaltim. (2015). Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun. *Jurnal Husada Mahakam*, III(9), 452–521.
- Oktarina, N. D., Suwanti, S., & Rosyidi, M. I. (2018). *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 7(2), 143. <https://doi.org/10.31596/jcu.v7i2.259>
- Okuyan, E., GÜNAKAN, E., ATAC, H., & ÇAKMAK, Y. (2021). The effect of turmeric on primary dysmenorrhea: Prospective case-control study. *Journal of Surgery and Medicine*, 5(7), 715–717. <https://doi.org/10.28982/josam.828571>
- Pangestu, J. F., Kartina, D., & Fatonah Akbarini, O. (2020). Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenoreia Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), 48. <https://doi.org/10.30602/jkk.v6i1.509>
- Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). Nusanara Hasana Journal. *Nusanara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>
- Prasetyowati, S. A., & Sujadi, L. M. (2022). Relationships of age of menarche, frequency and duration of kunyit asam consumption and dysmenorrhea. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 5(2), 109–115. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2022.v5.109-115>
- Proverawati & Misaroh. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Pemuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., & Wulandari, A. (2017). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Karya Ibu Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 369. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.621>
- Rambe, G., Qurniasih, N., & Anjani, D. (2019). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. <http://www.jurnal.adila.ac.id/index.php/jik/article/view/30>
- Rezekiyanti, A., & Rusli, R. (2022). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), 59. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v3i2.15500>
- Safitri, M., & Safitri, M. (2018). Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 47–53. <https://doi.org/10.35960/vm.v10i1.390>
- Sali, A., & Risal, M. (2021). the Effect of Drinking Turmeric Stew Towards Reducing Dysmenorrheal Pain Scale on Students of Senior High School 1 of East Pamona, Poso Regency. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 106–117. <https://doi.org/10.30650/jik.v9i2.3118>
- Sari, E. M. (2020). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore Primer. *Jurnal Kesehatan Dan Sains Terapan STIKES Merangin*, 6(1), 1–5.
- Silviani, Y., Astriana, S., Yuniarta, A. B., Puptitasari, A. I., Putri, A. P., Novita Sari,

Lampiran 3 : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Aaqilah Hanaan Arianti

NPM : 20700105

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul : **"Efektivitas Ekstrak *Curcuma Domestica* Val Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2012-2022)"** benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Aaqilah Hanaan Arianti
NPM. 20700105

Lampiran 4 : Pernyataan Persetujuan Publikasi E-Repository

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Aaqilah Hanaan Arianti

NPM : 20700105

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul : **"Efektivitas Ekstrak *Curcuma Domestica* Val Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2012-2022)"**.

Bersedia untuk dimuat di dalam E-REPOSITORY Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Aaqilah Hanaan Arianti
NPM. 20700105

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

Lampiran 5 : Pernyataan Persetujuan Unggah Jurnal

PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Aaqilah Hanaan Arianti

NPM : 20700105

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul **"Efektivitas Ekstrak *Curcuma Domestica Val* Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2012-2022)"**.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Aaqilah Hanaan Arianti
NPM. 20700105

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

Lampiran 6 : Bukti Submit / Publikasi Jurnal



The following message is being delivered on behalf of
Jurnal Ilmiah
Kedokteran.

Aaqilah Hanaan Arianti:

Thank you for submitting the manuscript, "STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS EKSTRAK CURCUMA DOMESTICA VAL SEBAGAI TERAPI DISMENORE PRIMER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI (Literature Review Periode 2012-2022)" to Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma. With the online journal management system that we are using, you will be able to track its progress through the editorial process by logging in to the journal web site:

Manuscript URL:
<https://journal.uwks.ac.id/index.php/jikw/author/submission/3028>
Username: aqilahanaan_09

If you have any questions, please contact me. Thank you for considering this journal as a venue for your work.

Lampiran 7 : Pernyataan Publikasi

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Jessika Hamam Ariani
NPM : 20700105
Dosen Pembimbing Utama : Nugroho Eko W. Budiarto, M.Si
Dosen Pembimbing (Pendamping*) : Stephani Linggawan, Sp. THT-KL
Dosen Penilai : Atik Sri Walandari, SKM, M.Kes.
Jessika/Artikel : STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS EKSTRAK
CURCUMA DOMESTICA PAL SEBAGAI TERAPI DISMENORE PRIMER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
Nama Dosen Tutor : Jessika Hamam Ariani Wijaya Kusuma
Username Akun : ariani
Password Akun : 09Maret2002
Kesepakatan penulis atas terdapat nama publikasi artikel yang akan dicapai:
1. Submit
2. Publish

Surabaya, 15 Juli 2023
Mahasiswa



Jessika Hamam Ariani

Dosen Pembimbing Utama



Nugroho Eko W. Budiarto, M.Si
NIDN : 0730048602

Mengetahui

Dosen Pembimbing Pendamping



Stephani Linggawan, Sp. THT-KL
NIDN : 0726098201

Dosen Penilai



Atik Sri Walandari, SKM, M.Kes.
NIDN : 0731076901