

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrioza, S., & Srimulyati, S. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Untuk Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Di Desa Sukasari. *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(02), 99–108. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v2i2.463>
- Ammar, U. R. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 37–49. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i1.37-49>
- Astuti, S. A., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(2), 143.
- Azrah, K., Oktaviyana, C., & Masthura, S. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama Aceh Besar The Effect of Turmeric Acid Drink to Reduce Primary Dysmenorrhea on Nursing Stud. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2–7.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Cahaya, D., & Prabowo, H. (2019). Standarisasi Spesifik Dan Non-Spesifik Simplisia Dan Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit (*Curcuma domestica* Val.). *Jurnal Farmasi Udayana*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.24843/jfu.2019.v08.i01.p05>
- Critchley, H. O. D., Babayev, E., Bulun, S. E., Clark, S., Garcia-Grau, I., Gregersen, P. K., Kilcoyne, A., Kim, J. Y. J., Lavender, M.,

- Marsh, E. E., Matteson, K. A., Maybin, J. A., Metz, C. N., Moreno, I., Silk, K., Sommer, M., Simon, C., Tariyal, R., Taylor, H. S., ... Griffith, L. G. (2020). Menstruation: science and society. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(5), 624–664. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.06.004>
- Fadhilah, H., Rachmani, K., & Hajaring, N. (2021). Aktifitas Kunyit (*Curcuma domestica* Val.) Sebagai Antiinflamasi Ditinjau Dari Berbagai Literatur. *Edu Masda Journal*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v5i1.120>
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). Kunyit(*Curcuma Doemstica* Val) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid. *Journals of Ners Community*, 11(1), 10–17.
- Febriawan, R. (2020). Manfaat senyawa kurkumin dalam kunyit pada pasien diare. *Jurnal Medika Utama*, vol.2 no.0(Oktober), 255–260.
- Gustina, G., & Safitri, S. (2022). The Effects of Turmeric Acid Consumption and Yoga on Young Women's Dysmenorrhea. *Jurnal EduHealth*, 13(02), 498–504. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/629%0Ahttp://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/download/629/490>
- Hamdayani, D. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Mahasiswi Tingkat II Prodi S1 Keperawatan STIKES Mercubaktijaya Padang. *Menara Ilmu*, XII(80), 24–29. <https://doi.org/10.33559/mi.v12i80.619>
- Hastuti, P., Sumiyati, S., & Aini, F. N. (2017). Pengaruh Pemberian Air Perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa. *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(2), 79. <https://doi.org/10.31983/jrk.v5i2.1362>

- Hidayah, N., Kebidanan, A., Negeri, S., & Timur, S. (2022). Efektivitas Rebusan Kunyit Terhadap Dismenorea Primer. *Jurnal Endurance*, 6(3), 666–672. <https://doi.org/10.22216/jen.v6i3.670>
- Husanah, E. (2019). Midwifery Care in Adolescent Dysmenorrhea with Acid Therapeutic Dimadrasah Tsanawiyah Daarun Najah Teratakbuluh 2019. *Journal Of Nursing And Midwifery*, 2(1), 205–210.
- Ilmi, B. (2018). Hubungan Tingkat Stres Sebagai Penyebab Dismenore Pada Puteri MTs Nurul Falah Juai Kec. Juai Kab. Balangan.
- Indrayani, S., & Ningsih, I. S. (2018). Efektifitas Ekstrak Kunyit dalam Mengurangi Nyeri Disminorhea Pada Mahasiswa di Asrama Akademi Kebidanan Salma Siak. *Menara Ilmu*, XII(5), 165–170.
- Intani, T. M., Yulita, D., & Ilmaskal, R. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Dismenorhea Pada Remaja Putri Pondok Tahfiz Al-Quran Nurul Qalbi. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 4(3), 170–176. <https://doi.org/10.54783/jin.v4i3.653>
- Jamila, F., & Qurota A'yun, S. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi ( Dysmenorea ) Primer Pada Remaja Putri Di MTs Nurul Hikmah Kota Surabaya. *Jurnal Info Kesehatan ISSN. 2087-877X*, 8(2), 1–7.
- Kasim, V. N. A. (2019). Efektivitas Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi di SMA Negeri 3 Gorontalo Utara. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 2(2), 1–15.

- Kristianingsih, A. (2017). Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama ( SMP X ) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Risk Factors Of Primary Disminore In Junior High School ( SMP ) In District Masa remaja merupakan suatu fase seseorang . Masa ini ditand. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–9.
- Kostania, G., & Kurniawati, A. (2016). Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe Dengan Ekstrak Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri Dismenorhea Primer Pada Mahasiswi Di Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes Surakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 136–143. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i2.44>
- Kusbiantoro, D. (2018). Pemanfaatan kandungan metabolit sekunder pada tanaman kunyit dalam mendukung peningkatan pendapatan masyarakat. *Jurnal Kultivasi* Vol. 17 (1).
- Kusteja, N. F., Herliani, Y., & Khairiyah, K. (2019). Kunyitefektif mengurangi nyeri dismenorea. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 15(1), 65–70. <https://doi.org/10.31101/jkk.1022>
- Liana, Y. (2018). *Perbandingan Efektifitas Rebusan Daun Pepaya ( Carica Pepaya Linn ) Dengan Kunyit( Curcuma Domestica Val-Tamarindus Indica ) Terhadap Dismenore Primer era moderen ini , Efek samping obat-obatan kimia digunakan yaitu pepaya ( Carica pepaya L ).* (2), 120–127.
- Made, & Dewi, S. (2013). *Pengaruh dismenorea pada remaja.* 323 – 329.
- Mahdiyah, D., Hidayah, N., & Helvina, E. (2016). Efektivitas Pemberian Minuman Sari Kunyit Putih Terhadap Penurunan Nyeri Haid “Dismenore” Primer Pada Siswi Kelas Xi Smkn 3 Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Jurnal*

*Keperawatan*, 7(1), 46–57.  
<http://ojs.dinammikakesehatan.stikessarimulia.ac.id/index.php/dksm/article/view/59>

Misliani, A., Mahdalena, & Syamsul, F. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32.

Muadifah, A., Amini, H. W., Amini, H. W., Putri, A. E., Putri, A. E., Latifah, N., & Latifah, N. (2019). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Rimpang Kunyit (*Curcuma domestica* Val) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus*. *Jurnal SainHealth*, 3(1), 45. <https://doi.org/10.51804/jsh.v3i1.313.45-54>

Mutiara, H., & Pratiwi, L. A. (2017). *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Volume 6 Nomor 1 Februari 2017*. 6.

Nuraini, S., Majidah, L., & Ismunanti, I. (2018). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi Dan Pasca Menstruasi (Studi di STIKes ICMe Jombang DIII Analis Kesehatan)*.

Nurlaila, H., Hazanah, S., Shoufiah, R., & Poltekkes Kemenkes Kaltim. (2015). Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun. *Jurnal Husada Mahakam*, III(9), 452–521.

Oktarina, N. D., Suwanti, S., & Rosyidi, M. I. (2018). *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 7(2), 143. <https://doi.org/10.31596/jcu.v7i2.259>

Okuyan, E., GÜNAKAN, E., ATAC, H., & ÇAKMAK, Y. (2021). The effect of turmeric on primary dysmenorrhea: Prospective case-control study. *Journal of Surgery and Medicine*, 5(7), 715–717. <https://doi.org/10.28982/josam.828571>

Pangestu, J. F., Kartina, D., & Fatonah Akbarini, O. (2020). Efektifitas

Pemberian Minuman Kunyit Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), 48. <https://doi.org/10.30602/jkk.v6i1.509>

Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>

Prasetyowati, S. A., & Surjadi, L. M. (2022). Relationships of age of menarche, frequency and duration of kunyit consumption and dysmenorrhea. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 5(2), 109–115. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2022.v5.109-115>

Proverawati & Misaroh. 2009. Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta : Nuha Medika.

Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., & Wulandari, A. (2017). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Karya Ibu Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 369. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.621>

Rambe, G., Qurniasih, N., & Anjani, D. (2019). Pengaruh Pemberian Kunyit Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Desminore Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. <http://www.jurnal.adila.ac.id/index.php/jik/article/view/30>

Rezkiyanti, A., & Rusli, R. (2022). Efektivitas Minuman Kunyit Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 3(2), 59. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v3i2.15500>

Safitri, M., & Safitri, M. (2018). Efektifitas Minuman Kunyit Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan*,

*Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 47–53.  
<https://doi.org/10.35960/vm.v10i1.390>

Sali, A., & Risal, M. (2021). the Effect of Drinking Turmeric Stew Towards Reducing Dysmenorrheal Pain Scale on Students of Senior High School 1 of East Pamona, Poso Regency. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 106–117. <https://doi.org/10.30650/jik.v9i2.3118>

Sari, E. M. (2020). Efektivitas Minuman Kunyit Untuk Mengurangi Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore Primer. *Jurnal Kesehatan Dan Sains Terapan STIKES Merangin*, 6(1), 1–5.

Silviani, Y., Astriana, S., Yuniarta, A. B., Puspitasari, A. I., Putri, A. P., Novita Sari, D. A., Tantias, F. D., Niassinta, J., PuriMahaliya, K., Mutianingsih, N., Sungkar, R. F., & Wahono Putri, Y. M. (2019). Pemanfaatan Perasan Kunyit ( *Curcuma domestica* Val.) Dan Open Kinetic Chain Exercise Sebagai Alternatif Antinyeri Osteoarthritis. *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 27.  
<https://doi.org/10.30787/gemassika.v3i1.323>

Suciani, S. R., Utami, S., & Dewi, A. P. (2014). Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Terhadap Penurunan Dismenore. *Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Terhadap Penurunan Dismenorea*, 1–8.

Sugiharti, R. K., Febriana, D. (2021). Kebiasaan Minum Jamu Kunyit Dalam Mengatasi Keluhan Dismenor Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, Vol 12 (2), 67 – 73.

Suri, S. I., & Nofitri, M. D. (2018). Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 1 Di Pondok Pesantren Nurul Yaqin Pakandangan Kecamatan 6 Lingsung Kabupaten Padang Pariaman Tahun

2014. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 23(4), 415.

Suryati, Y., Yuniarti, S., Hastuti, D., & Handayani, T. (2009). *Efektifitas antara minuman kunyit dan minuman jahe terhadap penurunan dismenore pada remaja*. 2(1), 267–275.

Sutrisno. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea. *JIKI VOL 15 NO.2* ISSN 1979-8261, e-ISSN 2657-0076

Tabari, N. S., Kheirkhah, M., Mojab, F., & Salehi, M. (2020). An Investigation of the Effect of Curcumin (Turmeric) Capsule on the Severity and Duration of Dysmenorrhea in Students of Iran University of Medical Sciences. *Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences*, 9(46), 3444–3451. <https://doi.org/10.14260/jemds/2020/755>

Tengah, A. T. (2021). *Pendahuluan Masa pubertas merupakan fase krusial karena remaja akan mengalami perubahan fisik, mental, dan kematangan organ seksual*. (1), 10–21.

Timur, G. J. (2018). *Topografi dan Demografi Jawa Timur*. 13(1), 1–23.

Ulfa, R. F., & Mustikawati, A. K. (2021). Pengaruh Kunyit Asem Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Semester 3 Di Akbid Harapan Mulya Ponorogo Tahun 2020. *Jurnal Delima Harapan*, 8(1), 86–90. <https://doi.org/10.31935/delima.v8i1.121>

Utami, R. B., Damayanti, D. F., & Rodiah, D. (2020). The effectiveness of curcuma longa drink in decreasing the intensity of dysmenorrhea. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 13(4), 2055–2060. <https://doi.org/10.13005/BPJ/2085>



- Winarso, A. (2014). Pengaruh Minum Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatinom Klaten [Effects of Drinking Curcumin Tamarind on Decreasing Pain Levels of Dysmenorrhea in Tsanawiyah State Madrasah Jatinom Klaten]. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 160–165.
- Wulandari, A., Rodiyani, & Sari, R. D. P. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit ( *Curcuma longa* linn ) dalam Mengatasi Dismenorea [Effect of Turmeric Extract (*Curcuma longa* linn) in Reducing Dysmenorrhoea]. *Majority*, 7(2), 193–197.
- Yappenda, D. I. S. M. K., & Utara, J. (2015). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Puteri Kelas Xii Tentang Dismenore. *Kesehatan Remaja Dismenore*, 1.

