

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebelum diberikan ekstrak minuman kunyit responden mengalami nyeri hebat, beberapa responden tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari. Ketika setelah dilakukan pemberian ekstrak minuman kunyit responden mengalami penurunan rasa nyeri dibandingkan sebelum mengonsumsi minuman kunyit tersebut. Berdasarkan hasil *lliterature riview* diatas, menunjukkan bahwa ekstrak *Curcuma domestica* Val dapat berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri.

B. Saran

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat menambah informasi sebaagai berikut :

1. Dapat dijadikan sebagai pengobatan non farmakologi secara tradisional dalam menurunkan intensitas nyeri haid pada remaja.
2. Menambah wawasan keilmuan mengenai manfaat kunyit terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada remaja.
3. Dalam membantu perekonomian dapat dijadikan sebagai peluang usaha.