

**STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS EKSTRAK *CURCUMA*  
*DOMESTICA VAL* SEBAGAI TERAPI DISMENORE  
PRIMER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS  
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

*(Literature Review Periode 2012-2022)*

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Aaqilah Hanaan Arianti**

**NPM : 20700105**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EKSTRAK *CURCUMA DOMESTICA* VAL SEBAGAI TERAPI  
DISMENORE PRIMER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

*(Literature Review Periode 2012-2022)*

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Aaqilah Hanaan Arianti**

**NPM : 20700105**

**Menyetujui untuk diuji  
pada tanggal : 19 April 2023**

**Pembimbing Utama,**



**Nugroho Eko W. Budianto, M.Si  
NIDN : 0730048602**

**Pembimbing Pendamping,**



**Stephani Linggawan, Sp. THT-KL  
NIDN : 0726098201**

**Penguji,**



**Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes  
NIDN : 0731076901**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EKSTRAK *CURCUMA DOMESTICA* VAL SEBAGAI TERAPI  
DISMENORE PRIMER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

**(Literature Review Periode 2012-2022)**

**Oleh :**

**Aaqilah Hanaan Arianti  
NPM : 20700105**

**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 19 April 2023**

**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing Utama,**



**Nugroho Eko W. Budianto, M.Si  
NIDN : 0730048602**

**Pembimbing Pendamping,**



**Stephani Linggawan, Sp. THT-KL  
NIDN : 0726098201**

**Penguji,**



**Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes  
NIDN : 0731076901**

## Pernyataan Keaslian Tulisan

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Aaqilah Hanaan Arianti

NPM : 20700105

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul : **“Efektivitas Ekstrak *Curcuma Domestica Val* Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2012-2022)”** benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Aaqilah Hanaan Arianti  
NPM. 20700105

## Pernyataan Persetujuan Publikasi E-Repository

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Aaqilah Hanaan Arianti

NPM : 20700105

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul :  
**“Efektivitas Ekstrak *Curcuma Domestica Val* Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2012-2022)”**.

Bersedia untuk dimuat di dalam E-REPOSITORY Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Aaqilah Hanaan Arianti  
NPM. 20700105

#### Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## Pernyataan Persetujuan Unggah Jurnal

### PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Aaqilah Hanaan Arianti

NPM : 20700105

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul **“Efektivitas Ekstrak *Curcuma Domestica Val* Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2012-2022)”**.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAN TEMPEL', and 'ESBDAK068147354J'.

Aaqilah Hanaan Arianti  
NPM. 20700105

#### Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Efektivitas Ekstrak *Curcuma domestica* Val sebagai Terapi Dismenore Primer terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya skripsi ini di antaranya :

1. Allah SWT yang telah memberikan karunia nikmat serta hidayahnya kepada penulis dapat menulis Proposal Skripsi dengan baik.
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr., Sp. THT-KL (K) selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi.
5. dr. Stephani Linggawan, Sp.THT-KL selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Skripsi.
7. Orang tua saya yang selalu mendukung, mendoakan serta menyemangati saya setiap hari serta memberikan masukan kepada saya.
8. Semua teman-teman saya yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan membantu saya selama penyelesaian Skripsi.

9. Semua pihak besangkutan yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi kesempurnaan tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 22 November 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Kunyit.....	5
1. Keterangan Botani .....	5
2. Morfologi Tanaman .....	5
3. Deskripsi Tanaman .....	6
4. Manfaat Tanaman .....	6
5. Kandungan kimia.....	7
6. Kandungan senyawa kurkumin .....	7
B. Menstruasi .....	8
1. Definisi .....	8
2. Siklus Menstruasi .....	8
3. Fase Siklus Menstruasi .....	9
C. Dismenore .....	10
1. Definisi .....	10
2. Epidemiologi .....	10
3. Klasifikasi Dismenore .....	11
4. Derajat Nyeri .....	12
5. Patofisiologi.....	13

6. Tanda dan Gejala .....	13
D. Remaja.....	14
1. Definisi Remaja .....	14
E. Sumber Pustaka .....	14
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Metode.....	17
B. Pendekatan Masalah.....	17
C. Penjelasan Bagan Alur .....	18
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
E. Definisi Operasional.....	20
BAB IV HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN .....	24
A. Hasil Studi Literatur .....	24
B. Efektivitas Ekstrak <i>Curcuma domestica</i> Val sebagai Terapi Dismenore Primer terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri.....	36
BAB V .....	43
KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
Daftar Pustaka.....	44
Daftar Lampiran.....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Tabel Sumber Pustaka.....	15
Tabel III.1 Tabel Definisi Operasional .....	25
Tabel III.1 Tabel Hasil Studi Literatur .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1. Tanaman kunyit (Silviani et al., 2019).....	8
--	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Penelitian Tugas Akhir .....	53
Lampiran 2 Jurnal .....	55
Lampiran 3 Pernyataan Keaslian Tulisan .....	61
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi E-Repository .....	62
Lampiran 5 Pernyataan Persetujuan Unggah Jurnal .....	62
Lampiran 6 Bukti Submit/Publikasi Jurnal .....	63
Lampiran 7 Pernyataan Publikasi .....	63

## ABSTRAK

Arianti, Aaqilah Hanaan. 2023. *Efektivitas Ekstrak Curcuma Domestica Val Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si. Pendamping : dr. Stephani Linggawan, Sp.THT-KL.

Menstruasi adalah suatu hal yang terjadi secara alami pada seorang wanita setiap bulannya. Salah satu gejala yang dialami ketika menstruasi yaitu rasa tidak nyaman dan nyeri atau biasa disebut dengan dismenore. Untuk meredakan dismenore dapat diberikan tatalaksana secara non farmakologi dengan mengonsumsi minuman kunyit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui intensitas nyeri dismenore sebelum dan sesudah diberikan minuman kunyit, serta untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberian ekstrak *curcuma domestica val* sebagai terapi dismenore primer terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan studi literatur melalui data penelitian yang telah diterbitkan sebelumnya. Data diperoleh dari jurnal nasional maupun internasional dalam rentang waktu 10 tahun terakhir dari 2012-2022. Sebelum diberikan ekstrak minuman kunyit responden mengalami nyeri hebat. Ketika setelah dilakukan pemberian ekstrak minuman kunyit responden mengalami penurunan rasa nyeri. Berdasarkan hasil *lliterature riview*, menunjukkan bahwa ekstrak Curcuma domestica Val dapat berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri. Hasil penelitian dari keseluruhan jurnal diatas yang telah dilakukan penelitian menunjukkan nilai p value kurang dari 0,05 artinya terdapat pengaruh ekstrak kunyit terhadap intensitas nyeri.

**Kata Kunci : Kunyit, Dismenore primer, Menstruasi.**

## ABSTRACT

Arianti, Aaqilah Hanaan. 2023. *Effectiveness of Curcuma Domestica Val Extract as Primary Dysmenorrhea Therapy for Reducing Menstrual Pain Intensity in Young Women. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya.* Advisor : dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si. Companion: dr. Stephani Linggawan, Sp.ENT-KL.

*Menstruation is something that occurs naturally in a woman every month. One of the symptoms experienced during menstruation is discomfort and pain or commonly known as dysmenorrhea. To relieve dysmenorrhea, non-pharmacological management can be given by consuming turmeric drink. The purpose of this study was to determine the intensity of dysmenorrhea pain before and after being given turmeric drink, and to find out how the effect of giving curcuma domestica val extract as primary dysmenorrhea therapy on reducing the intensity of menstrual pain in female adolescents. This type of research is a qualitative descriptive study of the literature through previously published research data. Data were obtained from national and international journals in the last 10 years from 2012-2022. Before being given the turmeric drink extract, the respondent experienced severe pain. When after giving turmeric drink extract, the respondent experienced a decrease in pain. Based on the results of the literature review, it shows that Curcuma domestica Val extract can affect the decrease in the intensity of menstrual pain in young women. The results of the research from all of the above journals that have been researched show a p value of less than 0.05, meaning that there is an effect of turmeric extract on pain intensity.*

**Keywords : Turmeric, Primary dysmenorrhea, Menstruation.**