

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DIARE
PADA ANAK USIA 1-5TAHUN: LITERATUR REVIEW
TAHUN 2014-2023**



Oleh:

Farrel Christopher

18700122

Dosen Pembimbing

Dr. Anna Lewi Santoso, M.Si

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2023

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DIARE
PADA ANAK USIA 1-5TAHUN: LITERATUR REVIEW
TAHUN 2014-2023**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Farrel Christopher

NPM: 18700122

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DIARE
PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN: LITERATUR REVIEW
TAHUN 2014-2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Farrel Christopher

NIM : 18700122

Menyetujui Untuk diuji

Pada tanggal: 15 06 2023

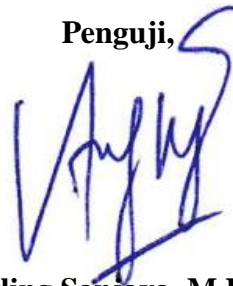
dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



dr. Anna Lewi Santoso, M.Si
NIK : 02362-ET

Penguji,



Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A
NIK : 01315-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DIARE
PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN: LITERATUR REVIEW
TAHUN 2014-2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**Oleh:
Farrel Christopher
NIM : 18700122**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 15 06 2023**

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji



**Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A
NIK : 02362-ET**

Pembimbing



**dr. Anna Lewi Santoso, M.Si
NIK : 02362-ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Farrel Christopher

NPM : 18700122

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Diare Pada Anak Usia 1-5 Tahun: Literatur Review Tahun 2014-2023” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya tulis sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 28 Juni 2023
Yang membuat pernyataan,



(Farrel Christopher)
NPM. 18700020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Diare Pada Anak Usia 1-5 tahun: Literatur Review Tahun 2014-2023”.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Anna Lewi Santoso, dr., MSi. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini..
3. Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Skripsi.
4. Bapak Arung dan Ibu Hartati selaku kedua orang Tua, kakak, adik, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis.

5. Sahabat, terutama Nadya, Esty, Gifar Oka, dan Ni Made Risna yang senantiasa selalu memberikan semangat, kebersamaan di setiap kesenangan maupun kesulitan, serta dukungan moral kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Segenap Tim Pelaksana Proposal Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
7. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian Skripsi.

Penulisan Skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan tulisan ini.

Surabaya, 15 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Diare Pada Anak Usia 1-5 tahun: Literatur Review Tahun 2014-2023

Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) mencatat selama tahun 2019-2021, sekitar 27,7% anak usia 1-5 tahun berada pada status *stunting*, 7,4% pada status *wasting*, dan 16,3% anak usia 1-5 tahun berada pada status *underweight*. Status gizi yang buruk merupakan kondisi atau proses fisik akibat diet yang kurang memadai. Status gizi buruk tidak hanya dapat menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan otak yang rendah, tetapi juga berisiko tinggi terhadap ancaman berbagai penyakit yang diakibatkan oleh infeksi. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi dengan kejadian diare pada anak usia 1-5 tahun, dari berbagai sumber jurnal, baik nasional maupun internasional. Metode penelitian yang digunakan *Systematic Literatur Review* (SLR). Hasil analisis dari 10 jurnal menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian diare pada anak usia 1-5 tahun. Pada beberapa jurnal penelitian, kejadian diare pada anak usia 1-5 tahun juga dapat memicu malnutrisi dikarenakan cairan yang terus menerus keluar dari tubuh. Beberapa jurnal penelitian menyebutkan adanya hubungan yang saling timbal balik antara malnutrisi dengan kejadian diare dan begitupun sebaliknya. Pada beberapa jurnal, pemberian ASI eksklusif dan MPASI turut menjadi faktor penyebab hubungan diare dan malnutrisi. Orangtua yang memiliki anak usia 1-5 tahun sebaiknya senantiasa menjaga kebersihan dan sanitasi lingkungan rumah untuk mencegah diare, memeriksakan anak secara rutin ke posyandu agar dapat diukur tinggi dan berat badan anak.

Kata Kunci: malnutrisi, diare, *Systematic Literatur Review*

ABSTRACT

Relationship between Nutritional Status and Diarrhea in Children Aged 1-5 Years: Literature Review 2014-2023

The results of the Indonesian Nutrition Status Study (SSGI) noted that during 2019-2021, around 27.7% of children aged 1-5 years were stunted, 7.4% were wasted, and 16.3% of children aged 1-5 years are in underweight status. Poor nutritional status is a physical condition or process resulting from an inadequate diet. Poor nutritional status can not only cause low brain growth and development, but also a high risk of various diseases caused by infection. This study aims to analyze the relationship between nutritional status and the incidence of diarrhea in children aged 1-5 years, from various journal sources, both national and international. The research method used is Systematic Literature Review (SLR). The results of the analysis of 10 journals show that there is a relationship between nutritional status and the incidence of diarrhea in children aged 1-5 years. In several research journals, the incidence of diarrhea in children aged 1-5 years can also trigger malnutrition due to fluids that are continuously excreted from the body. Several research journals mention that there is a reciprocal relationship between malnutrition and the incidence of diarrhea and vice versa. In several journals, exclusive breastfeeding and complementary feeding are also contributing factors to the relationship between diarrhea and malnutrition. Parents who have children aged 1-5 years should always maintain the cleanliness and sanitation of the home environment to prevent diarrhea, and have their children checked regularly at the posyandu so that the height and weight of the child can be measured.

Keywords: malnutrition, diarrhea, Systematic Literature Review

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Status Gizi	6
1. Pengertian Status Gizi.....	6
2. Penilaian Status Gizi	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	9
B. Anak Usia 1-5 Tahun	10
1. Pengertian Anak Usia 1-5 Tahun	10

2.	Kebutuhan Gizi Balita Anak Usia 1-5 Tahun	11
C.	Diare	14
1.	Pengertian Diare.....	14
2.	Etiologi Diare	15
3.	Faktor Risiko Diare	16
4.	Patogenesis Diare	18
5.	Patofisiologi Diare	20
6.	Tanda dan Gejala Diare.....	21
7.	Klasifikasi Diare	22
8.	Pemeriksaan Penunjang Diare	24
9.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Diare	24
10.	Komplikasi Diare	25
11.	Tata Laksana Diare	26
12.	Penularan Diare	27
13.	Pencegahan Diare.....	27
D.	Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Diare Pada Anak Usia 1-5 Tahun	29
BAB III	METODE PENELITIAN	31
A.	Metode Penelitian.....	31
B.	Variabel Penelitian	31
1.	Variabel Bebas	31
2.	Variabel Terikat	31
C.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	32
E.	Tahapan Analisis	33

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
	A. Status Gizi dan Kejadian Diare	36
	B. Status Gizi dan Dampaknya Terhadap Kejadian Diare.....	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	51
	A. Kesimpulan	51
	B. Saran.....	52
	DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dampak Status Gizi pada Otot dan Komposisi Tubuh.....	6
Gambar 2.2 Patofisiologi Diare.....	18
Gambar 3.1 Tahapan Penelitian	33
Gambar 4.1 Dampak gizi buruk pada anak (Siklus infeksi dan malnutrisi)	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
Tabel 4.1 Status Gizi dan Dampaknya Terhadap Kejadian Diare	36
Tabel 5.1 Hubungan status gizi pada anak usia 1-5 tahun	51
Tabel 5.2 Hubungan penyakit diare pada anak usia 1-5 tahun	51

DAFTAR SINGKATAN

ALRI	=	<i>Acute Lower Respiratory Infection</i>
ASI	=	Air Susu Ibu
BAB	=	Buang Air besar
BAK	=	Buang Air kecil
ETEC	=	<i>Enterotoxogenic E. Coli</i>
HUS	=	<i>Hemolytic–Uremic Syndrome</i>
ICDS	=	<i>Integrated Child Development Services</i>
Lbe	=	Lingkar Betis
LICs	=	<i>Lower Middle Income Country</i>
LiLa	=	Lingkar Lengan atas
Lpa	=	Lingkar Panggul
Lpe	=	Lingkar Perut
Lpi	=	Lingkar Pinggang
MPASI	=	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NCHS	=	National Center for Health Statistics
ORS	=	<i>Oral Rehydration Solution</i>
RS	=	<i>Reactive arthritis</i>
SLR	=	<i>Systematic Literatur Review</i>
SSGI	=	Studi Status Gizi Indonesia
UNICEF	=	<i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	=	<i>World Helath Organization</i>