

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT PERKEMBANGAN ANAK  
BALITA USIA 1-4 TAHUN DI POSYANDU DESA GAYAM WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PANGGUL KABUPATEN  
TRENGGALEK PADA TAHUN 2018**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Ganis Maudy Annisa**

**NPM : 14700084**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2018**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT PERKEMBANGAN ANAK  
BALITA USIA 1-4 TAHUN DI POSYANDU DESA GAYAM WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PANGGUL KABUPATEN  
TRENGGALEK PADA TAHUN 2018**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Ganis Maudy Annisa**

**NPM : 14700084**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT PERKEMBANGAN ANAK  
BALITA USIA 1-4 TAHUN DI POSYANDU DESA GAYAM WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PANGGUL KABUPATEN  
TRENGGALEK TAHUN 2018**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**GANIS MAUDY ANNISA**

**NPM: 14700084**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pembimbing,**



**dr. Haryanto Husein, MS, AFK, AKK**  
**NIK. 13722-ET**

**Penguji,**



**dr. Titiek Surnaryati, M.Kes**  
**NIP.197403132005012002**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT PERKEMBANGAN ANAK  
BALITA USIA 1-4 TAHUN DI POSYANDU DESA GAYAM WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PANGGUL KABUPATEN  
TRENGGALEK TAHUN 2018**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**GANIS MAUDY ANNISA**


**NPM: 14700084**

**Telah diuji pada :**

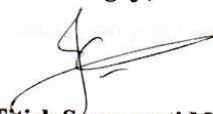
**Hari** : .....

**Tanggal** : .....

**Pembimbing,**

  
**dr. Harwanto Husein, MS, AFK, AKK**  
**NIK. 13722-ET**

**Penguji,**

  
**dr. Titiek Surnaryati, M.Kes**  
**NIP.197403132005012002**

**Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ganis Maudy Annisa

NPM : 14700084

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Perkembangan Ana Balita Usia 1-4 tahun di Posyandu Desa Gayam Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek Tahun 2018" Benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, April 2018



(Ganis Maudy Annisa)

NPM : 14700084



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ganis Maudy Annisa'

NPM : 14700084

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Hubungan status Gizi dengan tingkat pertumbuhan anak balita  
usia 1-4 tahun di Posyandu Desa Gayam wilayah kerja  
Puskesmas Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek pada tahun  
2018

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya 28 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



(Ganis M.A.)

NPM 14700084

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT PERKEMBANGAN ANAK  
BALITA USIA 1-4 TAHUN DI POSYANDU DESA GAYAM WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PANGGUL KABUPATEN  
TRENGGALEK PADA TAHUN 2018**

Ganis Maudy Annisa. 2018

Fakultas Kedokteran. Universitas WijayaKusuma Surabaya

Pembimbing: dr. Haryanto Husein, MS, AFK, AKK

**ABSTRAK**

Status gizi anak yang baik dan seimbang maupun gizi buruk serta derajat kesehatan yang rendah akan sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan maupun perkembangan. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 1-4 tahun Posyandu Desa Gayam wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Panggul- Trenggalek. Metode penelitian ini adalah analitik korelasi dengan rancangan *cross sectional study*. Populasi penelitian anak usia 1-4 tahun yang berdomisili di Posyandu Desa Gayam wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Panggul- Trenggalek sebanyak 120 anak. Sampel diambil dengan tehnik *purposive sampling* sebanyak 54 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi KPSP. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar status gizi anak usia 1-4 tahun adalah gizi normal sebanyak 35 anak (65%) dan tingkat perkembangan anak balita usia 1-4 tahun adalah normal sebanyak 35 anak (65%). Terdapat hubungan status gizi anak balita usia 1-4 tahun dengan tingkat perkembangan di Polindes Desa Gayam wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Panggul- Trenggalek hal ini terbukti dengan perolehan nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $< 0,05$ ).

**Kata kunci :Status Gizi, Tingkat Perkembangan, Balita 1-4 Tahun**

*THE RELEVANCY OF NUTRITION'S STATUS WITH THE  
LEVEL OF CHILDREN'S DEVELOPMENT IN AGE OF 1-4  
YEARS IN GAYAM VILLAGE INTEGRATED POST  
SERVICE WORKING REGION PANGGUL DISTRICT  
COMMUNITY HEALTH CENTERS TRENGGALEK  
REGENCY ON 2018.*

*Ganis Maudy Annisa. 2018*

*Medical Faculty. Wijaya Kusuma Surabaya University*

*Advisor by : dr. Haryanto Husein, MS, AFK, AKK*

**ABSTRACT**

*Age of toddlers is where the development of language skills, creativity, social awareness, emotional, intelligence and the basic stage for further development. Nutrition status is one of the factors that influence accretion and growth for the children. The good and balance child's nutrition status as well malnutrition and low health status will greatly affect the growth and accretion. The method of this research is analytic correlation with cross sectional study design. The research population of children aged 1-4 years who are domiciled in Gayam Village integrated post service working area Panggul District community health centers - Trenggalek as many as 120 children. The sample is taken by purposive sampling technique as much as 54 respondents. Data collection techniques use the Denver II observation sheet. Data analysis using chi square test. The results showed that most of the nutritional status of children aged 1-4 years was normal nutrition as many as 35 children (65%) and the growth rate of children aged 1-4 years was normal as many as 35 children (65%). There is a relationship of nutritional status of children aged 1-4 years with growth level in Gayam Village integrated post service working area Panggul-Trenggalek community health centers this is evidenced by the acquisition of p-value value of 0.000 (<0.05).*

***Keywords: Nutritional Status, Growth Level, Toddlers 1-4 Years.***



## **Kata Pengantar**

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Perkembangan Anak Balita Usia 1-4 Tahun di Posyandu Desa Gayam Wilayah Kerja PUSKESMAS Kecamatan Panggul”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena ingin mengetahui apakah ada hubungannya antara status gizi dengan tingkat perkembangan anak balita usia 1-4 tahun.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, DIM & H, PhD, Sp Park, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menurut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. dr. Haryanto Husein, MS, AFK, AKK Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Penguji, dr. Titiek Sunaryati, M.Kes Sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir

4. Kepala Puskesmas Kecamatan Panggul yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Balita .....	6
a. Definisi Balita .....	6
b. Masa Anak dibawah lima tahun .....	6
B. Gizi .....	7
1. Definisi Gizi .....	7



2.	Macam-macam Gizi/nutrisi .....	7
3.	Kegunaan Gizi .....	11
4.	Status Gizi.....	12
5.	Penilaian Status Gizi.....	13
6.	Status Gizi Berdasarkan Antropometri.....	14
7.	Parameter Antropometri .....	13
8.	Indeks antropometri .....	17
9.	Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi .....	19
C.	Perkembangan .....	21
1.	Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan anak .....	22
BAB III.....		26
A.	Kerangka konsep .....	26
B.	Penjelasan Kerangka Konsep.....	27
C.	Hipotesis Penelitian .....	27
BAB IV METODE PENELITIAN .....		28
A.	Rancangan Penelitian.....	28
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C.	Sampel.....	29
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	30
E.	Variabel Penelitian .....	31
F.	Definisi Operasional .....	32
G.	Prosedur Penelitian .....	35
H.	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	36

I. Etika Penelitian.....	40
J. Analisis Data .....	41
K. Hipotesis Statistik .....	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	43
B. Data Karakteristik Responden .....	44
C. Analisis Data .....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
BAB VIII PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar III.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	26
Gambar IV.1 Alur Penelitian .....	35
Gambar V.1 Grafik Jenis Kelamin (Hasil Penelitian).....	44
Gambar V.2 Grafik Usia Responden (Hasil Penelitian) .....	45
Gambar V.3 Grafik Status Gizi Responden (Hasil Penelitian).....	46
Gambar V.4 Grafik Tingkat Perkembangan (Hasil Penelitian) .....	47



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel III.1. Definisi Operasional .....	32
Tabel V.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel V.2 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	45
Tabel V.3 Karakteristik Berdasarkan Status Gizi .....	46
Tabel V.4 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Perkembangan.....	47
Tabel V.5 Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Perkembangan .....	48