

**HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB *STUNTING* DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
KEPUNG KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Arsyad Rizaldi

NPM: 17700091

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB *STUNTING* DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
KEPUNG KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Arsyad Rizaldi
NPM: 17700091

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 25 Juni 2022

Pembimbing,

Prof. Dr. dr. Prihatini, Sp.PK(K)
NIK: 10536-ET

Penguji,

Lusiani Tiandra, S.Si, Apt, M.Kes
NIK: 02358-ET

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB *STUNTING* DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
KEPUNG KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Arsyad Rizaldi
NPM: 17700091


Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 25 Juni 2022

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,

Penguji,


Prof. Dr. Ir. Prhatiati, Sp.PK(K)
NIK: 10536-ET


Lusiani Tiandra, S.Si, Apt, M.Kes
NIK: 02358-ET

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat dan karunia dari Tuhan Yang Maha Kuasa, serta perjuangan yang maksimal, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB STUNTING DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH UPT PUSKESMAS KEPUNG KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2021”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis berhasil menyelesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof., Dr., dr. Prihatini, Sp.PK(K) sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini serta selalu bersabar dan menuntun penulis dari awal pembuatan Skripsi ini.
3. Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Skripsi ini.
4. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah men support penulis dalam semua hal sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Saudara, sahabat dan orang terkasih yang telah memberi dukungan semangat dan doa dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, pengembang ilmu kedokteran, dan berbagai pihak yang terkait.

Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

Rizaldi, Arsyad. 2022. *Hubungan Faktor Penyebab Stunting Dengan Kejadian Stunting di Wilayah UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri Tahun 2021*. Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Prof. Dr, dr. Prihatini, Sp.PK(K).

Stunting adalah cerminan dari kondisi anak yang mengalami kekurangan gizi di masa lalu. Balita dikategorikan *stunting* bila nilai Z-Score TB/U kurang dari -2. Prevalensi *stunting* di Indonesia berdasarkan Riskesdas 2018 adalah 30.8%, sedangkan angka kejadian *stunting* di Jawa Timur mencapai 19,9%, dan Kediri merupakan salah satu dari 60 kabupaten/kota prioritas *stunting* ditahun 2019. Tujuan Penelitian untuk mengetahui hubungan faktor penyebab *stunting* dengan kejadian *stunting* di wilayah UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri Tahun 2021. Metode penelitian menggunakan korelasional kuantitatif dengan pendekatan Analisis Data Sekunder (ADS) Populasi berjumlah 226 balita, Hasil penelitian menunjukkan bahwa BBLR, Tingkat Pendidikan, KEK, dan ASI eksklusif berhubungan terhadap kejadian *stunting* dengan nilai p value <0,05. Sedangkan jenis kelamin tidak berhubungan terhadap kejadian *stunting* dengan nilai p value >0,05. Kesimpulan BBLR, Tingkat Pendidikan, KEK dan ASI eksklusif berhubungan dengan kejadian *stunting* dengan OR BBLR 4.144, Tingkat Pendidikan 0.195, KEK 16.504, dan ASI Eksklusif 0.225.

Kata kunci : *Stunting*, BBLR, Tingkat Pendidikan, KEK, Jenis Kelamin, ASI eksklusif.

ABSTRACT

Rizaldi, Arsyad. 2022. *The Relationship between Stunting Factors and Stunting Incidences in the UPT Territory of the Kepung Public Health Center, Kediri Regency in 2021*. Final Assingnment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Prof. Dr, dr. Prihatini, Sp.PK(K).

Stunting is a reflection of the condition of children who experienced malnutrition in the past. Toddlers are categorized as stunting if the Z-Score TB/U is less than -2. The prevalence of stunting in Indonesia based on Riskesdas 2018 is 30.8%, while the incidence of stunting in East Java reaches 19.9%, and Kediri is one of 60 stunting priority districts/cities in 2019. The aim of the study was to determine the relationship between the factors causing stunting and the incidence of stunting. in the area of UPT Puskesmas Kepung, Kediri Regency in 2021. The research method uses quantitative correlation with the Secondary Data Analysis (ADS) approach. The population is 226 toddlers. The results show that LBW, Education Level, KEK, and exclusive breastfeeding are related to stunting events with a p value <0.05. While gender is not related to the incidence of stunting with p value > 0.05. Conclusion LBW, Education Level, SEZ and exclusive breastfeeding were associated with stunting with OR LBW 4,144, Education Level 0.195, KEK 16,504, and exclusive breastfeeding 0.225.

Keywords: *Stunting, LBW, Education Level, KEK, Gender, exclusive breastfeeding.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

<u>A.</u> Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

<u>A.</u> <i>Stunting</i>	4
1. Definisi <i>stunting</i>	4
2. Dampak <i>stunting</i>	5
3. Indeks Antropometri	6
B. Faktor-faktor yang berhubungan dengan <i>stunting</i>	8
<u>1.</u> Berat Badan Lahir	8
2. Tingkat Pendidikan	10
3. Jenis Kelamin	10
4. Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	10
5. Pemberian ASI Eksklusif.....	11
C. Penelitian Terdahulu.....	12

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	14
A. Kerangka Konsep	14
B. Hipotesis.....	17

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. Prosedur Penelitian.....	19
G. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined. 3
B. Hasil Penelitian.....	23
C. Analisis Data	26

BAB VI PEMBAHASAN

A. Pengaruh Riwayat BBLR terhadap kejadian <i>stunting</i> Error! Bookmark not defined. 0	
B. Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap kejadian <i>stunting</i>	32
C. Pengaruh Jenis Kelamin terhadap kejadian <i>stunting</i>	33
D. Pengaruh Riwayat KEK terhadap kejadian <i>stunting</i>	34
E. Pengaruh ASI Eksklusif terhadap kejadian <i>stunting</i>	35

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.I Kerangka Konsep Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Stunting di wilayah UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri	15
Gambar V.I Peta Wilayah Puskesmas Kepung	28

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional	20
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	25
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	25
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi riwayat BBLR	25
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Tingkat pendidikan.....	26
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Jenis kelamin	26
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi riwayat KEK.....	26
Tabel V.7 Distribusi Frekuensi riwayat ASI eksklusif	27
Tabel V.8 Distribusi Frekuensi kejadian <i>stunting</i>	27
Tabel V.9 Tabulasi Silang Hubungan antara Riwayat BBLR dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri .	28
Tabel V.10 Tabulasi Silang Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri	28
Tabel V.11 Tabulasi Silang Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri .	29
Tabel V.12 Tabulasi Silang Hubungan antara KEK dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri.....	30
Tabel V.13 Tabulasi Silang Hubungan antara ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri	30
Tabel V.14 Hasil analisis multivariate variable independen terhadap Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kepung Kabupaten Kediri .	35

DAFTAR SINGKATAN

IQ	<i>Intelligence Quotient</i>	1
KEK	Kurang Energi Kronis.....	1
LILA	Lingkar Lengan Atas	1
ASI	Air Susu Ibu.....	1
BBLR	Bayi Berat Lahir Rendah	5
WHO	<i>World Health Organization</i>	5
TB	Tinggi Badan.....	6
BB	Berat Badan	6
NHAES	National Health and Nutrition Examination Survey.....	9
GEMANTING	Gerakan Tanggulasi Stunting	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Dimuat Dalam Majalah Atau Jurnal Ilmiah	44
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Diunggah Dalam E-Repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	45
Lampiran 3 Pernyataan Keaslian Tulisan	46
Lampiran 4 Keterangan Laik Etik.....	47
Lampiran 5 Surat izin penelitian.....	48
Lampiran 6 Surat keterangan penelitian	49
Lampiran 7 Data Hasil Hitung SPSS	50
Lampiran 8 Foto Kegiatan Penelitian	58
Lampiran 9 Surat Pernyataan Publikasi.....	61
Lampiran 10 Bukti Submit Jurnal.....	62
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	63
Lampiran 12 Jurnal	65