

**HUBUNGAN ANTARA STATUS PARITAS IBU HAMIL
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI RS RANDEGAN SARI HUSADA GRESIK**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Hildya Amilia Prastiti

NPM :19700005

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS PARITAS IBU HAMIL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RS
RANDEGAN SARI HUSADA GRESIK**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Hildya Amilia Prastiti

NPM: 19700005

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 09 Desember 2021

Pembimbing,



dr. H., Akmarawita Kadir, M.Kes

NIK: 02373-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS PARITAS IBU HAMIL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RS RANDEGAN SARI**

HUSADA GRESIK

Oleh:

Hillyda Amilia Prastiti

NPM :19700005

Telah diuji pada

Hari: Kamis

Tanggal: 15 Juni 2022

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



dr. H., Akmarawita Kadir, M.Kes

M.KKK

NIK: 02373-ET

Penguji II



dr. Ayu Cahyani Noviana,

NIK: 11555-E

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan antara Status Paritas Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di RS Randegan Sari Husada Gresik”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik kecemasan ibu hamil karena hal ini dialami oleh orang-orang disekitar peneliti dan kurangnya pengetahuan hingga perhatian orang-orang sekitar terutama hal yang mengenai masalah psikologi seseorang saat masa kehamilan hingga proses kelahiran, ibu hamil akan merasakan banyak perubahan yaitu fisik maupun psikis yang jika tidak dikelola dengan baik dapat memicu kecemasan dan stress yang akan berdampak negatif pada kondisi janin.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. H., Akmarawita Kadir, M. Kes sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. dr. Ayu Cahyani Noviana, M.KKK Sebagai dosen penguji yang telah memberikan arahan, nasihat, dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Prasetyo Budi Luhur, Bambang surahmat S.T, Lipah dan Kustiningsih selaku orang tua yang telah mendidik dengan penuh kehangatan dan selalu memberikan semangat dalam menjalani pendidikan hingga tugas akhir selesai.
6. Diego Susetjo Budi selaku adik penulis yang selalu menghibur dan menjadi penyemangat hingga tugas akhir selesai.
7. Seluruh sahabat dan teman teman sekalian Angkatan 2019 “Auricula” yang tidak bisa saya sebutkan seluruh namanya satu persatu yang telah membantu penulis hingga pada titik ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PESETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kecemasan dalam menghadapi persalinan.....	5
1. Definisi kecemasan.....	5
2. Klasifikasi kecemasan.....	6
3. Gejala kecemasan.....	8
4. Faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil.....	9
5. Pengukuran kecemasan (<i>HARS</i>).....	10
B. Status paritas pada kehamilan.....	12
1. Definisi paritas.....	12
2. Klasifikasi kehamilan.....	12
3. Perubahan psikologis dalam kehamilan.....	12
4. klasifikasi status paritas dalam kehamilan.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN....	16
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Hipotesis Penelitian.....	17

BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	22
G. Analisis Data.....	24
1. Analisis Univariat.....	24
2. Analisis Bivariat.....	24
3. Hipotesis statistik yang akan diuji (H_0 dan H_1).....	25
BAB V HASIL PENELITIAN.....	28
A... Analisis Univariat.....	28
1.... Status Paritas Ibu Hamil.....	28
2.... Tingkat kecemasan dalam Menghadapi Persalinan.....	29
a.... Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida.....	29
b.... Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Multigravida.....	31
B... Analisis Hubungan.....	34
BAB VI PEMBAHASAN.....	37
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A... Kesimpulan.....	39
B... Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	16
Gambar IV. 1 Alur Pengumpulan data.....	22
Gambar V.1 Grafik Distribusi Status Paritas Ibu Hamil di RS Randegan Sari Husada Gresik	28
Gambar V.2 Grafik Distribusi Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di RS Randegan Sari Husada Gresik.....	30
Gambar V.3 Grafik Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Status Paritas Primigravida di RS Randegan Sari Husada Gresik.....	31
Gambar V.4 Grafik Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Status Paritas Multigravida di RS Randegan Sari Husada Gresik.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel V.1 Distribusi Responden Menurut Status Paritas Ibu Hamil.....	28
Tabel V.2 Distribusi Responden Menurut Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan	39
Tabel V.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	31
Tabel V.4 Distribusi Responden Menurut Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Multigravida	32
Tabel V.5 Hubungan antara Status Paritas Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di RS Randegan Sari Husada Gresik	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	45
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 3 Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent.....	51
Lampiran 4 Pengantar Kuesioner.....	52
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 6 Hasil Perhitungan SPSS.....	57
Lampiran 7 Sertifikat Etik.....	59
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	60
Lampiran 9 Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian Jurnal Ilmiah....	61
Lampiran 10 Surat Persetujuan di Unggah.....	62
Lampiran 11 Bukti Unggah Jurnal Ilmiah.....	63
Lampiran 12 Surat Pernyataan Publikasi Arsip UPPP.....	64
Lampiran 13 Surat Pernyataan Publikasi Arsip Dosen.....	65

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

WHO	World Health Organization
DINKES	Dinas Kesehatan
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
HARS	Hamilton Anxiety Rating Scale
AKI	Angka Kematian Ibu
AKB	Angka Kematian Bayi

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN DI UNGGAH

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Hildya Amilia Prastiti
NPM : 19700005
Program Studi : Pendidikan dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:“Hubungan antara Status Paritas Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di RS Randegan Sari Husada Gresik”
Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana dipergunakan

Surabaya, 16 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



(Hildya Amilia Prastiti)

NPM: 19700005

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Hildya Amilia Prastiti
NPM : 197000005
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Status Paritas Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di RS Randegan Sari Husada Gresik” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 16 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'METAL', and 'TEMPER'. The serial number '5A545AJX01720451' is visible at the bottom.

(Hildya Amilia Prastiti)

NPM: 197000005



Plagiarism Checker X - Report

Originality Assessment

Overall Similarity: **19%**

Date: Nov 24, 2021

Statistics: 790 words Plagiarized / 4133 Total words

Remarks: Low similarity detected, check your supervisor if changes are required.

The Relationship between Parity Status of Pregnant Mothers with Level of Anxiety in Facing Delivery at Randegan Sari Husada Gresik Hospital

Hildya Amilia Prastiti*

*Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

**Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Abstract

Anxiety in pregnancy is the mother's emotional reaction not only related to pleasant things, but worries, to physical and mental stress that can be influenced by a mother's experience, both pleasant experiences and vice versa, namely trauma. Anxiety that occurs during pregnancy will have a negative effect until the next delivery, such as weak uterine muscle contractions, premature babies and even miscarriages can occur because of anxiety about physical changes, fear of childbirth and the transition to parenthood experienced by primigravida and multigravida pregnant women.

The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between parity status of pregnant women and the level of anxiety in facing childbirth at Randegan Sari Husada Hospital Gresik. This research is an analytic study with a cross sectional research design. The sample of this study amounted to 58 people who were taken using simple random sampling method. The variables of this study were the parity status of pregnant women at Randegan Sari Hospital Gresik as the independent variable and the level of anxiety in facing childbirth as the dependent variable. The results showed that no relationship was found ($p > 0.05$).

From the results of the analysis, it can be concluded that the parity status of primigravida and multigravida pregnant women does not have a significant effect on anxiety in dealing with labor experienced. Or it can be concluded that the parity status of pregnant

women is not a factor that causes anxiety experienced by pregnant women in facing childbirth.

Keywords: *Anxiety, Primigravida, Multigravida.*