

**STUDI LITERATUR: HUBUNGAN ANTARA LAMA *SCREEN TIME*
GAWAI DENGAN KESEHATAN MATA PADA
DEWASA MUDA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Obed Nelson Sanusi

NPM : 19700067

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN ANTARA LAMA *SCREEN TIME*
GADGET DENGAN KESEHATAN MATA PADA
DEWASA MUDA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Obed Nelson Sanusi

NPM : 19700067

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : Senin, 9 Januari 2023

Pembimbing



dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked.

NIP: 19710318 200501 2001

Penguji



Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes

NIK. 99289- ET

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

STUDI LITERATUR : HUBUNGAN ANTARA LAMA *SCREEN TIME*
GAWAI DENGAN KESEHATAN MATA PADA
DEWASA MUDA

Oleh :

Obed Nelson Sanusi

NPM : 19700067

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 09-01-2023

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing



dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked.

NIP: 19710318 200501 2001

Penguji



Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes

NIK. 99289- ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyusun Proposal dengan judul :

“HUBUNGAN ANTARA LAMA *SCREEN TIME* GAWAI DENGAN KESEHATAN MATA PADA DEWASA MUDA”

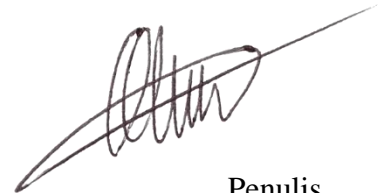
Tugas akhir ini diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada jurusan kedokteran umum (S1) Fakultas kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran

Mengingat dalam menyelesaikan tugas akhir ini banyak pihak yang memberi dukungan dan bantuan. Oleh karena itu sudah sepatutnya penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya Kepada :

1. Orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis dalam menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma.
3. Dosen pembimbing, Prof.Dr. Yoes Prijatna Dachlan, dr.,M.Sc.Sp.Par.K. dan dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked yang telah memberikan bimbingan arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

4. Dosen Penguji, Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mempresentasikan hasil tugas akhir yang sudah dibuat oleh penulis.
 5. Segenap sub divisi skripsi dari divisi penelitian dan skripsi unit penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan publikasi (UP3) yang telah memfasilitasi dalam proses penyelesaian penelitian.
 6. Semua rekan-rekan sejawat Program Studi Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan motivasi, dukungan dan bantuan.
- Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran selalu penulis harapkan, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 9 Januari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Anatomi Fisiologi Mata	Error! Bookmark not defined.
1.Organ Penglihatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.Akomodasi	Error! Bookmark not defined.
3.Fisiologi Penglihatan	Error! Bookmark not defined.
4.Mekanisme Mata Terhadap Screentime Gadget.	Error! Bookmark not defined.
5.Lama Paparan Screen Time Gadget yang dianjurkan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
6.Cara Menjaga Kesehatan Mata.....	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Screentime</i>	Error! Bookmark not defined.

1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Dampak Paparan Screentime Gadget	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Gadget	Error! Bookmark not defined.
4. Efek Radiasi Gadget	Error! Bookmark not defined.
5. Jenis dan Perkembangan Teknologi Gadget	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode	Error! Bookmark not defined.
B. Tahapan <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
A. Hasil Studi Literatur	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hubungan Penggunaan Gadget dengan Penurunan Ketajaman Penglihatan pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Tidak ada hubungan penggunaan gadget dengan penurunan ketajaman penglihatan pada remaja.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 <i>Tabel Tracking</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel III.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel IV.1 hasil penelusuran literatur untuk penulisan skripsi tentang “Hubungan Antara Lama <i>Screen Time</i> Gawai Dengan Kesehatan Mata Dewasa Muda”	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar II.1 Struktur Anatomi Mata **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar II.2 Bagian sagittal horizontal dari mata orang dewasa**Error!**
Bookmark not defined.
- Gambar II.3. A, Fotomikograf retina manusia. B, Gambar skematik lapisan-lapisan retina..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar II.4. Apparatus Lacrimalis, mata sebelah kanan.**Error! Bookmark not defined.**
defined.
- Gambar II.5. Visual Pathway **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar III.1 Tahapan *literature review*..... **Error! Bookmark not defined.**

Daftar Lampiran

Lampiran. 1 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Obed Nelson Sanusi

NPM : 19700067

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Studi literatur : Hubungan antara lama screen time gawai dengan kesehatan mata pada dewasa muda” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 9 Januari 2023



Yang membuat pernyataan,

(Obed Nelson Sanusi)

NPM : 19700067

Lampiran. 2 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Obed Nelson Sanusi

N P M :197000667

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: “Studi Literatur : Hubungan antara lama screen time gawai dengan kesehatan mata pada dewasa muda” Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 9 Januari 2023



Yang membuat pernyataan,

(Obed Nelson Sanusi)

NPM : 19700067

Lampiran. 3 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Obed Nelson Sanusi

NPM :197000667

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: “Studi Literatur : Hubungan antara lama screen time gawai dengan kesehatan mata pada dewasa muda” Bersedia untuk dimuat di dalam E repository atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 9 Januari 2023



Yang membuat pernyataan,

(Obed Nelson Sanusi)

NPM : 19700067

Lampiran. 4 Lembar Konsultasi



YAYASAN WIJAYA KUSUMA
 UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 TIM PELAKSANA TUGAS AKHIR
 Jln. Dukuh Kupang, XXV/54, Surabaya Telp/Fax. 5686531-5614001

Form TA 05

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Obed Nelson Sanusi
 NPM : 19700067
 Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA LAMA SCREEN TIME GAWAI DENGAN KESEHATAN MATA PADA
 Dosen Pembimbing : dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked.

Topik Pembahasan

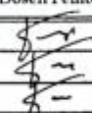
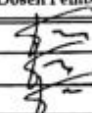
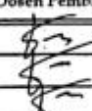


Bulan : <i>September</i>	Topik pembahasan I	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>12-9-2022</i>	Pengajuan judul	<i>[Signature]</i>
	Pengajuan judul	
	Pengajuan judul	
Bulan : <i>September</i>	Topik pembahasan II	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>14-9-2022</i>	Pemilihan variabel penelitian	<i>[Signature]</i>
<i>21-9-2022</i>	Pemilihan variabel penelitian	
	Pemilihan variabel penelitian	
Bulan : <i>September</i>	Topik pembahasan III	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>28-9-2022</i>	Latar belakang penelitian	<i>[Signature]</i>
<i>5-10-2022</i>	Latar belakang penelitian	
	Latar belakang penelitian	
Bulan : <i>Oktober</i>	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>12-10-2022</i>	Tinjauan pustaka	<i>[Signature]</i>
<i>16-10-2022</i>	Tinjauan pustaka	
	Tinjauan pustaka	
Bulan : <i>November</i>	Topik pembahasan V	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>2-11-2022</i>	Kerangka konsep dan hipotesis penelitian	<i>[Signature]</i>
	Kerangka konsep dan hipotesis penelitian	
	Kerangka konsep dan hipotesis penelitian	

Alternatif Topik Pembahasan

Bulan :	Topik pembahasan I	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
Bulan :	Topik pembahasan II	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
Bulan :	Topik pembahasan III	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
Bulan :	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
Bulan :	Topik pembahasan V	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		

YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
TIM PELAKSANA TUGAS AKHIR

Jln. Dukuh Kupang XXV/54, Surabaya Telp/Fax. 5686531-5614001

Bulan: <i>November</i>	Topik pembahasan VI	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>2-11-2022</i>	Metode penelitian	
<i>9-11-2022</i>	Metode penelitian	
<i>16-11-2022</i>	Metode penelitian	
Bulan: <i>November</i>	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>23-11-2022</i>	Pengumpulan data	
<i>30-11-2022</i>	Pengumpulan data	
<i>7-12-2022</i>	Pengumpulan data	
Bulan: <i>Desember</i>	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>30-12-2022</i>	Hasil penelitian dan pembahasan	
<i>7-12-2022</i>	Hasil penelitian dan pembahasan	
<i>4-12-2022</i>	Hasil penelitian dan pembahasan	
Bulan: <i>Desember</i>	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>21-12-2022</i>	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka	
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka	
	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka	
Bulan: <i>Januari</i>	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
<i>9-1-2023</i>	Artikel hasil penelitian untuk publikasi	
<i>16-1-2023</i>	Artikel hasil penelitian untuk publikasi	
	Artikel hasil penelitian untuk publikasi	

Bulan:	Topik pembahasan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
Bulan:	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
Bulan:	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
Bulan:	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		
Bulan:	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
Tanggal		

Lampiran. 5 Form Pernyataan Publikasi

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Obed Nelson Sanusi
 NPM : 19700067
 Dosen Pembimbing Utama : **dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked.**
 Dosen Penguji : **Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes**
 Judul Naskah/Artikel : Studi Literatur : Hubungan antara lama screen time gawai dengan kesehatan mata pada dewasa muda
 Nama Jurnal Tujuan : Jurnal FK UWKS
 Username Akun : 19700067
 Password Akun : obed230402
 Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
 2. Publish

Surabaya, 14 Februari 2023

Mahasiswa



Obed Nelson Sanusi

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



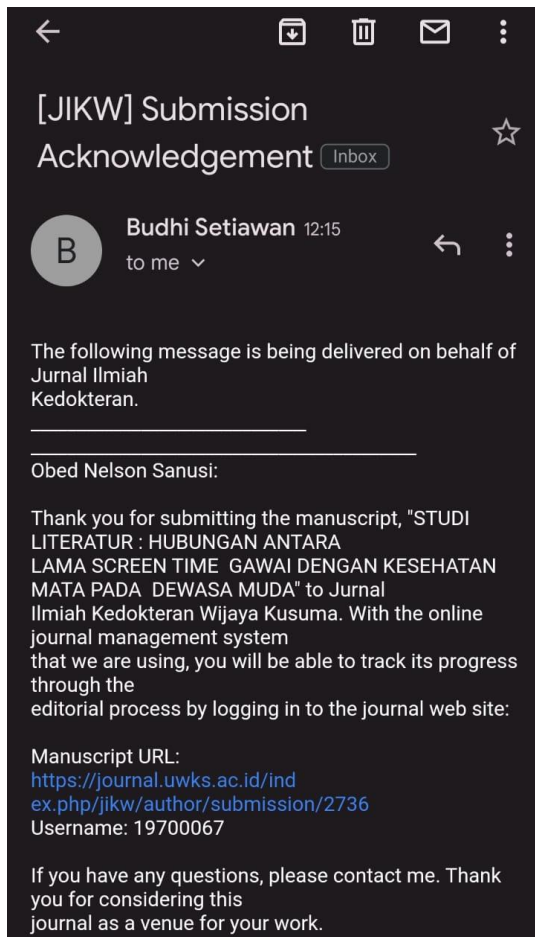
dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked.
 NIP.19710318 200501 2001

Dosen Penguji



Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes
 NIK.99289- ET

Lampiran. 6 Bukti Submit Jurnal



JURNAL ILMIAH KEDOKTERAN
Wijaya Kusuma

HOME ABOUT USER HOME SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS

Home > User > Author > Active Submissions

Active Submissions

ACTIVE | **AWAITING**

ID	MM-DD-SUBMIT	SEC	AUTHORS	TITLE	STATUS
2736	02-14	RA	Sanusi	STUDI LITERATUR : HUBUNGAN ANTARA LAMA SCREEN TIME GAWAI...	Awaiting assignment

START A NEW SUBMISSION
CLICK HERE to go to step one of the five-step submission process.

REFBACKS

ALL | NEW | PUBLISHED | FORWARDED

DATE ADDED	HITS	URL	ARTICLE	TITLE	STATUS	ACTION
There are currently no refbacks.						

OPEN JOURNAL SYSTEMS
 FOCUS AND SCOPE
 EDITORIAL BOARD
 REVIEWER ACKNOWLEDGEMENT
 ONLINE SUBMISSIONS
 GUIDELINES FOR AUTHORS
 PUBLICATION ETHICS

USER
 You are logged in as... 19700067
 My Journals
 My Profile
 Log Out

Journal Help
PLAGIARISM CHECK
 Plagiarism Check

DDA GARUDA Google sinta MENEDELEY
 Dimensions

Abstrak

Gawai adalah alat yang memudahkan manusia dalam melakukan segala sesuatu dan bersifat praktis. Pada saat orang normal melihat jarak dekat mata akan berakomodasi untuk memfokuskan cahaya agar jatuh tepat di retina. Namun pada aktivitas melihat jarak dekat seperti menggunakan gawai maka muskulus siliaris akan berkontraksi terus-menerus sehingga lensa akan membesar secara berlebihan dan dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan pembiasan cahaya jatuh di depan retina. Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara lama screen time gawai dengan kondisi kesehatan mata pada dewasa muda. Skripsi ini diselesaikan menggunakan metode literature review dengan menggunakan data data dari penelitian sebelumnya yang digunakan untuk membuat kesimpulan dari hasil penelitian. sumber data diambil dari Google Scholar, PubMed, dan ResearchGate. Analisis dilakukan secara deskriptif. Berdasarkan hasil studi literatur yang dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama screen time dengan kesehatan mata pada dewasa muda

Kata Kunci: *screen time, gawai, kesehatan mata, dewasa muda*

Abstract

Gadgets are tools that make it easier for humans to do everything and are practical. When a normal person sees at close range, the eye will accommodate to focus light so that it falls right on the retina. However, in close-range viewing activities such as using a gadget, the ciliary muscle will contract continuously so that the lens will bulge excessively and in the long term will cause refraction of light to fall in front of the retina. This literature study aims to determine whether there is a relationship between screen time and eye health in young adults. This thesis was completed using the literature review method by using data from previous studies which were used to draw conclusions from the research results. data source taken from Google Scholar, PubMed, and ResearchGate. The analysis was carried out descriptively. Based on the results of the literature study conducted, it can be concluded that there is a significant relationship between screen time and eye health in young adults

Keywords: *screen time, gadgets, eye health, young adults*