

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI
KONSUMSI VITAMIN C GUNA MENINGKATKAN SISTEM IMUN DI
MASA PANDEMI COVID 19 PADA MASYARAKAT DESA KUTUH**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Ni Made Kharisma Triloka

NPM : 19700033

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI
KONSUMSI VITAMIN C GUNA MENINGKATKAN SISTEM IMUN DI
MASA PANDEMI COVID 19 PADA MASYARAKAT DESA KUTUH**

Oleh:

Ni Made Kharisma Triloka

NPM : 19700033

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Mei 2020

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing



**Dr. Emilia Devi Dwi R., SSi., MT
NIK 0714017102**

Penguji



**Dr. Muzajadah Retno Arimbi, dr., Sp. P
NIK 10340-ET/0723106204**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI
KONSUMSI VITAMIN C GUNA MENINGKATKAN SISTEM IMUN DI
MASA PANDEMI COVID 19 PADA MASYARAKAT DESA KUTUH**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Ni Made Kharisma Triloka

NPM : 19700033

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 18 Mei 2022

Pembimbing



**Dr. Emilia Devi Dwi R., SSi., MT
NIK 0714017102**

Penguji



**Dr. Muzaijadah Retno Arimbi, dr., Sp. P
NIK 10340-ET/0723106204**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ni Made Kharisma Triloka

NPM : 19700033

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Konsumsi Vitamin C Guna Meningkatkan Sistem Imun Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Masyarakat Desa Kutuh", benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Mei 2022



Ni Made Kharisma Triloka

NPM: 19700033

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ni Made Kharisma Triloka

NPM : 19700033

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil studi literatur saya dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Konsumsi Vitamin C Guza Meningkatkan Sistem Imun Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Masyarakat Desa Kutuh".

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 18 Mei 2022



Ni Made Kharisma Triloka

NPM: 19700033

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis mendapat kemudahan untuk menyelesaikan proposal tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Konsumsi Vitamin C Guna Meningkatkan Sistem Imun Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Masyarakat Desa Kutuh”.

Penyusunan proposal tugas akhir ini selain merupakan salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran juga berguna untuk menambah wawasan bagi penulis.

Dalam pembuatan proposal tugas akhir ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati,dr.,MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dan kesempatan bagi penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Emilia Devi Dwi R., SSi., MT selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, serta masukan dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
3. Dr. Muzaijadah Retno Arimbi, dr., Sp. P selaku dosen penguji yang sudah berkenan menguji dengan teliti dan seksama serta memberikan masukan guna memperbaiki kesalahan yang ada dalam tugas akhir ini.

4. Segenap tim pelaksana tugas akhir dan sekretariat tugas akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian tugas akhir.
5. Kedua orang tua saya I Nyoman Lana dan Ni Wayan Suartini, keluarga dekat dan semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Saudara saya tercinta Ni Wayan Dhamani Surya Jagadhita dan untuk teman-teman dekat saya Cindy pevilian yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah saya, mendoakan, mendukung dan selalu memberikan semangat di saat saya merasa putus asa dan tidak bersemangat.

Dalam penulisan proposal tugas akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini.

Surabaya, 09 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan.....	6
2. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	6
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
4. Tingkatan Pengetahuan	8
B. Corona Virus Disease (COVID-19)	9
1. Virology Covid 19.....	9
2. Epidemiologi	10
3. Etiologi	11
4. Transmisi	12
5. Patogenesis	14
6. Tanda dan Gejala.....	16
7. Diagnosis	17
8. Tatalaksana.....	18

9. Pencegahan	22
C. Sistem Imunitas	23
D. Vitamin C.....	25
E. Hubungan COVID 19 dengan Vitamin C.....	28
BAB III KERANGKA PENELITIAN	29
A. Kerangka Konsep.....	29
A. Rancangan Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Prosedur Penelitian	35
G. Analisis Data	37
1. Identitas Responden.....	39
2. Analisis Deskriptif Tentang Covid-19.....	42
3. Analisis Deskriptif Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Konsumsi Vitamin C Guna Meningkatkan Sistem Imun Di Masa Pandemi Covid 19.....	47
4. Kategori Pengetahuan Responden	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
BAB VII PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Definisi operasional	34
Tabel V. 1 Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel V. 2 Identitas Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel V. 3 Identitas Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel V. 4 Responden Positive Covid-19	42
Tabel V. 5 Responden Positive Covid-19 dengan Pemeriksaan Swab Antigen	42
Tabel V. 6 Responden Positive Covid-19 dengan Pemeriksaan Swab PCR	43
Tabel V. 7 Responden Positive Covid-19 Saat ini di Rumah Sakit	44
Tabel V. 8 Respoden Telah Mendapatkan Vaksin Covid-19 Pertama.....	45
Tabel V. 9 Respoden Telah Mendapatkan Vaksin Covid-19 Kedua.....	46
Tabel V. 10 Peningkatan Imunitas dengan Konsumsi Vitamin-C	47
Tabel V. 11 Pengetahuan Responden Vitamin-C dikenal sebagai Asam askorbat	48
Tabel V. 12 Pengetahuan Responden Vitamin-C berperan sebagai Antioksidan	49
Tabel V. 13 Pengetahuan Responden Vitamin-C dapat larut dalam Air.....	50
Tabel V. 14 Pengetahuan Responden Vitamin-C dapat diperoleh dari buah dan sayuran.....	50
Tabel V. 15 Pengetahuan Responden Buah jeruk banyak mengandung Vitamin C	51
Tabel V. 16 Pengetahuan Responden Batas Toleransi Vitamin C	52
Tabel V. 17 Pengetahuan Responden Vitamin C dari Makanan sebagai Sumber Utama	53
Tabel V. 18 Pengetahuan Responden Tentang Kontribusi Vitamin C.....	54
Tabel V. 19 Pengetahuan Responden Tentang Vitamin C Buatan.....	55
Tabel V. 20 Pengetahuan Responden Tentang Vitamin C tidak dapat menangkal radikal bebas dan mencegah stress oksidatif oleh coronavirus yang berikatan di heme	56
Tabel V. 21 Pengetahuan Responden Tentang Angka Kebutuhan Vitamin C..	57

Tabel V. 22 Pengetahuan Responden Tentang Akibat Kekurangan Vitamin C	58
Gambar V. v Pengetahuan Responden Tentang Akibat Kekurangan Vitamin C..	
.....	59
Tabel V. 23 Pengetahuan Responden Tentang Konsumsi Vitamin C yang	
Berlebihan	59
Tabel V. 24 Pengetahuan Responden Tentang Pemberian Vitamin C Membantu	
Penyembuhan Pasien Covid-19	60
Tabel V. 25 Pengetahuan Responden Tentang Pemberian Vitamin C Membantu	
Penyembuhan Secara Cepat Pasien Covid-19	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 model struktur virus COVID 19 (Hairunisa, 2020)	12
Gambar II. 2 Asal dan host perantara SARS-coV-2, dan MERS-co V (wahyuni, 2021).....	13
Gambar II. 3 siklus hidup coronavirus (Hidayah, 2020)	15
Gambar II. 4 Gangguan sistemik dan respiratori COVID-19 (Salsabila, 2021)	16
Gambar III. 1 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Adat Kutuh Kabupaten Badung, Bali Terhadap Mengonsumsi Vitamin C Guna Meningkatkan Sistem Imun Di Masa Pandemi Covid 19.....	29
Gambar IV. 1 Prosedur penelitian	35
Gambar V. a Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Gambar V. b Grafik Responden Berdasarkan Usia.....	40
Gambar V. c Grafik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Gambar V. d Grafik Responden Positive Covid-19	42
Gambar V. e Grafik Pemeriksaan Swab Antigen	43
Gambar V. f Grafik Pemeriksaan Swab PCR.....	44
Gambar V. g Grafik Responden Positve Covid-19 yang di rawat di Rumah Sakit	45
Gambar V. h Responden Telah Mendapatkan Vaksin Covid-19 Pertama	46
Gambar V. i Responden Telah Mendapatkan Vaksin Covid-19 Kedua.....	46
Gambar V. j Pengetahun Responden Tentang Peningkatan Imunitas dengan Konsumsi Vitamin-C.....	47
Gambar V. k Vitamin-C dikenal Sebagai Asam Askorbat.....	48
Gambar V. l Vitamin-C berperan Sebagai Antioksidan	49
Gambar V. m Pengetahuan Responden Vitamin-C dapat larut dalam Air.....	50
Gambar V. n Pengetahuan Responden Vitamin-C dapat diperoleh dari buah dan sayuran.....	51

Gambar V. o Pengetahuan Responden Buah jeruk banyak mengandung Vitamin C	52
Gambar V. p Pengetahuan Responden Batas Toleransi Vitamin C	53
Gambar V. q Pengetahuan Responden Vitamin C dari Makanan sebagai Sumber Utama	54
Gambar V. r Pengetahuan Responden Tentang Kontribusi Vitamin C.....	55
Gambar V. s Pengetahuan Responden Tentang Vitamin C Buatan	56
Tabel V. 20 Pengetahuan Responden Tentang Vitamin C tidak dapat menangkal radikal bebas dan mencegah stress oksidatif oleh coronavirus yang berikatan di heme	56
Gambar V. t Pengetahuan Responden Tentang Vitamin C tidak dapat menangkal radikal bebas dan mencegah stress oksidatif oleh coronavirus yang berikatan di heme	57
Gambar V. u Pengetahuan Responden Tentang Angka Kebutuhan Vitamin C	58
Gambar V. v Pengetahuan Responden Tentang Akibat Kekurangan Vitamin C..	59
Gambar V. w Pengetahuan Responden Tentang Konsumsi Vitamin C yang Berlebihan	60
Gambar V. x Pengetahuan Responden Tentang Pemberian Vitamin C Membantu Penyembuhan Pasien Covid-19.....	61
Gambar V. y Pengetahuan Responden Tentang Pemberian Vitamin C Membantu Penyembuhan Secara Cepat Pasien Covid-19.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Pengantar kuesioner.....	76
Lampiran 2 . Surat Persetujuan (Informed Consent)	77
Lampiran 3 . Kuisisioner	78
lampiran 4 . Sertifikat kelaikan Etik	84
lampiran 5 . Hasil analisis SPSS	85
lampiran 6 . lembar konsultasi	95
Lampiran 7 . Pernyataan Keaslian Tulisan.....	96
Lampiran 8 . Surat Pernyataan Persetujuan	97
lampiran 9 . Jurnal.....	98
lampiran 10. formulir pernyataan publikasi	123

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

<i>COVID-19</i>	<i>Corona Virus Disease 2019</i>
<i>MERSCoV</i>	<i>Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
<i>SARSCoV</i>	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
<i>RCT</i>	Randomized Controlled Trial
<i>ACI</i>	Acute Cardiac Injury
<i>GGO</i>	Ground-Glass Opacities
<i>IgM</i>	<i>Imunoglobulin M</i>
<i>IgA</i>	<i>Imunoglobulin A</i>
<i>APC</i>	<i>Antigen Presentation Cell</i>
<i>ARDS</i>	<i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
<i>RT-PCR</i>	<i>Reverse Transcriptase-Polymerase Chain Reaction</i>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan masyarakat mengenai konsumsi vitamin c guna meningkatkan sistem imun dimasa pandemi covid 19 pada masyarakat desa kutuh. Dimana penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif. Penelitian dilakukan secara online melalui googleform dengan responden adalah masyarakat yang tinggal di Desa Kutuh, kecamatan kuta selatan, Kabupaten Badung, Bali. Dengan jumlah penduduk 5.257 jumlah sampel dihitung dengan rumus sampel minimal lemeshow dengan 97 responden dan saat penelitian sebanyak 97 masyarakat bersedia menjadi responden dan mengirim kuisisioner. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini sebanyak 97 responden. Dan dari hasil analisis yang telah dilakukan diketahui bahwa tingkat pengetahuan masyarakat mengenai konsumsi vitamin c guna meningkatkan sistem imun di masa pandemi covid 19 pada masyarakat desa kutuh masuk dalam kategori Baik.