

**HUBUNGAN ANTARA HASIL FAAL PARU DENGAN DERAJAT
KEMAMPUAN PARU SAAT BERAKTIVITAS SESUAI SKALA
MODIFIED MEDICAL RESEARCH COUNCIL (mMRC) PADA
PENDERITA PPOK DI POLI PARU RS X JUNI - SEPTEMBER 2016**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Cindy Peviliantono Putri

NPM: 19700031

Pembimbing:

Dr.dr Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR

NIP 10340-ET

dr. Hariyanto Wijaya, Sp.JP, FIHA

NIK 19812-ET

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA HASIL FAAL PARU DENGAN DERAJAT
KEMAMPUAN PARU SAAT BERAKTIVITAS SESUAI SKALA *MODIFIED*
MEDICAL RESEARCH COUNCIL (mMRC) PADA PENDERITA PPOK DI
POLI PARU RS X JUNI - SEPTEMBER 2016**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Cindy Peviliantono Putri

NPM: 19700031

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 8 Juli 2022

Pembimbing I,



**Dr.dr Muzajadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR
NIP/NIDON 10340-ET/ 0723106204**

Pembimbing II,



**dr. Hariyanto Wijaya, Sp.JP, FIHA
NIK 19812-ET**

Penguji,



**Dr Emilia Devi Dwi Rianti, S.Si.,MT
NIK 0714017102**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA HASIL FAAL PARU DENGAN DERAJAT
KEMAMPUAN PARU SAAT BERAKTIVITAS SESUAI SKALA *MODIFIED*
MEDICAL RESEARCH COUNCIL (mMRC) PADA PENDERITA PPOK DI
POLI PARU RS X JUNI - SEPTEMBER 2016**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Cindy Peviliantono Putri

NPM: 19700031

Menyetujui untuk diuji

pada tanggal: 8 Juli 2022

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing I,



**Dr.dr Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR
NIP/NIDON 10340-ET/ 0723106204**

Pembimbing II,



**dr. Hariyanto Wijaya, Sp.JP, FIHA
NIK 19812-ET**

Penguji,



**Dr Emilia Devi Dwi Rianti, S.Si.,MT
NIK 0714017102**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Cindy Peviliantono Putri
NPM : 19700031
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya buat dengan judul **“Hubungan antara Hasil Faal Paru dengan Derajat Kemampuan Paru saat Beraktivitas sesuai Skala *modified Medical Research Council* (mMRC) pada Penderita PPOK Di Poli Paru RS X Juni - September 2016”**,

Tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 8 Juli 2021



Cindy Peviliantono Putri

NPM: 19700031

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Cindy Peviliantono Putri
NPM : 19700031
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Hubungan antara Hasil Faal Paru dengan Derajat Kemampuan Paru saat Beraktivitas sesuai Skala *modified Medical Research Council* (mMRC) pada Penderita PPOK Di Poli Paru RS X Juni - September 2016”.

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 8 Juli 2021



Cindy Peviliantono Putri

NPM: 19700031

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan antara Hasil Faal Paru dengan Derajat Kemampuan Paru saat Beraktivitas sesuai Skala *modified Medical Research Council* (mMRC) pada Penderita PPOK Di Poli Paru RS X Juni - September 2016"

Penulis menyadari Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr Suhartati, dr., MS. dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr.dr Muzajadah Retno Arimbi, Sp.P, FISR sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. dr. Hariyanto Wijaya, Sp.JP, FIHA sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dr Emilia Devi Dwi Rianti, S.Si.,MT selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Skripsi ini.
5. Bapak Tono dan Ibu Tiwik R. selaku kedua orang tua penulis yang telah mendukung penulis dengan segenap hati dan selalu mendoakan penulis agar bisa melangkah sejauh ini.

6. Sahabat – sahabat sejawat saya, Ni Made Kharisma T., Betari Putri S., Hilldya A. P., dan juga sahabat – sahabat lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas waktu, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis.
7. Segenap Tim Pelaksana Proposal skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu kelancaran proses pengerjaan skripsi penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Surabaya, 8 Juli 2021



Cindy Peviliantono Putri
NPM : 19700031

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Surat Pernyataan Persetujuan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan dan Simbol	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat bagi peneliti	4
2. Manfaat bagi masyarakat	5

3. Manfaat bagi instansi	5
--------------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Pernapasan	6
1. Fisiologi pernapasan	6
2. Volume paru beserta kapasitasnya	7
3. Pemeriksaan fungsi faal paru.....	11
4. Disfungsi respirasi	11
B. Penyakit Paru Obstruktif Kronik	12
1. Definisi penyakit paru obstruktif kronik.....	12
2. Faktor risiko penyakit paru obstruktif kronik.....	12
3. Patofisiologi penyakit paru obstruktif kronik.....	13
4. Gejala dan tanda penyakit paru obstruktif kronik.....	13
5. Klasifikasi penyakit paru obstruktif kronik.....	14
6. Diagnosis penyakit paru obstruktif kronik	16
C. mMRC (<i>modified medical research council</i>)	17
D. Hubungan antara faal paru dengan derajat derajat kemampuan paru saat beraktivitas sesuai skala mMRC	17
E. Penelitian mengenai Hubungan antara faal paru dengan derajat derajat kemampuan paru saat beraktivitas sesuai skala <i>Modified Medical Research Council</i> (mMRC)	18

BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
	A. Kerangka Konsep	21
	B. Hipotesis Penelitian	23
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Rancangan (desain) penelitian	24
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
	1. Populasi	24
	2. Sampel	25
	D. Variabel Penelitian	27
	A. Variabel terikat	27
	B. Variabel bebas	27
	E. Defini Opeasional Penelitian	27
	F. Prosedur Penelitian	29
	1. Alur penelitian	29
	2. Pengumpulan data	30
	C. Teknik pengolahan data	30
	G. Analisis Data	31
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Analisis Univariat	33
	B. Analisis Bivariat	35

BAB VI PEMBAHASAN.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A.Kesimpulan	41
B.Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	21
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Klasifikasi GOLD.....	33
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Derajat mMRC	34
Tabel 5.3 Hubungan Hasil Faal paru dengan Derajat mMRC	35

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

CAT	<i>COPD Assesment Test</i>
COPD	<i>Chronic obstructive pulmonary disease</i>
GOLD	<i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
Kemenkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
mMRC	<i>modified Medical Research Council</i>
PPOK	Penyakit paru obstruksi kronik
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Formulir Pendaftaran Ujian Skripsi

Lampiran 2 : Hasil Check Plagiasi Ujian Skripsi

Lampiran 3 : Lembar Absensi Bimbingan Skripsi

Lampiran 4 : Undangan Ujian Skripsi Online

Lampiran 5 : Formulir Revisi Skripsi

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Skripsi

Lampiran 7 : Lembar Pengesahan Skripsi

Lampiran 8 : Undangan Telaah Ethical Clearence Online

Lampiran 9 : Formulir Revisi Bimbingan Ethical Clearence

Lampiran 10 : Sertifikat Laik Etik

Lampiran 11 : Formulir Permintaan Surat Ijin Penelitian

Lampiran 12 : Permohonan Ijin Permintaan Data Untuk Penelitian

Lampiran 13 : Data Penelitian

Lampiran 14 : Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Akhir

Lampiran 15 : Hasil Check Plagiasi Ujian Sidang Akhir

Lampiran 16 : Lembar Absensi Bimbingan Skripsi

ABSTRAK

Permasalahan yang utama dan alasan paling umum pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik mencari pertolongan ialah sesak napas yang persisten dan progresif. Akibat sesak yang diderita, pasien cenderung menghindari aktivitas fisik sehari-hari, mengakibatkan immobilisasi, berkurangnya hubungan sosial pasien dan pada akhirnya berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara hasil faal paru dengan derajat kemampuan paru saat beraktivitas sesuai skala mMRC pada penderita PPOK di poli paru RS X Juni - September 2016. Penelitian ini bersifat observasi analitik. Populasi penelitian ini seluruh penderita PPOK yang pernah melakukan perawatan di RS X Juni - September 2016. Dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden. Didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan hasil faal paru dengan derajat kemampuan paru saat beraktivitas sesuai *modified Medical Research Council* (mMRC) pada penderita PPOK di poli paru RS X Juni-September 2016. Derajat mMRC pada pasien PPOK biasanya berhubungan dengan tingkat keparahan pasien PPOK yang salah satunya dapat dinilai melalui uji faal paru, semakin tinggi derajat mMRC maka semakin tinggi pula derajat keparahan berdasarkan klasifikasi GOLD

Kata Kunci : PPOK, mMRC, Faal