

**LITERATUR REVIEW HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN  
RENDAH SERAT DENGAN HEMOROID**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Hreeneke Emerentia Indarto Putri**

**NPM : 19700079**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2021/2022**

**HALAMAN PESETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN RENDAH SERAT  
DENGAN HEMOROID**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

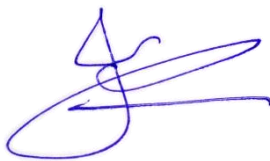
**Oleh:**

**Hreeneke Emerentia Indarto Putri**  
**NPM : 19700079**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal :  
8 Juni 2022**

**Pembimbing I,**



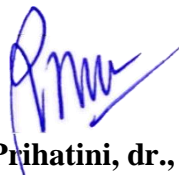
**dr. Titiek sunaryati, M.Ked**

**Pembimbing II,**



**Nur Khamidah, SKM, MPH**

**Penguji,**



**Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K)**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN RENDAH SERAT**  
**DENGAN HEMOROID**

**Oleh:**

**Hreeneke Emerentia Indarto Putri**

**NPM: 19700079**

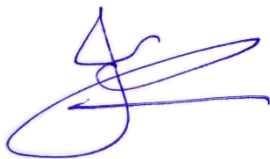
**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 8 Juni 2022**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing I,**



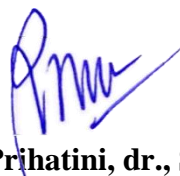
**dr. Titiek sunaryati, M.Ked**

**Pembimbing II,**



**Nur Khamidah, SKM, MPH**

**Penguji,**



**Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K)**

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, di mana atas berkat serta karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Rendah Serat dengan Hemoroid”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara makanan rendah serat dengan kejadian hemoroid. Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa karena telah mengaruniakan nikmat dan hidayahnya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menulis skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Titiek sunaryati, M.Ked sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Nur Khamidah, SKM, MPH sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K) sebagai dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan skripsi ini.

6. Segenap Tim Pelaksana Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.
7. Seluruh keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan do'a dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak memerlukan kritik dan saran supaya lebih sempurna lagi, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala masukan demi lebih baiknya tulisan ini.

Peneliti sangat berharap semoga skripsi ini akan memberikan manfaat untuk pembaca dan pihak yang terkait.

Sidoarjo, 2021

Peneliti

## ABSTRAK

Putri, Hreeneke Emerentia Indarto. 2021. *Studi Literatur Hubungan Konsumsi Makanan Rendah Serat dengan Hemoroid*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Titiek Sunaryati, M.Ked<sup>1</sup> ; Nur Khamidah, SKM, MPH<sup>2</sup>. Penguji: Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K).

Hemoroid adalah pembengkakan pembuluh darah yang berhubungan dengan otot sfingter anal. Serat adalah sisa nutrisi dari sel tumbuhan yang tidak dapat dihidrolisis (dipecah) oleh enzim pencernaan manusia yang asam di lambung, dan hasil fermentasinya tidak dapat digunakan oleh tubuh. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan konsumsi makanan rendah serat dengan kejadian hemoroid. Penulisan penelitian menggunakan *literatur review* dengan mengumpulkan informasi dan penelusuran literatur dari jurnal, text book atau sumber resmi lainnya menurut kajian pustaka. Jurnal yang akan dianalisis pada penelitian ini adalah 8 jurnal. Hasil analisis menunjukkan konsumsi rendah serat dapat menyebabkan konsistensi dari feses menjadi keras dan menimbulkan terjadinya konstipasi sehingga pada saat buang air besar membutuhkan usaha yang lebih dan apabila terjadi terus menerus akan terbentuk tonjolan hemoroid. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara konsumsi makanan rendah serat dengan kejadian hemoroid.

*Kata kunci : Hemoroid, makanan rendah serat*

## ABSTRACT

Putri, Hreeneke Emerentia Indarto. 2021. *Literature Study of the Relationship of Low-Fiber Food Consumption with Hemorrhoids*. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: dr. Titiek Sunaryati, M.Ked<sup>1</sup> ; Nur Khamidah, SKM, MPH<sup>2</sup>. Examiner : Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K).

*Hemorrhoids are swollen blood vessels associated with the anal sphincter muscle. Fiber is a nutritional residue from plant cells that cannot be hydrolyzed (broken down) by acidic human digestive enzymes in the stomach, and the fermentation product cannot be used by the body. This study aims to determine the relationship between consumption of low-fiber foods and the incidence of hemorrhoids. Research writing uses a literature review by collecting information and literature searches from journals, text books or other official sources according to literature reviews. The journals that will be analyzed in this study are 8 journals. The results of the analysis show that low fiber consumption can cause the consistency of the stool to become hard and cause constipation so that during defecation requires more effort and if it occurs continuously, hemorrhoidal bulges will form. The conclusion of this study is that there is a relationship between the consumption of low-fiber foods and the incidence of hemorrhoids.*

*Keywords: Hemorrhoids, low fiber food*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PESETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>12</b>
A. Latar Belakang .....	12
B. Rumusan Masalah .....	14
C. Tujuan .....	15
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>16</b>
A. Makanan Serat.....	16
1. Definisi Serat Makanan .....	16
2. Klasifikasi Serat Makanan.....	16
3. Manfaat Serat Makanan.....	17
B. Faktor yang menyebabkan hemoroid .....	17
1. Duduk terlalu lama .....	17
2. Kurang minum air .....	17
3. Kehamilan .....	18
4. Konstipasi.....	18
C. Hemoroid.....	20
1. Definisi Hemoroid.....	20
2. Gejala klinis .....	21
3. Klasifikasi dan Derajat Hemoroid .....	21
4. Patofisiologi Hemoroid .....	22
5. Diagnosis.....	24
6. Penatalaksanaan Hemoroid .....	25



D. Pendekatan Masalah.....	27
<b>BAB III METODE</b> .....	<b>28</b>
A. Strategi Pencarian Literatur.....	28
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
C. Hasil Pencarian dan Seleksi Study .....	29
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>31</b>
A. Hasil Analisis Jurnal .....	31
B. Pembahasan.....	33
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>41</b>
Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan.....	41
Lampiran 2: Hasil Plagiasi .....	42
Lampiran 3: Persetujuan Unggah E-repository .....	43
Lampiran 4: Persetujuan Unggah Jurnal .....	44
Lampiran 5: Kartu Bimbingan.....	45
Lampiran 6: Bukti Submit Jurnal .....	46
Lampiran 7: Pernyataan Publikasi .....	47
Lampiran 8: Jurnal Publikasi.....	48

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar II. 1 Pendekatan Masalah .....	27
Gambar III. 1 Hasil Pencarian dan Seleksi Study.....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
Tabel IV. 1 Hasil Analisis Jurnal .....	31