

**GAMBARAN PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN MASALAH  
PADA KULIT TENAGA KESEHATAN DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
(IGD) RSUD BANGIL**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Lia Nur Fuadah**

**NPM: 19700132**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN  
MASALAH PADA KULIT TENAGA KESEHATAN DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT (IGD) RSUD BANGIL**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Lia Nur Fuadah**

**NPM: 19700132**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 10 Februari 2023**

**Pembimbing,**



**Dr. drg. Wike Herawaty, M. Kes**

**NIK. 17784-ET**

**Penguji,**



**dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp. PA**

**NIK. 01316-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN  
MASALAH PADA KULIT TENAGA KESEHATAN DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT (IGD) RSUD BANGIL**

**Oleh:**

**Lia Nur Fuadah**

**NPM: 19700132**

**Telah diuji pada**

**Hari : Jum'at**

**Tanggal : 10 Februari 2023**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing,**



**Dr. drg. Wike Herawaty, M. Kes**

**NIK. 17784-ET**

**Penguji,**



**dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp. PA**

**NIK. 01316-ET**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pemakaian Alat Pelindung Diri dengan Masalah pada Kulit Tenaga Kesehatan di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Bangil” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemakaian alat pelindung diri dengan masalah kulit pada tenaga kesehatan.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. drg. Wike Herawaty, M. Kes sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp. PA sebagai dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan skripsi ini.

5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. RSUD Bangil yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data penelitian.
7. Seluruh keluarga besar terkhusus pada Ayah saya M. Subchan dan Ibu saya Siti Khodijah, Hilmi, Niswa, Syauqi yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan dan semangat selama pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman dan sahabat saya Izza, Riris, Fernanda, Rama, Angga, Mugi, Lida, Roosi, Farizah, dan Hildya serta semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah memberikan semangat dan bantuannya selama pembuatan skripsi ini.
9. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan, kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 29 Desember 2021

Penulis

## ABSTRAK

Pada bulan Desember 2019, sebuah virus baru yang disebut *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2) ditemukan di Wuhan, Provinsi Hubei, Cina. Untuk mencegah penularan, petugas kesehatan menggunakan alat pelindung diri untuk waktu yang lama selama merawat pasien COVID-19. Namun, APD dapat menyebabkan masalah kulit yang serius karena penyegelan jangka panjang, gesekan dan tekanan, ketegangan fisik dan masalah emosional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemakaian Alat Pelindung Diri dengan masalah pada kulit tenaga kesehatan di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Bangil. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel sebanyak 35 diambil dengan teknik *total sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi. Sebagian besar tenaga kesehatan yang memakai APD mengalami masalah kulit sejumlah 23 orang (65,7%) dengan masalah kulit terbanyak yaitu jerawat 5 orang (14,3%), kulit kering 4 orang (11,4%), gatal, flaking, pruritus dan maserasi kulit masing-masing 3 orang (8,6%). Jenis APD yang menyebabkan masalah kulit adalah masker bedah 35 orang (100,0%), sarung tangan (*gloves*) 33 orang (94,3%), penutup kepala (*cap*) 25 orang (71,4%), celemek (*apron*) 20 orang (57,1%). Durasi pemakaian masker dalam sehari 3-12 jam, sarung tangan (*gloves*) 30 menit-12 jam per hari, penutup kepala (*cap*) 4-12 jam per hari, celemek (*apron*) 30 menit-6 jam per hari. Lokasi keluhan masalah kulit yang paling sering dialami oleh tenaga kesehatan akibat pemakaian APD yaitu jembatan hidung, dahi, permukaan tangan. Pelatihan tentang penggunaan APD yang tepat dan pembatasan durasi pemakaian, dapat menghindari beberapa efek samping kulit.

**Kata kunci:** Alat Pelindung Diri (APD), masalah kulit, tenaga kesehatan

## **ABSTRACT**

*In December 2019, a new virus called Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) was found in Wuhan, Hubei Province, China. To prevent transmission, health workers use personal protective equipment for a long time while treating COVID-19 patients. However, PPE can cause serious skin problems due to long-term sealing, friction and pressure, physical strain and emotional problems. The purpose of this study was to find out the description of the use of Personal Protective Equipment with skin problems for health workers in the Emergency Room (IGD) of Bangil Hospital. This research is a descriptive research approach cross sectional study. A sample of 35 was taken by technique total sampling. Methods of data collection using a questionnaire. Data analysis using frequency distribution. Most of the health workers who wear PPE experience skin problems, 23 people (65.7%) with the most skin problems, namely acne 5 people (14.3%), dry skin 4 people (11.4%), itching, flaking, pruritus and skin maceration each 3 people (8.6%). The types of PPE that cause skin problems are surgical masks 35 people (100.0%), gloves (gloves) 33 people (94.3%), head cover (cap) 25 people (71.4%), aprons (apron) 20 people (57.1%). The duration of wearing a mask in a day is 3-12 hours, gloves (gloves) 30 minutes-12 hours per day, head covering (cap) 4-12 hours per day, apron (apron) 30 minutes-6 hours per day. Locations of complaints of skin problems that are most often experienced by health workers due to the use of PPE are the bridge of the nose, forehead, and surfaces of the hands. Training on the proper use of PPE and limiting the duration of use can avoid some skin side effects.*

**Keywords:** *Personal protective equipment (PPE), skin problems, health workers*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Kulit .....	7
1. Definisi Kulit.....	7
2. Anatomi Kulit .....	8
3. Fungsi Kulit.....	9
4. Gangguan Kulit .....	9
5. Penyebab Penyakit Kulit .....	13
6. Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Timbulnya Masalah Kulit .....	14
B. Alat Pelindung Diri (APD) .....	19
1. Definisi Alat Pelindung Diri (APD).....	19
2. Syarat-Syarat Alat Pelindung Diri (APD).....	19
3. Jenis-Jenis Alat Pelindung Diri (APD) .....	20
4. Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) .....	26
C. Hubungan antara Masalah Kulit yang disebabkan oleh Pemakaian APD .....	27



<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Rancangan (Desain) Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Prosedur Penelitian.....	36
G. Analisis Data .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian .....	43
C. Analisis Data .....	45
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel IV. 1: Definisi Operasional .....	35
Tabel IV. 2: Jadwal Waktu Pengumpulan Data .....	39
Tabel V. 1: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	44
Tabel V. 2: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel V. 3: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	45
Tabel V. 4: Distribusi Frekuensi Pemakaian Alat Pelindung Diri .....	46
Tabel V.5: Distribusi Jenis Pemakaian Alat Pelindung Diri yang Dipakai oleh Tenaga Kesehatan IGD RSUD Bangil .....	46
Tabel V. 6: Keluhan Masalah Kulit Akibat Pemakaian APD .....	49
Tabel V. 7: Distribusi Keluhan Masalah Kulit Akibat Pemakaian APD .....	49
Tabel V. 8: Distribusi Lokasi Keluhan Kulit .....	50

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar III. 1: Kerangka Konsep Menurut Teori H. L. Blum .....	30
Gambar IV. 1: Bagan Alur Penelitian .....	37

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

2019-nCoV	<i>novel Coronavirus-2019</i>
APD	Alat Pelindung Diri
COVID-19	Coronavirus Disease 2019
NGT	<i>Nasogastric Tube</i>
ODP	Orang Dalam Pemantauan
PDP	Pasien Dalam Pengawasan
SARS-CoV-2	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
THT	Telinga Hidung Tenggorokan
IGD	Instalasi Gawat Darurat
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan .....	70
Lampiran 2: Pengantar Kuesioner.....	71
Lampiran 3: Persetujuan Menjadi Responden/Subyek Penelitian .....	72
Lampiran 4: Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 5: Sertifikat Etik .....	79
Lampiran 6: Surat Izin Penelitian .....	80
Lampiran 7: Data Penelitian.....	81
Lampiran 8: Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah.....	82
Lampiran 9: Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah .....	83
Lampiran 10: Formulir Pernyataan Publikasi .....	84
Lampiran 11: Lembar Konsultasi Skripsi .....	85
Lampiran 12: Bukti Submit Jurnal .....	86
Lampiran 13: Jurnal .....	87

## Lembar Surat Pernyataan Bebas Plagiasi

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Lia Nur Fuadah

NPM : 19700132

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Gambaran Pemakaian Alat Pelindung Diri dengan Masalah pada Kulit Tenaga Kesehatan di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Bangil”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 11 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Lia Nur Fuadah

NPM: 19700132

## Lembar Persetujuan Publikasi

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Nur Fuadah

NPM : 19700132

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul "Gambaran Pemakaian Alat Pelindung Diri dengan Masalah pada Kulit Tenaga Kesehatan di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Bangil" Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 11 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Lia Nur Fuadah

NPM: 19700132