

**PROFIL STATUS GIZI PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI TERAPI
HEMODIALISIS RUTIN DI RSUD PROVINSI NTB**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Nyoman Millenianata Adityawardana S
NPM : 18700098**

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PROFIL STATUS GIZI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS RUTIN DI
RSUD PROVINSI NTB**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Nyoman Millenianata Adityawardana S.
NPM : 18700098**

Menyetujui untuk diuji

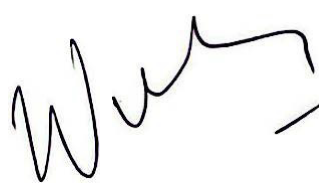
Pada tanggal : 12 Januari 2023

Pembimbing,



**Dr. Erny, dr., SpA(K)
NIK. 11545-ET**

Penguji



**(Dr. Retno Dwi Wulandari, drg.,
Mkes)
NIK. 05408-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PROFIL STATUS GIZI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS RUTIN DI
RSUD PROVINSI NTB**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Nyoman Millenianata Adityawardana S.
NPM : 18700098**

Telah diuji pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 12 Januari 2023

dan dinyatakan lulus oleh :

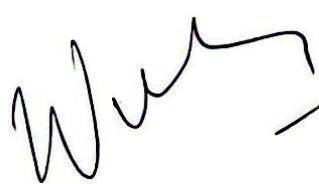
Pembimbing



Dr. Erny, dr., SpA(K)

NIK. 11545-ET

Penguji



(Dr. Retno Dwi Wulandari, drg., Mkes)

NIK. 05408-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nyoman Millenianata Adityawardana S

NPM 18700098

Program Studi : Fakultas Kedoktera Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Profil Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Rutin di RSUD Provinsi NTB”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



(Nyoman Millenianata Adityawardana S)

NPM : 18700098

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nyoman Millenianata Adityawardana S

NPM 18700098

Program Studi : Fakultas Kedoktera Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: “Profil Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Rutin di RSUD Provinsi NTB”. Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 20 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



(Nyoman Millenianata Adityawardana S)

NPM : 18700098

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nyoman Millenianata Adityawardana S

NPM 18700098

Program Studi : Fakultas Kedoktera Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: “Profil Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Rutin di RSUD Provinsi NTB”. Bersedia dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 20 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



(Nyoman Millenianata Adityawardana S)

NPM : 18700098

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Profil Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Rutin di RSUD PROVINSI NTB”**. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan Proposal ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya tugas akhir ini di antaranya :

1. ALLAH SWT yang telah dan selalu memberikan rahmat , hidayah, kekuatan, pertolongan dan nikmat yang selalu dekat dan tidak akan pernah habis untuk disyukuri. Tanpa itu semua penulis tidak akan dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Erny, dr., SpA(K). sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Retno Dwi Wulandari, drg., Mkes. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
5. Staff dan Kepala Rumah Sakit RSUD Provinsi NTB yang telah membantu dan mengizinkan dalam pembuatan dan penelitian Tugas Akhir ini.
6. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat.
7. Teman-teman semuanya untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 12 Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

Adityawardana S, Nyoman Millenianata. 2023. Profil Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis Rutin di RSUD Provinsi NTB, Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. Erny, dr., Sp.A(K)

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) menunjukkan bahwa lebih dari 500 juta orang di dunia menderita gagal ginjal kronis (GGK) dan sebanyak 1,5 juta orang menerima perawatan berupa hemodialisis pada tahun 2017. Terapi hemodialisis merupakan salah satu terapi rutin pada pasien GGK yang diketahui dapat menyebabkan komplikasi berupa malnutrisi energi protein (MEP). Pemeriksaan status gizi secara rutin merupakan hal yang perlu diperhatikan karena malnutrisi berisiko meningkatkan terjadinya morbiditas dan mortalitas pada pasien GGK. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran profil status gizi pasien GGK yang menjalani terapi hemodialisis rutin di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Provinsi Nusa Tenggara Barat (NTB). Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian adalah seluruh pasien GGK dengan terapi hemodialisis di RSUD Provinsi NTB yang telah memenuhi kriteria inklusi dan selanjutnya dilakukan pengukuran status gizi melalui kuesioner *Malnutrition Screening Tool* (MST). Data primer dan sekunder yang telah terkumpul dilakukan analisis statistik deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi atau persentase. Berdasarkan skor MST persentase pasien tidak berisiko *undernutrition* sebesar 23,5%, dan persentase pasien berisiko mengalami *undernutrition* sedang dan tinggi masing-masing sebesar 38,3%. Berdasarkan distribusi jenis kelamin, prevalensi status gizi tertinggi pada kelompok laki-laki adalah risiko *undernutrition* sedang (19,7%) dan pada kelompok perempuan adalah risiko *undernutrition* tinggi (27,2%). Dapat disimpulkan bahwa mayoritas pasien GGK yang menerima terapi hemodialisis rutin di RSUD Provinsi NTB memiliki risiko *undernutrition* sedang dan tinggi dan terdapat perbedaan distribusi profil status gizi pada kelompok pasien laki-laki dan perempuan.

Kata kunci : profil status gizi, gagal ginjal kronik, hemodialisis

ABSTRACT

Adityawardana S, Nyoman Millenianata. 2023. *Profile of Nutritional Status of Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Routine Hemodialysis Therapy at RSUD Provinsi NTB, Final Assignment, Doctor's Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor : Dr. Erny, dr., Sp.A(K)*

World Health Organization (WHO) data shows that 500 million people in the world suffer from chronic kidney failure (CKD), and approximately 1.5 million people received hemodialysis treatment in 2017. Hemodialysis is known to cause protein energy malnutrition (PEM). Routine examination of nutritional status is a matter of concern because malnutrition can increase morbidity and mortality in CRF patients. The purpose of this study was to describe the nutritional status profile of CRF patients undergoing routine hemodialysis therapy at the Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Provinsi Nusa Tenggara Barat (NTB). The research design used is descriptive-analytic with a cross-sectional study approach. The research sample was all CRF patients with hemodialysis therapy who had met the inclusion criteria and then measured their nutritional status through the Malnutrition Screening Tool (MST) questionnaire. The data were analyzed using descriptive statistics. Based on the MST score, the percentage of patients not at risk of undernutrition was 23.5%, and the percentage of patients at risk of experiencing moderate and high undernutrition was 38.3%. A moderate risk of undernutrition is the highest prevalence of nutritional status in the male group (19.7%). In the female group, a high risk of undernutrition is the highest prevalence of nutritional status in this group (27.2%). The conclusion is that most CRF patients who receive routine hemodialysis therapy at the RSUD Provinsi NTB have a moderate and high risk of undernutrition, and there are differences in the distribution of nutritional status profiles in the male and female groups.

Keyword: profile of nutritional status, chronic renal failure, hemodialysis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi masyarakat.....	4
2. Bagi rumah sakit tempat penelitian	5
3. Bagi peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penyakit Ginjal Kronis.....	6
1. Definisi	6
2. Epidemiologi.....	6
3. Etiologi	7
4. Status gizi.....	10
5. Manajemen	11
6. Komplikasi.....	12

B.	Hemodialisis	
1.	Definisi hemodialisis	13
2.	Indikasi dan kontraindikasi hemodialisis.....	13
3.	Prosedur hemodialisis.....	15
4.	Efek samping hemodialisis	17
C.	Status Gizi.....	21
1.	Definisi status gizi.....	21
2.	Parameter status gizi	22
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	24
A.	Kerangka Konsep Penelitian.....	24
BAB IV	METODE PENELITIAN	26
A.	Rancangan Penelitian	26
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	26
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	27
1.	Populasi Penelitian.....	27
D.	Sampel Penelitian.....	27
E.	Variabel Penelitian.....	28
1.	Variabel Bebas	28
2.	Variabel Terikat.....	28
F.	Definisi Peneliti	28
G.	Prosedur Penelitian.....	29
1.	Alur Penelitian	29
H.	Pengumpulan Data.....	30
I.	Bahan, Alat dan Instrumen yang digunakan	30
J.	Pengolahan Data.....	32
K.	Analisis Data.....	32
L.	Etika Penelitian	33
BAB V	HASIL PENELITIAN	34
A.	Gambaran Umum Penelitian	34
B.	Analisis Data.....	34
1.	Identitas Responden.....	34

2. Status Gizi	35
3. Profil Status Gizi berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
4. Profil Status Gizi berdasarkan MST dibandingkan dengan Status Gizi berdasarkan IMT post-Hemodialisis	38
BAB VI PEMBAHASAN	39
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
Lampiran 1 : Pengantar Kuisioner.....	59
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>.....	61
Lampiran 3 : Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>.....	64
Lampiran 4 : Lampiran Kuesioner <i>Malnutrition Screening Tool (MST)</i>	65
Lampiran 5 : Sertifikat Kelaikan Etik	67
Lampiran 6 : Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 7 : Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	71
Lampiran 8 : Surat Persetujuan Diunggah	72
Lampiran 9 : Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah	73
Lampiran Kartu Bimbingan.....	74
Lampiran Jurnal.....	76
Lampiran 10 : Bukti Submit Jurnal	94
Lampiran 11 : Formulir Pernyataan Publikasi	95
Lampiran 12 : Formulir Pernyataan Publikasi	96

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kategori IMT menurut Departemen Kesehatan	22
Tabel IV.1 Tabel Definisi Operasional.....	28
Tabel IV.2 Parameter Penelitian itian	31
Tabel V.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel V.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel V.3 Profil Status Gizi berdasarkan IMT Pre-Hemodialisis	35
Tabel V.4 Profil Status Gizi berdasarkan IMT Post-Hemodialisis.....	36
Tabel V.5 Profil Status Gizi berdasarkan MST	36
Tabel V.6 Profil Status Gizi berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel V.7 Profil Status Gizi berdasarkan MST dibandingkan dengan Status Gizi berdasarkan IMT post-Hemodialisis	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konseptual Penelitian	24
Gambar IV.1 Alur Penelitian	29