

**HUBUNGAN *COMPUTER VISION SYNDROME* TERHADAP KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2019**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Abednego Marvel Winata**

**NPM : 19700012**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *COMPUTER VISION SYNDROME* TERHADAP KUALITAS TIDUR  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA  
SURABAYA ANGKATAN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Abednego Marvel Winata**

**NPM : 19700012**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 23 Januari 2023**

**Pembimbing I,**



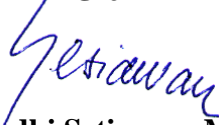
**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes  
NIK. 93195-ET**

**Pembimbing II,**



**dr. Anggraheny Soelistyaningtyas, Sp.Rad  
NIK. 12639-ET**

**Penguji,**



**Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes  
NIK. 99294-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *COMPUTER VISION SYNDROME* TERHADAP KUALITAS TIDUR  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA  
SURABAYA ANGKATAN 2019**

Oleh:

**Abednego Marvel Winata**

**NPM : 19700012**

**Telah diuji pada**

**Hari : Senin**

**Tanggal : 23 Januari 2023**

**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing I,**



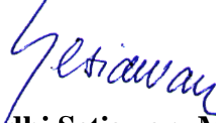
**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes  
NIK. 93195-ET**

**Pembimbing II,**



**dr. Anggraheny Soelistyaningtyas, Sp.Rad  
NIK. 12639-ET**

**Penguji,**



**Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes  
NIK. 99294-ET**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan penulis untuk menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul Hubungan *Computer Vision Syndrome* Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019 . Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan Proposal ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya laporan ini di antaranya :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan kesempatan untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr. Sp.THT-KL (K), FICS, selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes dan dr. Anggraheny Soelistyaningtyas, Sp.Rad selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dorongan, serta nasihat kepada penulis demi kelancaran dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
5. Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes selaku Penguji Proposal Skripsi ini.
6. Wong Hendra dan Imelda Anggraini selaku kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan doa dan perhatian kepada saya.
7. Kepada semua teman dan sahabat saya yang telah mendukung dan membantu saya selama pengerjaan tugas akhir serta bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama ini.

8. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini sehingga dapat diterima

Surabaya, 28 Desember 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN .....	2
KATA PENGANTAR .....	4
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR GAMBAR .....	9
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR SINGKATAN .....	11
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	4
1. Bagi peneliti.....	4
2. Bagi institusi pendidikan .....	5
3. Bagi rumah sakit .....	5
4. Bagi masyarakat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kualitas Tidur .....	6
1. Definisi Tidur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Fungsi Tidur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3. Fisiologi Tidur .....**Error! Bookmark not defined.**
4. Kualitas Tidur .....**Error! Bookmark not defined.**
- B. *Computer Vision Syndrome* .....**Error! Bookmark not defined.**
  1. Definisi *Computer Vision Syndrome* .....**Error! Bookmark not defined.**
  2. Epidemiologi *Computer Vision Syndrome***Error! Bookmark not defined.**
  3. Etiologi .....**Error! Bookmark not defined.**
  4. Gejala .....**Error! Bookmark not defined.**
  5. Patogenesis CVS.....**Error! Bookmark not defined.**
  6. Pencegahan .....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Hubungan *Computer Vision Syndrome* Dengan Kualitas Tidur**Error! Bookmark not defined.**

### BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	29
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis Awal Penelitian.....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel .....	32
3. Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel .....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
1. Variabel Bebas.....	33
2. Variabel Terikat .....	34

E. Definisi Operasional .....	34
F. Prosedur Pengumpulan & Pengolahan Data .....	38
1. Alur Penelitian .....	38
2. Kualifikasi dan Jumlah Tenaga yang Terlibat Dalam Pengumpulan Data .....	40
3. Pengumpulan Data .....	40
4. Teknik Pengolahan Data .....	40
G. Analisis Data .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar III. 1 Kerangka Konsep .....	19
Gambar IV. 1 Bagan Alur Penelitian .....	29

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel IV. 1 Definisi operasioanl variabel .....	24

## DAFTAR SINGKATAN

AOA : *American Optometric Association*

CVS : *Computer Vision Syndrome*

LED : *Light-emitting diodes*

RAS : *Reticular activating system*

BSR : *bulbar synchronizing regional*

## ABSTRAK

*American Optometric Association* (AOA) mendefinisikan *Computer Vision Syndrome* (CVSES) sebagai penggunaan komputer, tablet, *e-reader*, dan ponsel dalam waktu lama. Banyak orang mengalami iritasi mata dan kesulitan visual sebagai akibat dari kontak yang terlalu lama dengan perangkat digital. Kelelahan mata, sakit kepala, gangguan penglihatan, mata kering, nyeri leher, dan nyeri bahu adalah gejala paling khas dari CVS (*American Optometric Association*). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan *Computer Vision Syndrome* dengan kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian secara deskriptif analitik dengan menggunakan *cross-sectional* yang menggunakan data penelitian yang telah dikumpulkan dan akan dilanjutkan dengan proses pengolahan data. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 61 mahasiswa yang diperhitungkan menggunakan rumus *Lemeshow*. Kemudian data diolah dengan menggunakan SPSS. Berdasarkan hasil penelitian ini, *p-value* 0,291 lebih besar dari (0,05). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *Computer Vision Syndrome* dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

**Kata Kunci.** *Computer Vision Syndrome*, Kualitas Tidur