

**“HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP BERDASAR SKALA *COPD*
ASSESMENT TEST (CAT) DENGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH BATANG
ROKOK/TAHUN PADA PENDERITA PPOK DI POLI PARU RSUD X JUNI-
SEPTEMBER 2016”**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Fithratil Aqliyah

NPM: 19700104

Pembimbing:

(Dr.dr Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P,FISR)

NIP/NIDON : 10340-ET/0723106204

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2021/2022**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP BERDASAR SKALA *COPD ASSESSMENT TEST* (CAT) DENGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH BATANG ROKOK/TAHUN PADA PENDERITA PPOK DI POLI PARU RSUD X JUNI-SEPTEMBER 2016

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

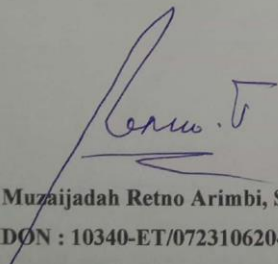
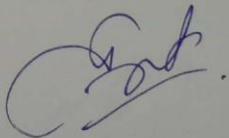
Oleh :

Fithratil Aqliyah

NPM : 19700104

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 26-Mei-2022

Pembimbing	Penguji
 Dr. dr. Muzajadah Retno Arimbi, Sp.P,FISR NIP/NIDON : 10340-ET/0723106204	 Dr. Emilia Devi Dwi R., SSi., MT NIK 0714017102

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP BERDASAR SKALA *COPD ASSESSMENT TEST* (CAT) DENGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH BATANG ROKOK/TAHUN PADA PENDERITA PPOK DI POLI PARU RSUD X JUNI-SEPTEMBER 2016

Oleh:

Fithratil Aqliyah

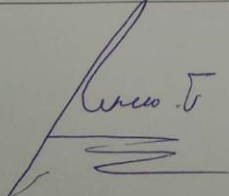
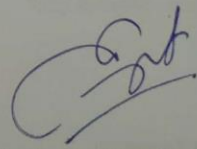
NPM : 19700104

Telah diuji pada

Hari :Kamis

Tanggal :26-Mei-2022

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing	Penguji
 Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P,FISR NIP/NIDON : 10340-E/T/0723106204	 Dr. Emilia Devi Dwi R., SSi., MT NIK 0714017102

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Fithratil Aqliyah

NPM : 19700104

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP BERDASAR SKALA *COPD ASSESSMENT TEST* (CAT) DENGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH BATANG ROKOK PERHARI PADA PENDERITA PPOK DI POLI PARU RSUD X JUNI-SEPTEMBER 2016”**,

Tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 2021

Fithratil Aqliyah

NPM:19700104

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur disampaikan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, Dengan demikian penulis sehingga bisa menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN KWALITAS HIDUP BERDASAR SKALA *COPD ASSESMENT TEST* (CAT) DENGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH BATANG ROKOK/TAHUN PADA PENDERITA PPOK DI POLI PARU RSUD X JUNI-SEPTEMBER 2016” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penyusunan proposal ini juga dimaksudkan untuk menambah wawasan bagi penulis.

Selama penulisan Tugas Akhir ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis. Kasih yang tulus serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi hikmat dan karuniannya pada penulis sehingga penulis dapat dilancarkan menulis Tugas Akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

3. Dr.dr Muzajadah Retno Arimbi, Sp.P sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
4. Dr Emilia Devi Dwi Rianti, S.Si.,MT selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Proposal Skripsi ini.
5. H.Suroyo, S.E dan Hj.Siti Aisyah selaku kedua orang tua penulis yang telah membesarkan, memberikan kasih sayang dan motivasi serta doa yang tak henti-hentinya kepada penulis hingga saat ini.
6. Segenap Tim Pelaksana Proposal Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat FK Sejawat saya, Hana Indi T.C.P, Natasha S, Laili S.F, Zanitia A.S . dan juga sahabat-sahabat saya lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu Terimakasih atas waktu, dukungan dan perhatian yang diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurna nya tulisan ini.

Sumenep, 26 mei 2022

Penulis

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP BERDASAR SKALA *COPD ASSESMENT TEST* (CAT) DENGAN LAMA MEROKOK DAN JUMLAH BATANG ROKOK/TAHUN PADA PENDERITA PPOK DI POLI PARU RSUD X JUNI-SEPTEMBER 2016

Fithratil Aqliyah¹, Muzaijadah Retno Arimbi²

¹Mahasiswa Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
Departemen Penyakit Paru, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

ABSTRAK

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronis dengan adanya obstruksi jalan napas yang progresif, ireversibel, dan sebagian reversibel. PPOK mencakup bronkitis kronis dan emfisema, atau kombinasi. Mengetahui hubungan kualitas hidup berdasar skala CAT dengan lama merokok dan jumlah batang rokok/tahun penderita PPOK, menggunakan metode cross sectional dengan menggunakan uji statistik spearman. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan data sekunder. data sekunder diambil dari rekam medis pasien PPOK di RSUD X pada tahun 2016. terdapat Hubungan yang signifikan antara Kualitas Hidup dengan Lama Merokok, artinya semakin tinggi Kualitas Hidup maka semakin tinggi pula Lama Merokok tersebut. Berdasarkan hasil uji hipotesis variabel Kualitas Hidup dengan Jumlah Batang Rokok diperoleh koefisien korelasi $r = 0,470$; $p = 0,005$ ($p < 0,050$), diberikan kepada pasien PPOK agar pasien dapat mengenal penyakitnya, mengetahui obat-obatan yang diberikan dan cara penggunaannya, berhenti merokok, mencapai aktivitas optimal untuk meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: PPOK, Rokok, CAT

***RELATIONSHIP BETWEEN QUALITY OF LIFE BASED ON COPD
ASSESSMENT TEST (CAT) SCALE WITH DURATION OF SMOKING AND
NUMBER OF CIGARETTES/YEAR IN COPD PATIENTS AT THE
LUNG POLY RSUD X JUNE-SEPTEMBER 2016***

ABSTRACT

Chronic obstructive (COPD) is airway obstruction reversible COPD includes chronic and emphysema, or a combination of. To find out the relationship between quality of life based on the CAT scale with length of smoking and number of cigarettes per year for COPD, using a cross sectional method using the Spearman. Sampling in this study using secondary data. Secondary data was taken from the medical records of COPD patients at RSUD X in 2016. There is a significant relationship between the Quality of Life and the Length of Smoking, meaning that the higher the Quality of Life, the higher the Length of Smoking. Based on the results of the hypothesis test of the Quality of Life variable with the Number of Cigarettes, the correlation coefficient $r = 0.470$; $p = 0.005$ ($p < 0.050$), given to COPD patients so that patients can recognize their disease, know the drugs given and how to use them, stop smoking, achieve optimal activities to improve quality of life.

Keywords : PPOK, Cigarette, CAT

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
Lembar Pengesahan	2
Halaman Persetujuan	3
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	15
BAB I.....	16
PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian	19
D. Manfaat Penelitian	20
BAB II.....	22
TINJAUAN PUSTAKA	22
A. PPOK	22
1. Pengertian PPOK.....	22
2. Epidemiologi	23
3. Jenis-jenis PPOK.....	23
4. Faktor Risiko	24
5. Derajat PPOK menurut GOLD :	26
6. Gambaran klinis PPOK	27
7. Patofisiologi	28

8. Penilaian Gejala (mMRC,CAT).....	29
9. Dampak PPOK.....	32
10. Klasifikasi.....	33
11. Pencegahan.....	33
B. ROKOK.....	34
1. Penyebab.....	35
C. Dampak.....	35
D. Klasifikasi Merokok.....	36
E. Senyawa Kandungan Rokok Yang Berbahaya.....	36
F. Pencegahan Rokok.....	37
PENELITIAN SERUPA.....	38
BAB III.....	40
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	40
KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Peneliti.....	40
HIPOTESIS PENELITIAN.....	41
BAB IV.....	42
METODE PENELITIAN.....	42
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
1.Populasi.....	42
2.Sampel.....	43
Kriteria inklusi Sampel.....	43
Kriteria Eksklusi sampel.....	43
3.Teknik Pengambilan Sampel.....	43
D. Variabel Penelitian.....	44
Variabel Terikat.....	44

Variabel Bebas.....	44
E. Definisi Operasional	45
F. Prosedur pengumpulan dan pengolahan data.....	50
Langkah-Langkah Penelitian.....	50
Kualifikasi dan Jumlah Petugas.....	51
Jadwal Pengumpulan Data.....	51
Bahan/Alat/Instrumen yang digunakan	51
Teknik Pengolahan Data.....	51
G. Analisis Data	52
Teknik analisis data	52
Analisis univariat.....	52
Analisis Bivariat	53
1. Hipotesis statistik yang akan diuji (H0 dan H1)	53
H0	53
H1	53
BAB V	54
BAB VI.....	58
A. Analisis Deskriptif	58
1. Hasil analisis deskriptif jumlah batang rokok.....	58
2. Hasil analisis deskriptif lama merokok.....	58
3. Hasil analisis deskriptif kualitas hidup (CAT).....	59
B. Uji Normalitas.....	59
BAB VII.....	62
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar IV. 1 Langkah-langkah penelitian.....	44