

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA MAHASISWA FK UWKS  
ANGKATAN 2019 DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA MENJELANG UJIAN  
SOOCA DI MASA PANDEMI COVID 19**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Fadila Putri Masita**

**NPM : 19700020**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2021/2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA MAHASISWA FK UWKS  
ANGKATAN 2019 DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA MENJELANG  
UJIAN SOOCA DI MASA PANDEMI COVID 19**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Fadila Putri Masita**


**NPM : 19700020**

**Menyetujui untuk diuji**

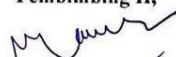
**Hari: Selasa**

**Tanggal : 31 Mei 2022**


**Pembimbing I,**

  
**Dr. Dorta Simamora, M. Si**  
**NIK. 11543-ET**

**Pembimbing II,**

  
**dr Ariyanto Setyoaji, Sp. An**  
**NIK. 12674-ET**

**Penguji,**

  
**dr Budiono Raharjo, M.Th, Sp.PK(K)**  
**NIK. 15736-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES PADA MAHASISWA FK UWKS  
ANGKATAN 2019 DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA MENJELANG  
UJIAN SOOCA DI MASA PANDEMI COVID 19**

Oleh :

**Fadila Putri Masita**

**NPM : 19700020**

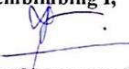
Telah diuji pada

**Hari : Selasa**


**Tanggal : 31 Mei 2022**

Dan dinyatakan lulus oleh :


**Pembimbing I,**

  
**Dr. Dorta Simamora, M. Si**  
**NIK. 11543-ET**

**Pembimbing II,**

  
**dr Ariyanto Setyoaji, Sp. An**  
**NIK. 12674-ET**

**Penguji,**

  
**dr Budiono Raharjo, M.Th, Sp.PK(K)**  
**NIK. 15736-ET**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah yang Maha Kuasa atas segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 Dengan Kejadian Dispepsia Menjelang Ujian SOOCA di Masa Covid 19”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat stres pada mahasiswa FK UWKS angkatan 2019 dengan kejadian dispepsia menjelang ujian SOOCA di masa pandemi Covid 19. Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah mengaruniakan nikmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis Proposal Skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Dorta Simamora, M.Si sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. dr Ariyanto Setyoaji, Sp.An sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. dr Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K) sebagai dosen penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Skripsi ini.
  6. Keluarga besar saya terutama ayah dan mama saya yang selalu menyemangati saya, mendoakan saya, serta mendukung saya dalam berproses menjadi lebih baik lagi
  7. Sahabat-sahabat terbaik saya dan juga teman dekat saya yang selalu memberikan motivasi, doa, serta mendukung saya dalam segala hal
  8. Teman-teman seperjuangan FK UWKS angkatan 2019 yang berpartisipasi dalam pembuatan dan penelitian Skripsi
  9. Teman-teman saya, yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya
- Penulis sangat menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih banyak memerlukan kritik dan saran supaya lebih sempurna lagi, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala masukan demi lebih baiknya tulisan ini.

Akhirnya penulis sangat berharap semoga Skripsi ini akan memberikan manfaat untuk pembaca dan pihak yang terkait

Surabaya, 03 Desember 2021

Penulis

## ABSTRAK

Masita, Fadila Putri. 2022. *Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fk Uwks Angkatan 2019 Dengan Kejadian Dispepsia Menjelang Ujian Sooca Di Masa Pandemi Covid 19*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dorta Simamora dan Ariyanto Setyoaji

Dispepsia suatu keluhan yang terdiri dari sekumpulan gejala yang menyebabkan rasa tidak nyaman di perut seperti nyeri, mual, muntah, perut terasa cepat kenyang, rasa penuh diperut, sering sendawa dan lainnya (Pardiansyah dkk, 2016). Pemicu dispepsia adalah stres karena dapat memicu peningkatan asam lambung (Zakiyah dkk, 2021). Penelitian oleh (Muya dkk, 2015) mendapatkan hasil bahwasannya adanya faktor risiko seperti stres psikologis yang mempengaruhi timbulnya dispepsia. Dilansir Unair *News* prevalensi mahasiswa kedokteran FK Universitas Airlangga angkatan 2016 yang mengalami depresi 26,3%, kecemasan 51,5%, dan stres 32,3%. Angkatan 2017 depresi 30,2%, kecemasan 60,4%, dan stres 37,5%. Pada angkatan 2018 tingkat depresi 23,2%, kecemasan 54,3%, dan stres 30,5%. Pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya salah satu model ujian yakni ujian SOCCA, merupakan ujian studi kasus untuk mengukur kemampuan mahasiswa dalam menganalisis serta mengaplikasikan ilmu biomedik dasar ke dalam suatu masalah yang diberikan menyelesaikan masalah klinik (Buku Pedoman Mahasiswa FK UWKS, 2019). Pada studi ini peneliti ingin mengetahui hubungan tingkat stress mahasiswa yang melakukan ujian SOCCA dengan dispepsia. Berdasarkan hasil uji penelitian yang dilakukan peneliti 42,5% mengalami dispepsia dari 87 orang responden yang berasal dari mahasiswa FK UWKS angkatan 2019 terjadi keterkaitan antara tingkat stress dan dispepsia menjelang ujian SOCCA ini. Kemudian, pada saat uji *Spearman Correlation* sebesar 0,000 ( $< 0,05$ ). Dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,444 yang masuk pada kategori kuat. Hal ini menunjukkan tingkat stress sangat mempengaruhi dispepsia mahasiswa FK UWKS 2019 menjelang ujian SOCCA di masa pandemi.

Kata Kunci : Dispepsia, Ujian SOCCA, Tingkat Stres

## ABSTRACT

Masita, Fadila Putri. 2022. *Relationship Between Stress Levels In FK UWKS Students For The 2019 Class With The Event Of Dyspepsia Ahead Of The Sooca Exam During The Covid 19 Pandemic Thread*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dorta Simamora dan Ariyanto Setyoaji

*The consists of a set of symptoms that cause discomfort in the stomach such as pain, nausea, vomiting, the stomach feeling full quickly, a feeling of fullness in the stomach, frequent belching, and others (Pardiansyah et al, 2016). The trigger for dyspepsia is stress because it can trigger an increase in stomach acid (Zakiyah et al, 2021). Research by (Muya et al, 2015) found that there are risk factors such as psychological stress that affect the onset of dyspepsia. As reported by Unair News, the prevalence of medical students from the Faculty of Medicine, Airlangga University batch 2016 who experienced depression was 26.3%, anxiety was 51.5%, and stress was 32.3%. Class of 2017 depression 30.2%, anxiety 60.4%, and stress 37.5%. In the class of 2018, the rates of depression were 23.2%, anxiety was 54.3%, and stress was 30.5%. At the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya, one of the exam models is the SOCCA exam, which is a case study exam to measure students' ability to analyze and apply basic biomedical science to a given problem to solve clinical problems (UWKS FK Student Manual, 2019). In this study, the researcher wanted to know the relationship between the stress level of students taking the SOCCA exam and dyspepsia. Based on the results of research tests conducted by researchers, 42.5% experienced dyspepsia from 87 respondents who came from FK UWKS students batch 2019 there was a link between stress levels and dyspepsia ahead of the SOCCA exam. Then, at the time of the Spearman Correlation of 0.000 (<0.05). With a correlation coefficient of 0.444 which is included in the strong category. This shows that the level of stress greatly affects the dyspepsia of the 2019 UWKS FK students ahead of the SOCCA exam during the pandemic.*

**Keywords:** *Dyspepsia, SOCCA Exam, Stress Level*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	13
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Sindrom Dispepsia .....	7
1. Definisi dispepsia.....	7
2. Etiologi dispepsia.....	7
3. Epidemiologi Dispepsia.....	8
4. Klasifikasi dispepsia .....	9
5. Patofisiologi.....	9
6. Terapi dispepsia .....	12
7. Penatalaksanaan dispepsia .....	12
B. Stres .....	13
1. Definisi Stres.....	13
2. Klasifikasi stres.....	14
3. Tingkat stres.....	14
4. Penyebab stres.....	14



5. Manajemen stres .....	16
C. Hubungan Stres dengan Dispepsia .....	18
D. SOOCA .....	19
1. Definisi SOOCA .....	19
2. Tata cara ujian SOOCA .....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	21
B. Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Prosedur Penelitian .....	27
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	32
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	32
C. Uji Statistik.....	35
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
<b>A. Pembahasan .....</b>	<b>37</b>
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>
Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan .....	47
Lampiran 2: Lembar Informed Consent.....	48
Lampiran 3: Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent .....	50
Lampiran 4: Keputusan Komisi Etik tentang Laik Etik.....	51
Lampiran 5: Analisis Uji Statistik.....	52

Lampiran 6: Kartu Bimbingan Skripsi.....	56
Lampiran 7: Surat Ketersediaan Unggah E-repository .....	57
Lampiran 8: Pernyataan Unggah Majalah / Jurnal.....	58
Lampiran 9: Form Publikasi.....	59
Lampiran 10: Bukti Submit.....	60
Lampiran 11: Jurnal .....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Penyebab Dispepsia (Djojoningrat, 2014) dan (Fithriyana, 2018)....	8
Tabel IV.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel IV.2 Jadwal dan Waktu Pengumpulan Data .....	29
Tabel IV.3 Penafsiran Terhadap Kekuatan Hubungan Dari Nilai Koefisien Korelasi.....	31
Tabel V.1 Jenis Kelamin Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019.....	32
Tabel V.2 Tingkat Stres Pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 .....	33
Tabel V.3 Kejadian Dispepsia Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 .....	34
Tabel V.4 Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UWKS Angkatan 2019 Dengan Kejadian Dispepsia Menjelang Ujian SOOCA di Masa Pandemi Covid 19 .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka konsep .....	21
Tabel IV.1 Definisi Operasional .....	26
Gambar IV.1 Langkah-Langkah Penelitian .....	28
Gambar V.1 Grafik Jenis Kelamin Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 ....	32
Gambar V.2 Grafik Tingkat Stres Pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 .....	33
Gambar V.3 Grafik Kejadian Dispepsia Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 .....	34

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

NSAID	<i>Nonsteroid Anti Inflammatory Drugs</i> .....	1
WHO	<i>World Health Organization</i> .....	2
SOOCA	<i>Students Oral Objective Case Analysis</i> .....	4
EPS	<i>Epigastric Pain Syndrome</i> .....	9
PDS	<i>Postprandial Distress Syndrome</i> .....	9
DASS	<i>Depression Anxiety and Stress Scale</i> .....	14
CFR	<i>Corticotrophin Releasing Factor</i> .....	18
ACTH	<i>Adrenocorticotrophic Hormone</i> .....	18
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences atau Statistical Product and Service Solutions</i> .....	39

## Lampiran 7: Surat Ketersediaan Unggah E-repository

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadila Putri Masita

NPM : 19700020

Program Studi : Pendidikan Dokter Umum / Fakultas Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 Dengan Kejadian Dispepsia Menjelang Ujian Sooca Di Masa Pandemi Covid 19

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wiajaya Kusuma Surabata dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 19 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

Fadila Putri Masita

NPM: 19700020

## Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fadila Putri Masita;

NPM : 19700020;

Program Studi : Pendidikan Dokter Umum

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 Dengan Kejadian Dispepsia Menjelang Ujian Sooca Di Masa Pandemi Covid 19", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,

  
METERAI  
TEMAKEL  
70829AJX838065458  
(Fadila Putri Masita)

NPM: 19700020

## Lampiran 9: Form Publikasi

Arsip: Sub Divisi Skripsi (UPPP)

Form: Skripsi 21

### FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Fadila Putri Masita  
NPM : 19700020  
Dosen Pembimbing Utama : Dr. Dorta Simamora, M. Si  
Dosen Pembimbing Pendamping\*) : dr Ariyanto Setyoaji, Sp. An  
Dosen Penguji : dr Budiono Raharjo, M. Th, Sp. PK(K)  
Judul Naskah/Artikel : Hubungan Antara Tingkat Stres Pada Mahasiswa FK  
UWKS Angkatan 2019 Dengan Kejadian Dispepsia  
Menjelang Ujian Soeca Di Masa Pandemi Covid 19  
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Wijaya Kusuma (JIKW)  
Username Akun : fadilamasita  
Password Akun : fadila24

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai<sup>1)</sup>:

1. Submit   
2. Publish

Surabaya, 18 Juli 2022

Mahasiswa



Fadila Putri Masita

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Dorta Simamora, M. Si  
NIK. 11543-ET

Dosen Pembimbing Pendamping



dr Ariyanto Setyoaji, Sp. An  
NIK. 12674-ET

Dosen Penguji



dr Budiono Raharjo, M. Th, Sp. PK(K)  
NIK. NIK. 15736-ET

#### Keterangan:

- <sup>1)</sup> Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).  
<sup>2)</sup> Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*  
<sup>3)</sup> Coret jika tidak ada