

**STUDI LITERATUR PENGARUH FAKTOR RISIKO OBESITAS  
DAN TINGKAT STRES TERKAIT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
(Melalui Review Jurnal Periode 2013-2021)**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Khoiro Ummatin**

**NPM : 19700140**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR**

**PENGARUH FAKTOR RISIKO OBESITAS DAN TINGKAT STRES  
TERKAIT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Khoiro Ummatin**

**NPM : 19700140**

**Menyetujui untuk diuji:**

**Pada tanggal : 24 Juni 2022**

**Pembimbing**



**dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si**

**NIK. 13717-ET**

**Penguji**



**dr. Novina Aryanti, Sp.PK**

**NIK. 01316- ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR  
PENGARUH FAKTOR RISIKO OBESITAS NDAN TINGKAT STRES  
TERKAIT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**

**Oleh :**

**Khoiro Ummatin**

**NPM : 19700140**

**Telah diuji pada**

**Hari : Jum'at**

**Tanggal : 24 Juni 2022**

**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing**



**dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si**

**NIK. 13717-ET**

**Penguji**



**dr. Novina Aryanti, Sp.PK**

**NIK. 01316- ET**

## KATAPENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nyalah, penulis mampu menyelesaikan Skripsi Tugas Akhir dengan judul “ Studi Literatur Pengaruh Faktor Risiko Obesitas dan Tingkat Stres Terkait dengan Kejadian Hipertensi”.Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya Skripsi Tugas Akhir ini di antaranya :

1. Allah SWT, yang telah mengaruniakan nikmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis Skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi Tugas Akhir ini.

4. dr. Novina Aryanti, Sp.PK sebagai dosen penguji Skripsi Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
5. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi Tugas Akhir
6. Orang tua saya dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, mendoakan serta memberikan semangat saya setiap hari dan memberi masukan kepada saya.
7. Semua teman saya yang telah mendukung dan membantu saya selama penyelesaian Skripsi Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan Skripsi Tugas Akhir ini masih banyak memerlukan kritik dan saran supaya lebih sempurna lagi, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala masukan demi lebih baiknya tulisan ini.

Akhirnya penulis sangat berharap semoga Skripsi Tugas Akhir ini akan memberikan manfaat untuk pembaca dan pihak yang terkait

Surabaya,

Penulis

## **ABSTRAK**

Tekanan darah tinggi atau Hipertensi merupakan kondisi atau suatu penyakit yang termasuk dalam kelompok PTM( penyakit tidak menular) yang memiliki prevalensi tinggi dan dapat disebabkan oleh berbagai macam faktor. Dari faktor yang dapat dirubah dan faktor yang tidak dapat dirubah seperti, Obesitas dan tingkat stress merupakan salah satu faktor risiko kejadian hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari faktor risiko obesitas dan tingkat stress terkait kejadian hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi pustaka atau studi literatur. Pencarian jurnal menggunakan Google scholar, PubMed, ScientDirect dengan mengetikkan kata kunci judul. Berdasarkan hasil review jurnal periode 2013-2021 menyimpulkan bahwa Obesitas dan tingkat stress berpengaruh terkait dengan kejadian Hipertensi. Salah satu hasil telaah literatur sebelumnya yaitu penelitian dari Gunawan, S. P., & Adriana, M. (2020). Merupakan penelitian efektif yang sesuai dengan penelitian ini yaitu didapatkan pengaruh obesitas dan tingkat stress terkait dengan kejadian hipertensi.

**Kata Kunci :**Hipertensi, obesitas, tingkat stress

## **ABSTRACT**

*High blood pressure or hypertension is a condition or a disease that is included in the PTM group (non-communicable disease) which has a high prevalence and can be caused by various factors. Of the factors that can be changed and factors that cannot be changed, such as obesity and stress levels are one of the risk factors for hypertension. This study aims to determine the effect of risk factors for obesity and stress levels related to the incidence of hypertension. The method used in this research is literature study or literature study. Search journals using Google scholar, PubMed, ScientDirect by typing in the title keyword. Based on the results of a review of journals for the period 2013-2021 concluded that obesity and stress levels have an effect on the incidence of hypertension from Gunawan, SP, & Adriana, M. (2020). It is the most effective research that is in accordance with this study, namely the effect of obesity and stress levels related to the incidence of hypertension.*

**Keywords :***Hypertension, obesity, stress level*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi.....	6
1. Definisi.....	6
2. Patofisiologi .....	7
3. Prevalensi .....	7
4. Etiologi.....	8
5. Klasifikasi .....	9



6. Faktor Risiko .....	10
B. Obesitas .....	12
1. Definisi.....	12
2. Etiologi atau Penyebab .....	13
3. Prevalensi .....	14
4. Klasifikasi Obesitas .....	15
C. Stress .....	16
1. Definisi.....	16
2. Prevalensi .....	17
3. Etiologi.....	17
4. Patofisiologi .....	18
5. Klasifikasi Tingkat Stres.....	19
6. Sumber Pustaka .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Metode Penelitian.....	23
B. Pendekatan Masalah.....	23
C. Penjelasan Bagan Alur .....	24
D. Definisi Operasional.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>37</b>
A. KESIMPULAN .....	37
B. SARAN.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>
1. Lampiran Pernyataan Persetujuan Unggah E-Repository .....	42

2. Lampiran Pernyataan Keaslian Tulisan .....	43
3. Lampiran Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah/Jurnal .....	44
4. Lampiran Lembar Konsultasi / Bimbingan .....	45
5. Lampiran Jurnal .....	47
6. Lampiran Bukti Submit/Publikasi Jurnal .....	55
7. Lampiran Pernyataan Publikasi.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi tekanan darah berdasarkan JNC VIII.....	9
Tabel II.2 Klasifikasi menurut WHO,2016 .....	16
Tabel II.3 Tingkat Stres .....	19
Tabel II.4 Table Tracking .....	20
Tabel III.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel IV.1 Rangkuman dan profil hasil telaah literature atau jurnal .....	34

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar III.1 Bagan Alur Metode Penelitian .....	24
Gambar III.2 Tahapan Studi Literatur .....	26