

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DAN LINGKAR LENGAN ATAS
IBU HAMIL CUKUP BULAN DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI
PUSKESMAS MENGWI I KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI**

SKRIPSI



Oleh :

I Made Dwiky Karina jaya

NPM : 19700075

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DAN LINGKAR LENGAN ATAS
IBU HAMIL CUKUP BULAN DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI
PUSKEMAS MENGWI I KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

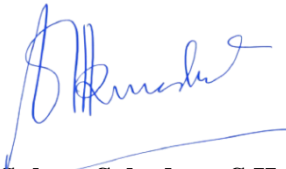
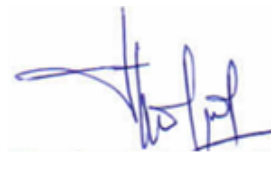
Oleh :

I Made Dwiky Karina Jaya

NPM : 19700075

Menyetujui Untuk Diuji

Pada tanggal : 25 Mei 2022

Pembimbing	Penguji
 Dr. dr. Sukma Sahadewa S.H., M.H., M.Sos., M.Kes., CLA NIK. 10434-ET	 Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.Kes NIK. 02358-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DAN LINGKAR LENGAN ATAS
IBU HAMIL CUKUP BULAN DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI
PUSKEMAS MENGWI I KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI**

Oleh :

I Made Dwiky Karina Jaya


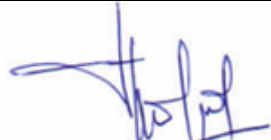
NPM : 19700075

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Mei 2022

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing	Penguji
 Dr. dr. Sukma Sahadewa S.H., M.H., M.Sos., M.Kes., CLA NIK. 10434-ET	 Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.Kes NIK. 02358-ET

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kadar Hemoglobin dan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Cukup Bulan dengan Berat Badan Bayi Lahir di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya laporan ini di antaranya :

1. Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan petunjuk dan kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menuntut ilmu dan membantu dalam kelancaran proses pelaksanaan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
3. DR. dr. Sukma Sahadewa S.H., M.H., M.Sos., M.Kes., CLA. selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dorongan, serta nasihat kepada penulis demi kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.Kes. selaku penguji skripsi ini.
5. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan sekretariat Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas

Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi ini.

6. Orang tua saya yaitu Bapak I Wayan Sukariana, SH., MM. dan Ibu Ni Komang Ayu Tri Ernawati, S.Kes, dan juga Kakak saya yaitu dr. Ni Putu Yunita Karina Putri dan adik saya yaitu I Komang Trinanda Karina Putra yang sudah memberikan doa, selalu mendukung dan memberikan semangat tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Putu Diah Febyanti Supraba yang selalu memberikan saya semangat, dukungan serta perhatian tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini serta keluarga yaitu Bapak Dr. dr. I Wayan Artana Putra, SpOG-KFM, Ibu drg. Made Widarmini yang selalu memberikan semangat tiada henti, motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman kos Puri Cendekia yang selalu memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Made Ayu Liliana Sintha Dewi yang selalu memberikan saya support, semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini sehingga dapat diterima.

Surabaya, 3 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR xan	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Berat Badan Lahir	7
1. Definisi	7
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi dan faktor resiko	9
4. Patofisiologi	10
5. Manifestasi klinis	11
6. Kriteria diagnosis	13
7. Komplikasi	14
8. Penatalaksanaan	14
9. Prognosis	15
B. Cara Pengukuran Berat Lahir Bayi	15
C. Kehamilan Cukup Bulan	15
1. Definisi	15
2. Klasifikasi usia kehamilan	16
3. Proses kehamilan	16

4. Tanda – tanda kehamilan.....	21
5. Tes kehamilan.....	26
6. Kebutuhan dasar pada ibu hamil	27
D. Lingkar Lengan Atas (LILA)	32
1. Definisi	32
2. Cara dan metode pengukuran LILA ibu hamil.....	33
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengukuran LILA	34
E. Kadar Hemoglobin.....	35
1. Definisi	35
2. Struktur hemoglobin.....	36
3. Pembentukan hemoglobin	37
4. Fungsi hemoglobin	38
5. Cara pengukuran kadar hemoglobin.....	39
F. Teori Terkait Hubungan Kadar Hemoglobin dan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir	40
G. Faktor yang mempengaruhi Gizi Ibu Hamil	41
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Rancangan Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel/ Subyek Penelitian	46
1. Populasi	46
2. Sampel.....	47
D. Variabel Penelitian	47
1. Variabel Bebas	47
2. Variabel Terikat.....	47
E. Definisi Operasional.....	47
1. Alat/ bahan/ instrumen penelitian.....	48
F. Prosedur Penelitian.....	49
1. Alur penelitian	49

2. Prosedur pengumpulan data	49
3. Cara pengambilan data	50
4. Teknik pengolahan data.....	50
G. Analisis Data	51
1. Analisis univariat.....	51
5. Analisis bivariat.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	53
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Analisa Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Berat Badan Bayi Lahir di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung Provinsi Bali.....	59
B. Analisa Hubungan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung Provinsi Bali.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran-saran.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Definisi operasional variabel	47
Tabel V.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	56
Tabel V.2 Gambaran Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	57
Tabel V.3 Gambaran Kadar Hb Responden.....	58
Tabel V.4 Gambaran Lingkar Lengan Atas.....	59
Tabel V.7 Hubungan Kadar Hb Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	61
Tabel V.8 Hubungan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Kerangka Konsep	43
Gambar IV. 2 Bagan Alur Penelitian	49
Gambar V.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	56
Gambar V.2 Gambaran Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	57
Gambar V.3 Gambaran Kadar Hb Responden.....	58
Gambar V.4 Gambaran Lingkar Lengan Atas.....	59

DAFTAR SINGKATAN

1. BBLR = Berat Badan Bayi Lahir Rendah
2. LILA = Lingkar Lengan Atas
3. Hb = Hemoglobin
4. KH = Kelahiran Hidup
5. AKI = Angka Kematian Ibu
6. KEK = Kekurangan Energi Kronik
7. WHO = *World Health Organization*
8. ASEAN = *Association of Southeast Asian Nations*
9. BB = Berat Badan
10. TB = Tinggi Badan
11. AKB = Angka Kematian Bayi
12. ANC = *Ante Natal Care*
13. APGAR = *Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration*
14. IUGR = *Intra Uterine Growth Restriction*
15. KPD = Ketuban Pecah Dini
16. USG = *Ultrasonography*
17. BKB = Bayi Kurang Bulan
18. BCB = Bayi Cukup Bulan
19. BLB = Bayi Lebih Bulan
20. FSH = *Follicle Stimulating Hormone*
21. LH = *Lutenizing Hormone*
22. APGAR = *Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration*

23. NSS = *Nutrition Surveillance System*

ABSTRAK

Dwiky Karina, 2022. *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Cukup Bulan dengan Berat Badan Bayi Lahir di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : Dr. dr. Sukma Sahadewa S.H., M.H., M.Sos., M.Kes., CLA

Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) selalu menjadi masalah dalam kesehatan masyarakat, khususnya di bidang kesehatan perinatal. Salah satu faktor risiko kematian bayi yaitu bayi dengan berat lahir rendah, terutama di masa perinatal. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara Hubungan Kadar Hemoglobin dan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Cukup Bulan dengan Berat Badan Bayi Lahir di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung. Dimana penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan penelitian kuantitatif melalui pendekatan cross sectional study. Populasi dan sampel penelitian ini adalah bayi yang telah dilahirkan di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung dan ibunya yang dimana sudah memenuhi kriteria inklusi sebanyak 80 sampel. Variable dependen dalam riset ini berat badan bayi lahir, Variable independen adalah kadar hemoglobin dan lingkar lengan atas ibu hamil. Data yang dihasilkan pada riset ialah data kategori dengan mempunyai skala nominal. Kemudian, dilaksanakan analisis data menggunakan uji Chi-Square untuk menemukan hubungan dua variabel ataupun lebih datanya ($p\ value < 0,05$). Dan dari hasil analisis yang telah dilakukan diketahui adanya hubungan antara kadar hemoglobin dan lingkar lengan atas ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.

Kata kunci : Kadar Hemoglobin, Lingkar Lengan Atas, Berat Badan Bayi Lahir

The Relationship between Hemoglobin Levels and Upper Arm Circumference of Pregnant Mothers with Birth Weight of Babies at Mengwi I Public Health Center, Badung Regency

Dwiky Karina, 2022. Relationship between Hemoglobin Levels and Upper Arm Circumference of Pregnant Women at Full Month with Birth Weight of Babies at Mengwi I Health Center, Badung Regency. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya.

Supervisor : Dr. dr. Sukma Sahadewa S.H., M.H., M.Sos., M.Kes., CLA

Low Birth Weight (LBW) has always been a problem in public health, especially in the field of perinatal health. One of the risk factors for infant mortality is low birth weight babies, especially in the perinatal period. This study aims to find out the relationship between Hemoglobin Levels and Upper Arm Circumference of Pregnant Women at term with Birth Weight of Babies at Mengwi I Public Health Center, Badung Regency. Where this research is an analytical study with a quantitative research design through a cross sectional study approach. The population and sample of this study were babies who had been born at the Mengwi I Health Center, Badung Regency and their mothers who had met the inclusion criteria of 80 respondents. The dependent variable in this study was birth weight of the baby, the independent variable was hemoglobin level and upper arm circumference of pregnant women. The data generated in the research is categorical data with a nominal scale. Then, data analysis was carried out using the Chi-Square test to find the relationship between two or more data variables (p value <0.05). And from the results of the analysis that has been carried out, it is known that there is a relationship between hemoglobin levels and upper arm circumference of pregnant women with the birth weight of the baby.

Keywords: Hemoglobin Level, Upper Arm Circumference, Birth Weight

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : I Made Dwiky Karina Jaya

NPM : 19700075

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya ;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kadar Hemoglobin dan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Cukup Bulan dengan Berat Badan Bayi Lahir di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung”, benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(I Made Dwiky Karina Jaya)

NPM : 19700075

Lampiran 2 : Surat Persetujuan Unggah E-repository

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : I Made Dwiky Karina Jaya

NPM : 19700075

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya ;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kadar Hemoglobin dan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Cukup Bulan dengan Berat Badan Bayi Lahir di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung”, bersedia untuk di unggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlakukan

Surabaya, Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



(I Made Dwiky Karina Jaya)

NPM : 19700075