

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DENGAN KEJADIAN ACNE  
VULGARIS SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA**

**ANGKATAN 2019 FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**VIRA SETYA OURVALICA**

**NPM : 19700119**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2021/2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS  
SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

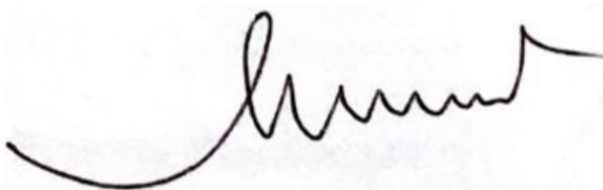
**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Vira Setya Ourvalica NPM : 19700119**

**Menyetujui untuk diuji Pada tanggal : 15 Desember 2021**

**Pembimbing**



**Prof. H. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K)**

**NIK. 12636-ET**

**Penguji**



**Pratika Yuhya Hernanda, dr, MSc., PhD**

**NIK. 08408-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS  
SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Oleh :**

**Vira Setya Ourvalica**

**NPM : 19700119**

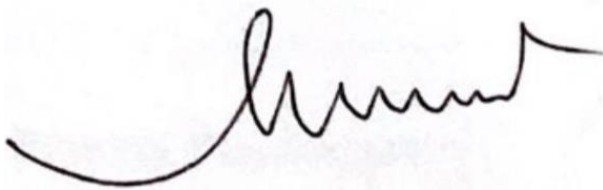
**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 15 Desember 2021 dan**

**dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing**



**Prof. H. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K)**

**NIK. 12636-ET**

**Penguji**



**Pratika Yuhya Hernanda, dr, MSc., PhD**

**NIK. 08408-ET**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dimana atas berkat serta karunia-Nya lah, penulis mampu menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Penggunaan Masker Dengan Kejadian Acne Vulgaris Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”. Penelitian ini bertujuan untuk memahami Hubungan Penggunaan Masker Dengan Kejadian Acne Vulgaris Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa telah mengaruniakan nikmat dan hidayanya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. H. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K) sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Pratika Yuhyi Hernanda, dr, MSc., PhD sebagai dosen penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
6. Seluruh keluarga besar dan teman teman yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

PenuLis sangat menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih banyak memerlukan kritik dan saran supaya lebih sempurna lagi, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala masukan demi lebih baiknya tulisan ini.

Akhirnya penulIs sangat berharap semoga Tugas Akhir ini akan memberikan manfaat untuk pembaca dan pihak yang terkait.

Surabaya, 09 November 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b><u>HALAMAN JUDUL</u></b> .....	<b>i</b>
<b><u>HALAMAN PERSETUJUAN</u></b> .....	<b>ii</b>
<b><u>HALAMAN PENGESAHAN</u></b> .....	<b>iii</b>
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	<b>iv</b>
<b><u>ABSTRACT</u></b> .....	<b>vii</b>
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	<b>6</b>
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	<b>8</b>
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	<b>9</b>
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....	<b>1</b>
A. <u>Latar Belakang</u> .....	1
B. <u>Rumusan Masalah</u> .....	4
C. <u>Tujuan Penelitian</u> .....	4
D. <u>Manfaat Penelitian</u> .....	5
<b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b> .....	<b>7</b>
A. <u>Tinjauan Pustaka</u> .....	7
1. <u>Covid-19</u> .....	7
2. <u>Masker</u> .....	7
3. <u>Acne</u> .....	9
4. <u>Maskne (Mask-Acne)</u> .....	14
5. <u>Hubungan Penggunaan Masker dan Kejadian Acne</u> .....	18
<b><u>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</u></b> .....	<b>21</b>
A. <u>Kerangka Teori</u> .....	21
B. <u>Kerangka Konsep</u> .....	22
C. <u>Hipotesis Penelitian</u> .....	22

<b><u>BAB IV METODE PENELITIAN</u></b> .....	<b>23</b>
A. <u>Rancangan Penelitian</u> .....	23
B. <u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u> .....	23
C. <u>Populasi dan Sampel</u> .....	24
D. <u>Variabel Penelitian</u> .....	26
E. <u>Definisi Operasional</u> .....	26
F. <u>Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data</u> .....	<b>27</b>
<b><u>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</u></b> .....	<b>30</b>
A. <u>Hasil</u> .....	30
<b><u>BAB VI PEMBAHASAN</u></b> .....	<b>34</b>
A. <u>Pembahasan</u> .....	34
<b><u>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</u></b> .....	<b>41</b>
A. <u>Kesimpulan</u> .....	41
B. <u>Saran</u> .....	41
<b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b> .....	<b>42</b>
<b><u>LAMPIRAN - LAMPIRAN</u></b> .....	<b>46</b>
<u>Lampiran 1</u> .....	<b>46</b>
<u>Lampiran 2</u> .....	<b>47</b>
<u>Lampiran 3</u> .....	<b>50</b>
<u>Lampiran 4</u> .....	<b>51</b>
<u>Lampiran 5</u> .....	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

<u>Tabel II.1 Pembagian gradasi akne menurut Lehmann (2002)</u> .....	14
<u>Tabel IV.1. Definisi Operasional</u> .....	27
<u>Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik</u> .....	30
<u>Tabel V.2 Distribusi Persentase Frekuensi Jenis Masker Selama Pandemi Covid-19</u> 31	
<u>Tabel V.3 Distribusi Persentase Frekuensi Durasi Masker Selama Pandemi Covid-19</u>	31
<u>Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Akne Vulgaris Selama Pandemi Covid-19</u> 32	
<u>Tabel V.5 Hubungan Jenis Masker dengan Kejadian Maskne (<i>masker acne</i>) Selama Pandemi COVID-19</u> .....	32
<u>Tabel V.6 Hubungan Durasi Masker dengan Kejadian Maskne (<i>masker acne</i>) Selama Pandemi COVID-19</u> .....	33



## DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar II.1 Lesi Akne Vulgaris (Sankar, 2020)</u> .....	14
<u>Gambar II.2 Maskne. (Kosasih, 2020)</u> .....	20
<u>Gambar III.1 Kerangka Teori</u> .....	21
<u>Gambar III.2 Kerangka Konsep</u> .....	22

## ABSTRAK

Ourvalica, Vira Setya. 2022. *Hubungan Penggunaan Masker dengan Kejadian Acne Vulgaris Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.*

*Pembimbing: Prof. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K)*

Mengenakan masker telah menjadi kebiasaan baru selama pandemi, melindungi diri kita sendiri dan orang lain. Namun terdapat beberapa peningkatan keluhan kesehatan kulit yang muncul selama penggunaan masker yang juga menjadi tren saat ini yaitu Masker acne. Secara klinis dianggap sebagai *acne mechanica*, *maskne* adalah hasil gesekan pada kulit yang disebabkan oleh penggunaan masker pelindung wajah dalam waktu yang lama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan masker dengan kejadian maskne (masker acne) selama pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan cross sectional study. Subjek ini pada mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Waktu pengambilan data dilaksanakan pada bulan Februari tahun 2022 sampai Maret 2022. Pengambilan besar sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 55 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis masker yang digunakan paling banyak adalah masker N95 (51,7%). Durasi Penggunaan masker paling banyak adalah penggunaan masker 4-8 jam (46,6%). Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis masker dengan kejadian maskne selama pandemic covid-19 ( $p=0,001$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara durasi penggunaan masker dengan kejadian maskne selama pandemic covid-19 ( $p=0,000$ ). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara jenis masker dan durasi penggunaan masker dengan kejadian maskne selama pandemic covid-19.

Kata Kunci : Durasi masker, jenis masker, akne vulgaris, maskne, covid-19

## ABSTRACT

*Ourvalica, Vira Setya. 2022. The Relationship between Mask Use and the Incidence of Acne Vulgaris During the Covid-19 Pandemic in Class 2019 Students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya.*

*Supervisor: Prof. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K)*

*Wearing a mask has become a new habit during the pandemic, protecting ourselves and others. However, there are some increasing skin health complaints that arise during the use of masks which are also a current trend, namely acne masks. Clinically considered as acne mechanicala, the mask is a result of the skin results caused by prolonged use of a protective face mask. The purpose of this study was to determine the relationship between the use of masks and the incidence of masks during the COVID-19 pandemic. This study used a descriptive research design with a cross sectional study. This subject is a class of 2019 students at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. The time of data collection was carried out in February 2022 to March 2022. The sampling used in this study was simple random sampling with a total sample of 55 people. The results showed that the most widely used type of mask was the N95 mask (51.7%). The duration of the most use of masks is the use of masks for 4-8 hours (46.6%). There was a significant relationship between the type of mask and the incidence of masks during the covid-19 pandemic ( $p = 0.001$ ). There is a significant relationship between the duration of using masks and the incidence of masks during the covid19 pandemic ( $p = 0.000$ ). So it can be said that there is a significant relationship between the type of mask and the duration of mask use with the incidence of masks during the COVID-19 pandemic.*

*Keywords: duration of masks, types of masks, acne vulgaris, masks, covid-19*