

**HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DAN GULA DARAH DENGAN
KEJADIAN ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN WAKTU
TIRAH BARING LAMA DI RSUD SANJIWANI GIANYAR DAN RS
TINGKAT III BRAWIJAYA SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Anak Agung Ayu Arisita Dewi

NPM: 19700018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DAN GULA DARAH DENGAN
KEJADIAN ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN WAKTU
TIRAH BARING LAMA DI RSUD SANJIWANI GIANYAR DAN RS
TINGKAT III BRAWIJAYA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Anak Agung Ayu Arisita Dewi

NPM: 19700018

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 13 Mei 2022

Pembimbing,



Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, MKes

NIK. 197511102002122001

Penguji,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

NIK. 02370-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DAN GULA DARAH DENGAN
KEJADIAN ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN WAKTU
TIRAH BARING LAMA DI RSUD SANJIWANI GIANYAR DAN RS
TINGKAT III BRAWIJAYA SURABAYA**

Oleh:

Anak Agung Ayu Arisita Dewi

NPM: 19700018

Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Mei 2022

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



**Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, MKes
NIK. 197511102002122001**

Penguji,



**dr. Ayly Soekanto, M.Kes
NIK. 02370-ET**

LEMBAR SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Anak Agung Ayu Arisita Dewi;

NPM : 19700018;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan antara Berat Badan dan Gula Darah dengan Kejadian Ulkus Dekubitus pada Pasien dengan Waktu Tirah Baring Lama di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 13 April 2022

Yang membuat pernyataan,



(Anak Agung Ayu Arisita Dewi)

NPM : 19700018

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anak Agung Ayu Arisita Dewi

NPM : 19700018

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Hubungan antara Berat Badan dan Gula Darah dengan Kejadian Ulkus Dekubitus pada Pasien dengan Waktu Tirah Baring Lama di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 18 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Anak Agung Ayu Arisita Dewi)

NPM. 19700018

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaan-Nya, kebaikan yang melimpah, serta tuntunan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara Berat Badan dan Gula Darah dengan Kejadian Ulkus Dekubitus pada Pasien dengan Waktu Tirah Baring Lama di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya”.

Penulis merasa terdorong untuk meneliti topik ini karena kejadian ulkus dekubitus merupakan penyakit termahal ketiga dalam perawatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan apakah ada hubungan antara berat badan dan gula darah dengan kejadian ulkus dekubitus pada pasien dengan waktu tirah baring lama.

Dengan rasa hormat dan kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah mendukung penulis:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, Mkes., sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, dorongan, dan memudahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Penguji, dr. Ayly Soekanto, M.Kes., sebagai dosen penguji Skripsi.

4. Kepala RSUD Sanjiwani Gianyar dan Kepala RS Tingkat III Brawijaya Surabaya, beserta *staff* rekam medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
6. Orang tua saya, drg. A. A. B. Kiki Ariwibawa dan drg. A. A. Sri Udiyani, serta kakak saya A. A. Ayu Ariwidiyani Dewi, S.Psi., yang telah melimpahkan dukungan dan doa kepada penulis sehingga termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan cepat.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 4 April 2022

Penulis

HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DAN GULA DARAH DENGAN KEJADIAN ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN WAKTU TIRAH BARING LAMA DI RSUD SANJIWANI GIANYAR DAN RS TINGKAT III BRAWIJAYA SURABAYA

Anak Agung Ayu Arisita Dewi¹, Candra Rini Hasanah Putri², Ayly Soekanto³

¹Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

²Departmen Anatomi, Fakultas kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

³Departmen Anatomi, Fakultas kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

ABSTRAK

Latar Belakang. Ulkus dekubitus adalah kerusakan lokal akibat faktor tekanan oleh tulang yang menonjol di kulit. Pasien dengan tirah baring lama memiliki peningkatan insiden ulkus dekubitus hingga 8%. Hubungan antara berat badan dan kejadian ulkus dekubitus belum diketahui secara pasti. Walaupun ada hubungan yang pasti antara kekurangan berat badan dan berkembangnya penyakit ulkus dekubitus, hubungan antara berat badan berlebih dengan terjadinya ulkus dekubitus masih diperdebatkan. Faktor lain berkembangnya ulkus dekubitus adalah kadar gula darah yang tinggi.

Tujuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara berat badan dan gula darah dengan kejadian ulkus dekubitus pada pasien dengan waktu tirah baring lama di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya.

Metode. Penelitian ini merupakan deskriptif analitik dengan pendekatan *case control* menggunakan data sekunder rekam medis. Jumlah sampel yang digunakan 30 orang, kemudian data diolah dengan SPSS.

Kesimpulan. Hasil penelitian pada pasien RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya menurut jenis kelamin adalah laki-laki (53,3%), menurut usia adalah kategori masa lansia awal dan masa manula (33,3%), menurut waktu tirah baring adalah kurang dari 1 minggu (63,3%), menurut kejadian ulkus dekubitus sama rata yaitu 15 pasien positif dan 15 pasien negatif ulkus dekubitus, menurut berat badan adalah kategori normal (46,7%), menurut status gizi adalah kategori normal (46,7%), menurut kadar gula darah adalah kategori tinggi (43,3%), terdapat hubungan antara berat badan dengan kejadian ulkus dekubitus, dan tidak terdapat hubungan antara gula darah dengan kejadian ulkus dekubitus pada pasien dengan waktu tirah baring lama.

Kata kunci: Ulkus Dekubitus, Berat Badan, Gula Darah, Tirah Baring Lama

ABSTRACT

Background. Pressure ulcers are localized damage due to pressure factors caused by protruding bone in the skin. Patients on prolonged bed rest have an increased incidence of pressure ulcers by up to 8%. The relationship between body weight and the incidence of pressure ulcers is not known with certainty. Although there is a definite relationship between being underweight and the development of pressure ulcer disease, the relationship between excess body weight and the development of pressure ulcers is still being debated. Another factor in the development of pressure ulcers is high blood glucose levels.

Purpose. The purpose of this study to determine there was a relationship between body weight and blood glucose with the incidence of pressure ulcers in patients with long-term bed rest at Sanjiwani Hospital and Brawijaya Hospital.

Method. This study is a descriptive analytic case control using medical records. The number of samples was 30, processed with SPSS.

Conclusion. The results of the study on patients at the Sanjiwani Hospital and Brawijaya Hospital by gender were: male (53.3%), according to age: the category of early old age and old age (33.3%), according to bed rest time: less than 1 week (63.3%), according to the incidence of pressure ulcers: the average was 15 positive and 15 negative pressure ulcer patients, according to body weight: normal (46.7%), according to nutritional status: normal (46.7%), and blood glucose levels: high (43.3%). There is a link between body weight and the occurrence of pressure ulcers, but not between blood glucose levels.

Keywords: Pressure Ulcer, Body Weight, Blood Glucose, Prolonged Bed Rest

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	

A. Ulkus Dekubitus	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi	9
3. Epidemiologi	11
4. Etiologi	12
5. Patofisiologi	15
6. Faktor risiko	16
7. Kriteria Diagnosis	17
8. Komplikasi	19
9. Pencegahan dan penatalaksanaan.....	20
10. Prognosis	25
B. Hubungan Berat Badan dan Gula Darah dengan Ulkus Dekubitus pada Pasien Tirah Baring Lama.....	25
1. Berat badan.....	25
2. Gula darah	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	29
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33

C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	37
G. Metode Analisis Data.....	40
 BAB V HASIL DAN ANALISIS DATA	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
B. Deskripsi Hasil Penelitian	42
C. Analisis Statistik.....	52
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	55
B. Implikasi terhadap Bidang Kedokteran.....	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1	Definisi Operasional Variabel 36
Tabel IV.2	Jadwal Waktu Pengumpulan Data 38
Tabel V.1	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 43
Tabel V.2	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Usia di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 44
Tabel V.3	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Waktu Tirah Baring di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 45
Tabel V.4	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Kejadian Ulkus Dekubitus RSUD Sanjiwani Gianyar & RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 47
Tabel V.5	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Berat Badan di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 48
Tabel V.6	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Status Gizi di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 49
Tabel V.7	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Gula Darah di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 50
Tabel V.8	Hasil Hubungan Berat Badan dengan Kejadian Ulkus Dekubitus di RSUD Sanjiwani Gianyar & RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 52
Tabel V.9	Hasil Hubungan Gula Darah dengan Kejadian Ulkus Dekubitus di RSUD Sanjiwani Gianyar & RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1	Gradien Tekanan Tiga Dimensi 15
Gambar III.1	Kerangka Konsep Penelitian 29
Gambar IV.1	Bagan Alur Penelitian 37
Gambar V.1	RSUD Sanjiwani Gianyar 41
Gambar V.2	RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 42
Gambar V.3	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 43
Gambar V.4	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Usia di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 44
Gambar V.5	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Waktu Tirah Baring di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya.. 46
Gambar V.6	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Kejadian Ulkus Dekubitus RSUD Sanjiwani Gianyar & RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 47
Gambar V.7	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Berat Badan di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 48
Gambar V.8	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Status Gizi di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 49
Gambar V.9	Deskripsi Hasil Penelitian Berdasarkan Gula Darah di RSUD Sanjiwani Gianyar dan RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 51
Gambar V.10	Hasil Hubungan Berat Badan dengan Kejadian Ulkus Dekubitus di RSUD Sanjiwani Gianyar & RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 52
Gambar V.11	Hasil Hubungan Gula Darah dengan Kejadian Ulkus Dekubitus di RSUD Sanjiwani Gianyar & RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 54

DAFTAR SINGKATAN

	Halaman
ASEAN	Association of South East Asian Nations 2
NPUAP	National Pressure Ulcer Advisory Panel 18
Zn	Zincum 20
BMI	Body Mass Index 26
IMT	Indeks Massa Tubuh 36
Kesdam	Kesehatan Daerah Militer 41
TNI	Tentara Nasional Indonesia 41
PNS	Pegawai Negeri Sipil 42
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial 42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Sertifikat Kelaikan Etik 68
Lampiran 2	Persetujuan Unggah E-Repository 69
Lampiran 3	Pernyataan Keaslian Tulisan 70
Lampiran 4	Persetujuan Unggah Majalah / Jurnal 71
Lampiran 5	Kartu Bimbingan Skripsi 72
Lampiran 6	Jurnal 73
Lampiran 7	Bukti Submit Jurnal Penelitian 74
Lampiran 8	Pernyataan Publikasi 75
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Penelitian 76
Lampiran 10	<i>Print-out</i> Analisis Statistik 77
Lampiran 11	Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal & Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali.... 81
Lampiran 12	Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal & Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar 82
Lampiran 13	Surat Izin & Tanda Bukti Telah Melaksanakan Pengumpulan Data Penelitian RSUD Sanjiwani Gianyar 83
Lampiran 14	Surat Izin dan Tanda Bukti Telah Melaksanakan Pengumpulan Data Penelitian dari RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 84
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar 85
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian di RS Tingkat III Brawijaya Surabaya 86