

**PENGARUH USIA, JENIS KELAMIN, HIPERTENSI,
OBESITAS, DIABETES, DAN MEROKOK TERHADAP
KEJADIAN SINDROMA METABOLIK PADA USIA 45-65
TAHUN PEDAGANG PASAR KRIAN SIDOARJO TAHUN
2022**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Sonia Engelina Anwar

NPM : 18700077

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
PENGARUH USIA, JENIS KELAMIN, HIPERTENSI, OBESITAS, DIABETES, DAN
MEROKOK TERHADAP KEJADIAN SINDROMA METABOLIK PADA USIA 45-65
TAHUN PEDAGANG PASAR KRIAN SIDOARJO TAHUN 2022

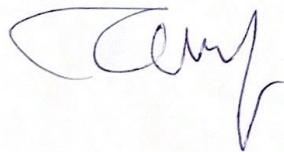
Untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :
Sonia Engelina Anwar
NPM : 18700077

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal :

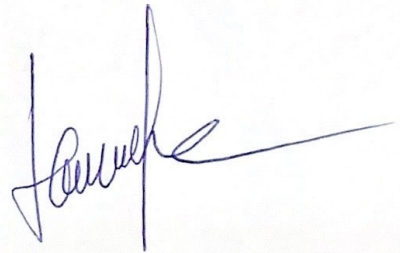
Pembimbing I



dr. Budi Arief Waskito Sp.JP FIHA

NIK: 02346 – ET

Pembimbing II



Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo Sp OG

NIK: 04403 – ET

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH USIA, JENIS KELAMIN, HIPERTENSI, OBESITAS, DIABETES, DAN
MEROKOK TERHADAP KEJADIAN SINDROMA METABOLIK PADA USIA 45-65
TAHUN PEDAGANG PASAR KRIAN SIDOARJO TAHUN 2022**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

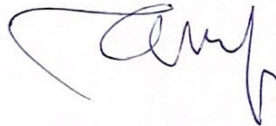
Sonia Engelina Anwar

Npm: 18700077

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :

Dan dinyatakan lulus oleh :

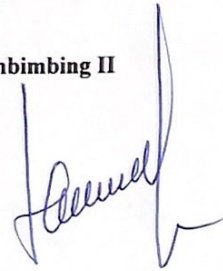
Pembimbing I



dr. Budi Arief Waskito Sp.JP FIHA

NIK: 02346 – ET

Pembimbing II



Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo SpOG

NIK: 04403 – ET

Penguji,



Dr. Atik Sri Wulandari SKM., M.Kes

NIK: 93195-ET

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sonia Engelina Anwar
NPM : 18700077
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Hipertensi, Obesitas, Diabetes, dan Merokok terhadap Kejadian Sindroma Metabolik Pada Usia 45-65 Tahun pada Pedagang di Pasar Krian Sidoarjo Tahun 2022”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Juli 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini,



(Sonia Engelina Anwar)
NPM : 18700077

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sonia Engelina Anwar
NPM : 18700077
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi yang saya buat dengan judul: "Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Hipertensi, Obesitas, Diabetes, dan Merokok terhadap Kejadian Sindroma Metabolik Pada Usia 45-65 Tahun pada Pedagang di Pasar Krian Sidoarjo Tahun 2022". Bersedia untuk di muat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 18 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Sonia Engelina Anwar)

NPM : 18700077

Lampiran 2

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sonia Engelina Anwar
NPM : 18700077
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Hipertensi, Obesitas, Diabetes, dan Merokok terhadap Kejadian Sindroma Metabolik Pada Usia 45-65 Tahun pada Pedagang di Pasar Krian Sidoarjo Tahun 2022”. Bersedia untuk di unggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 18 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Sonia Engelina Anwar)
NPM : 18700077

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bias menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Hipertensi, Obesitas, Diabetes, dan Merokok terhadap Kejadian Sindroma Metabolik Pada Usia 45-65 Tahun pada Pedagang di Pasar Krian Sidoarjo Tahun 2022” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penyusunan proposal ini juga dimaksudkan untuk menambah wawasan bagi penulis.

Selama penulisan Tugas Akhir ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis. Kasih yang tulus serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Budi Arief Waskito Sp.JP FIHA sebagai Dosen Pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan dalam proses pembuatan Tugas Akhir
3. Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo Sp. OG sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan selama proses pembuatan Tugas Akhir.
4. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji Proposal maupun Tugas Akhir.
5. Kedua Orang Tua serta Kakak yang telah memberikan doa tulus dan selalu memberikan dukungan penuh selama pembuatan Tugas Akhir.

6. Sahabat-sahabat FK Sejawat saya, Muly Azizah, Sri Ayu N, Dwi Puspita N, Nuril M.S, Rieke Dyah A.K.W, Maya Artika, Egga Mariana yang selalu mau saya repotkan dan mendukung penuh kasih untuk tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 25 Maret 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'JP' followed by a stylized flourish.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Sindroma Metabolik.....	7
1. Definisi.....	7
2. Kriteria Sindroma Metabolik	8
3. Pengukuran Komponen Kriteria Sindroma Metabolik.....	12
4. Penatalaksanaan Sindroma Metabolik.....	15
B. Faktor-Faktor yang dapat Mempengaruhi Sindroma Metabolik	21
1. Umur	21
2. Jenis kelamin.....	22
3. Etnis/Ras	23
4. Obesitas.....	23

5. Pola makan.....	24
6. Aktivitas fisik.....	25
7. Genetik.....	26
8. Psikososial dan stress.....	26
9. Merokok.....	27
10. Konsumsi alkohol.....	28
BAB III.....	29
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Penjelasan Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian	32
2. Waktu Penelitian	32
C. poulasi dan Sampel Penelitian.....	33
1. Populasi Penelitian	33
2. Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	35
1. Variabel Bebas	35
2. Variabel Terikat.....	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	38

G. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	38
H. Teknik Pengolahan Data dan Metode Analisa Data	39
1. Teknik Pengolahan Data.....	39
2. Analisis Data	40
BAB V	43
HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum Daerah Penelitian.....	43
B. Karakteristik Responden.....	43
C. Analisa Data	49
BAB VI	59
PENBAHASAN.....	59
A. Analisa Data	59
BAB VII.....	71
KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria diagnosis Sindrom metabolik.....	10
Tabel 4.1 Definisi Operasional	33
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Usia Pedagang di Pasar Krian Sidoarjo.....	43
Tabel V.2 Ditribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pedagang di Pasar Krian Sidoarjo	44
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Pedagang di Pasar Krian Sidoarjo yang Merokok	44
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Jenis Rokok yang di Konsumsi Pedagang diPasar Krian Sidoarjo.	45
Distribusi Frekuensi Jumlah Rokok yang di Konsumsi para Pedagang diPasar Krian Sidoarjo	45
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Penyakit Debetes Melitus pada Pedagang diPasar Krian Sidoarjo.	46
Tabel V.7 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Sakit Diabetes Melitus...	47
Tabel V.8 Distribusi Frekuensi Penyakit Hipertensi pada Pedagang diPasar Krian Sidoarjo	47
Tabel V.9 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga sakit Hipertensi	48
Tabel V.10 Distribusi Frekuensi sarapan pada pedagang di pasar krian sidoarjo.	48
Tabel V.11 Distribusi Frekuensi pedagang di pasar krian sidoarjo suka makanan berlemak.	49
Tabel V.12 Para Pedagang di pasar krian dengan sindrom metabolic berdasarkan criteria.....	49
Tabel V.13 pedagang di pasar krian yang memiliki Obesitas sentral berdasarkan ukuran lingkar perut.....	50
Tabel V.14 Para pedagang di pasar krian sidoarjo Diabetes Melitus berdasarkan pemeriksaan gula darah acak	51
Tabel V.15 Para pedagang di pasar krian yang merokok	51
Tabel V.16 Hipertensi pada pedagang di pasar krian sidoarjo.....	52
Tabel V.17 Usia responden dengan Sindroma metabolic.....	53
Tabel V.18 Jenis kelamin dengan Sindroma metabolic	54
Tabel V.19 Sindrom metabolic dengan Hpertensii.....	55
Tabel V.20 Sindrom metabolic dengan Obesitas sentral	56
Tabel V.21 Sindrom metabolic dengan Diabetes melitus	57
Tabel V.22 Sindrom metabolic dengan merokok.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 4.2 Alur Penelitian	24
Gambar Dokumentasi penelitian.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	71
Lampiran 2 Surat Pernyataan Diunggah.....	72
Lampiran 3 Surat Pernyataan Diunggah e-Repository.....	73
Lampiran 4 Pengantar Kuesioner.....	74
Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden (Informed Consent).....	75
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 6 Pemeriksaan Fisik.....	78
Lampiran 7 Foto Pengambilan Data.....	79
Lampiran 8 Data dan Output SPSS.....	81
Lampiran 9 Sertifikat Laik etik.....	82
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	83
Lampiran 11 Bukti Upload Jurnal.....	84
Lampiran 11 Artikel Jurnal Penelitian.....	85

ABSTRAK

Anwar, Sonia Engelina. 2022. *Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Hipertensi, Obesitas, Diabetes, Dan Merokok Terhadap Kejadian Sindroma Metabolik Pada Usia 45-65 Tahun Pedagang Pasar Krian Sidoarjo Tahun 2022*, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Budi Arief Waskito Sp JP FIHA¹), Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo Sp OG²)

Sindroma metabolik merupakan suatu kumpulan dari gejala penyakit yang mempunyai banyak faktor penyebab, karena semua faktor resiko berhubungan dengan gangguan fungsi metabolisme. Secara global, kecenderungan insiden dari sindroma metabolik ini meningkat dengan cepat. Diagnosis dari sindroma metabolik sendiri memiliki beberapa kriteria yaitu berdasarkan WHO (World Health Organisation), National Cholesterol Education Program (NCEP), Adult Treatment Panel (ATP) III, dan IDF yang meliputi obesitas sentral, hipertrigliserida, hipertensi, hiperglikemia dan mikroalbuminuria. Sehingga peneliti ingin melakukan penelitian terhadap hal tersebut diatas. Dengan melakukan penelitian dengan judul pengaruh usia, jenis kelamin, hipertensi, obesitas, diabetes, dan merokok terhadap kejadian sindroma metabolik pada usia diatas 45-65 tahun pada pedagang di pasar Krian Sidoarjo tahun 2022. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah sindroma metabolik, dan variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, hipertensi, diabetes mellitus, obesitas dan merokok. Hasil penelitian yang didapatkan dari usiat terhadap sindroma metabolik adalah 0,06 dengan nilai phi 0,0116, jenis kelamin terhadap sindroma metabolik adalah 0,1 dengan nilai phi 0,0095, hipertensi terhadap sindroma metabolik adalah 40 dengan nilai phi 0,013, diabetes mellitus terhadap sindroma metabolik adalah 67 dengan nilai phi 0,0096, obesitas terhadap sindroma metabolik adalah 67 dengan nilai phi 0,0096 dan merokok terhadap sindroma metabolik adalah 7 dengan nilai phi 0,0016. Kesimpulannya adalah ada pengaruh usia, jenis kelamin, hipertensi, obesitas, diabetes, dan merokok terhadap kejadian sindroma metabolik pada usia diatas 45-65 tahun pada pedagang di pasar Krian Sidoarjo tahun 2022.

Kata Kunci : Obesitas, Merokok, Sindroma metabolik

ABSTRACT

Anwar, Sonia Engelina. 2022. *Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Hipertensi, Obesitas, Diabetes, Dan Merokok Terhadap Kejadian Sindroma Metabolik Pada Usia 45-65 Tahun Pedagang Pasar Krian Sidoarjo Tahun 2022*, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Budi Arief Waskito Sp JP FIHA¹), Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo Sp OG²)

Metabolic syndrome is a collection of disease symptoms that have many causative factors, because all risk factors are associated with impaired metabolic function. Globally, the trend of the incidence of this metabolic syndrome is increasing rapidly. The diagnosis of metabolic syndrome itself has several criteria, namely based on WHO (World Health Organization), National Cholesterol Education Program (NCEP), Adult Treatment Panel (ATP) III, and IDF which includes central obesity, hypertriglyceridemia, hypertension, hyperglycemia and microalbuminuria. So that researchers want to do research on the above. By conducting a study entitled the effect of age, gender, hypertension, obesity, diabetes, and smoking on the incidence of metabolic syndrome at the age above 45-65 years in traders at the Krian Sidoarjo market in 2022. The dependent variable in this study is the metabolic syndrome, and the independent variable in this study is the metabolic syndrome. The independent variables in this study were age, gender, hypertension, diabetes mellitus, obesity and smoking. The results obtained from the age of the metabolic syndrome is 0.06 with a phi value of 0.0116, gender for the metabolic syndrome is 0.1 with a phi value of 0.0095, hypertension for the metabolic syndrome is 40 with a phi value of 0.013, diabetes mellitus against the metabolic syndrome is 67 with a phi value of 0.0096, obesity for the metabolic syndrome is 67 with a phi value of 0.0096 and smoking for the metabolic syndrome is 7 with a phi value of 0.0016. The conclusion is that there is an effect of age, gender, hypertension, obesity, diabetes, and smoking on the incidence of metabolic syndrome at the age above 45-65 years in traders at the Krian Sidoarjo market in 2022.

Keywords: Obesity, Smoking, Metabolic Syndrome