

ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR POLA MAKAN DAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN GASTRITIS

SKIRPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Nama : ALI HUSEN

NPM : 18700138

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR POLA MAKAN DAN TINGKAT
STRESS DENGAN KEJADIAN GASTRITIS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Ali Husen

NPM: 18700138

Menyetujui Untuk diuji

Pada tanggal: 31 Desember 2021

Pembimbing,



Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.Kes
NIK. 02358-ET

Penguji,



dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si.
NIK. 02363-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR POLA MAKAN DAN TINGKAT
STRESS DENGAN KEJADIAN GASTRITIS**

Oleh:

Ali Husen

NPM: 18700138

Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 31 Desember 2021

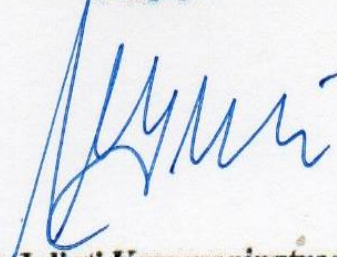
Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.Kes
NIK. 02358-ET

Penguji,



dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si.
NIK. 02363-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ali Husen

NPM : 18700138

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "Analisis Hubungan Faktor Pola Makan dan Tingkat Stress dengan Kejadian Gastritis", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil juplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 2 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,


(Ali Husen)



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN DIUNGGAH

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ali Husen
NPM : 187001
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "Analisis Hubungan Faktor Pola Makan dan Tingkat Stress dengan Kejadian Gastritis", bersedia untuk diunggah dalam e-repository Univeristas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 2 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,


(Ali Husen)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Hubungan Faktor Pola Makan dan Tingkat Stress dengan Kejadian Gastritis” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Umum - Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada peneliti menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si. sebagai penguji Skripsi ini serta atas saran dan masukan yang telah diberikan.
4. Segenap Tim pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi ini.

5. Kepada kedua orang tua saya (Ibu Asnami dan Bapak Masdari) yang telah melahirkan, membesarkan, mendukung, memberikan doa dan memberikan kasih sayangnya kepada saya hingga saat ini.
6. Kepada sahabat dan semua teman saya yang selalu ada setiap saat, menolong, mendukung dan membantu saya selama pengerjaan skripsi ini.

Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Surabaya, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN DIUNGGAH	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	1
BAB I	2
PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pola Makan	6
1. Pengertian Pola Makan	6
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	7
B. Stress	8
2. Tingkatan Stres	9
3. Tanda Dan Gejala	9
4. Reaksi terhadap stres	10
5. Faktor penyebab stress	11
C. Gastritis	12
1. Pengertian	12
2. Klasifikasi	13

3. Etologi	13
4. Manifestasi Klinis.....	16
5. Patofisiologi.....	17
6. Komplikasi.....	18
7. Pencegahan	18
8. Penatalaksanaan.....	19
C. Hubungan Faktor Pola Makan dan Tingkat Stress dengan Kejadian Gastritis	20
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Metode.....	23
B. Kerangka Pendekatan Masalah	24
C. Penjelasan Bagan Alir.....	25
D. Teknik Pengumpulan Data	25
E. Tahapan Literatur Review	26
F. Kriteria Inklusi dan Eklusi	26
G. Analisis Data	27
BAB IV	29
PEMBAHASAN	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan	40
1. Hubungan Faktor Pola Makan dan Stress Dengan Kejadian Gastritis	40
2. Mekanisme Kejadian Gastritis yang di Pengaruhi Oleh Pola Makan dan Stress.....	44
BAB V	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Analisis Critical Appraisal	41
Tabel IV.2 Jumlah Artikel Faktor	5

ABSTRAK

Gastritis terjadi diawali dengan infeksi pada lapisan mukosa lambung. Gastritis dapat terjadi dikarenakan gaya hidup yang tidak sehat seperti kebiasaan makan yang tidak teratur, penggunaan obat penghilang rasa sakit jangka panjang, mengkonsumsi kopi, alkohol, merokok, stres fisik dan mental, penyakit autoimun, penyakit kronis, dan penyakit refluks empedu. Pola makan dapat mempengaruhi perkembangan gastritis karena kebiasaan makan yang tidak tepat seperti sering makan, makan tidak teratur, dan tidak makan dalam jangka waktu lama, sehingga kadar asam lambung turun dan sejenis maag. Selain pola makan, stres juga dapat menyebabkan perubahan hormonal dalam tubuh, yang pada gilirannya merangsang sel-sel lambung untuk memproduksi asam dalam jumlah berlebihan Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan hubungan faktor pola makan dan tingkat stress dengan kejadian gastritis. Jenis penelitian penelitian *literatur review* yang menggunakan penelitian sebelumnya sebagai acuan penarikan kesimpulan. hasil penelitian Pada penelitian ini digunakan sebanyak 90 responden dengan diagnosis utama DM Tipe 2 yang didapatkan dari data sekunder berupa rekam medis. Analisis pada penelitian ini menggunakan metode regresi sederhana. Pada penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan literatur berupa jurnal nasional maupun internasional. Literature yang terkumpul dianalisis dengan tabel Critical appraisal sebanyak 30 jurnal. Pola makan meliputi jenis makanan, frekuensi makan, dan jumlah atau porsi makan dalam sehari. Tingkat stress juga dapat memicu terjadinya gastritis, karena menyebabkan peningkatan produksi asam lambung dan gerakan peristaltik lambung dan berpengaruh terhadap kekambuhan gastritis.

Kata kunci: Gastritis, Pola Makan, Tingkat Stress

ABSTRACT

Gastritis begins with infection of the gastric mucosal lining. Gastritis can occur due to unhealthy lifestyles such as irregular eating habits, long-term use of painkillers, consuming coffee, alcohol, smoking, physical and mental stress, autoimmune diseases, chronic diseases, and bile reflux. Diet can affect the rate of gastritis development due to improper eating habits such as eating, eating irregularly, and not eating for a long time, so that stomach acid goes down and a type of ulcer. In addition to diet, stress can also cause hormonal changes in the body, which in turn activates gastric cells to produce excessive amounts of acid. The purpose of this study was to explain dietary factors and stress levels with the incidence of gastritis. This type of research is a literature review that uses previous research as a reference for drawing conclusions. research results In this study used as many as 90 respondents with the primary diagnosis of Type 2 DM obtained from secondary data in the form of medical. The analysis in this study uses a simple regression method. This research uses literature collection in the form of national and international journals. The collected literature was analyzed using a Critical appraisal table of 30 journals. Diet includes the type of food, the frequency of eating, and the amount or portion of food in a day. Stress levels can also trigger gastritis, because it causes an increase in gastric acid production and gastric peristalsis and affects the recurrence of gastritis.

Keywords: Gastritis, Diet, Stress Level