

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN OBESITAS PASIEN LANSIA PADA  
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**YOGI PRAYOGO**

**15700004**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN OBESITAS PASIEN LANSIA PADA  
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**YOGI PRAYOGO**

**NPM : 15700004**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 25 maret 2022**

Pembimbing



Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA

NIK : 01316 -ET

Penguji



Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si

NIK : 11557 ET

**HALAMAN PENGESAHAN**

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN OBESITAS PASIEN LANSIA PADA  
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**Oleh:**

**YOGI PRAYOGO  
NPM : 15700004**

**Hari : Jum'at  
Tanggal : 8 Juli 2022**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA  
NIK. 01316 -ET**

**Dosen penguji,**



**(Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si)  
NIK. 11557 ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yogi Prayogo;

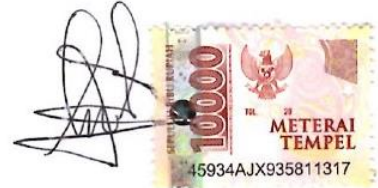
NPM : 15700004;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “*Studi Literatur : Pengaruh Obesitas Pasien Lansia Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2*”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Juni 2022



(Yogi Prayogo,)  
NPM : 15700004

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Studi Literatur: Hubungan Obesitas Pasien Lansia Pada Kejadian Diabetes Melitus tipe 2” Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Unversitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
3. Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si , selaku Penguji proposal tugas akhir ini.
4. Kepada kedua orang tua saya yang telah melahirkan, membesarkan, dan memberikan kasih sayangnya kepada saya hingga saat ini. Serta kakek nenek saya.
5. Kepada semua teman saya yang telah mendukung dan membantu saya selama pengerjaan proposal tugas akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Surabaya, 22 November 2021

## ABSTRAK

Prayogo, Yogi , 2022. Studi Literatur : Pengaruh Obesitas Pasien Lansia Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp. PA.

Faktor risiko yang paling berperan dalam peningkatan angka kejadian diabetes melitus tipe 2 ialah obesitas, dan juga menyebabkan peningkatan resistensi insulin sehingga memicu kenaikan prevalensi diabetes melitus Tipe 2. Wanita dengan indeks masa tubuh (IMT)  $\geq 31$  kg/m<sup>2</sup> mengalami peningkatan risiko lebih dari 40 kali lipat untuk menderita diabetes dibanding wanita dengan IMT  $< 22$  kg/m<sup>2</sup>. Pria dengan IMT  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup> mengalami peningkatan risiko yang lebih besar yaitu 60,9 kali lipat dibanding dengan IMT  $< 23$  kg/m<sup>2</sup>. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas pasien lansia pada kejadian Diabetes Melitus, metode penelitian ini menggunakan studi literature, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh jurnal yang berhubungan dengan obesitas dan diabetes melitus tipe 2, dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Obesitas memiliki pengaruh yg signifikan terhadap terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada lansia. Dan juga faktor terjadinya obesitas pada lansia berasal dari kebiasaan hidup *sedentary life* pada lansia yang kurang aktivitas dan pola makan yang tidak teratur.

**Kata Kunci : Obesitas, Lansia, Diabetes Melitus Tipe 2**

## **ABSTRACT**

*Prayogo, Yogi, 2022. Literature Study: The Effect of Obesity in Elderly Patients on the Incidence of Diabetes Mellitus Type 2. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp. PA.*

*The risk factor that most plays a role in increasing the incidence of diabetes mellitus 2 is obesity, and it also causes an increase in insulin resistance, thereby triggering an increase in the prevalence of diabetes mellitus type 2. Women with a body mass index (BMI) 31 kg/m<sup>2</sup> have an increased risk of more than 40 times for suffer from diabetes than women with a BMI <22 kg/m<sup>2</sup>. Men with BMI 35 kg/m<sup>2</sup> had a greater risk of 60.9 times higher than those with BMI <23 kg/m<sup>2</sup>. The purpose of this study was to determine the relationship between obesity in elderly patients with diabetes mellitus, this research method used a literature study, the population in this study were all journals related to obesity and type 2 diabetes mellitus, from the results of the study it can be concluded that obesity has a significant effect on the occurrence of type 2 diabetes mellitus in the elderly. And also the factor of obesity in the elderly comes from the habit of living a sedentary life in the elderly who lack activity and irregular eating patterns.*

**Keywords: Obesity, Elderly, Diabetes Mellitus Type 2**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Penyataan Keaslian .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	v
Daftar Isi .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Melitus .....	4
B. Obesitas .....	7
C. Lanjut Usia .....	9
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	11
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	11
C. Kriteria Penelitian .....	11
D. Definisi Operasional .....	12
E. Metode Pencarian Literatur.....	12
F. Analisis Hasil Jurnal Temuan .....	13
G. Alur Penelitian .....	14
<b>BAB IV HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Literatur.....	15
B. Pembahasan.....	26
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41



FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : YOGI PRAYOGO  
NPM : 15700001  
Dosen Pembimbing Utama : Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA  
Dosen Pembimbing Pendamping\*) : -  
Dosen Penguji : Puty Oky Tamia, S.Si., M.Si  
Judul Naskah/Artikel : STUDI LITERATUR : HUBUNGAN OBEFITAS  
PASIEN LANSIA PADA KEJADIAN DIABETES  
MELITUS TIPE 2  
Nama Jurnal Tujuan : fkuwks  
Username Akun : prayogo  
Password Akun : 213TA101

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai<sup>1)</sup>:

1. Submit   
2. Publish

Surabaya, ... 8.juli 2022.....

Mahasiswa



Yogi Prayogo

Nama Terang

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA  
NIK. 01316 - ET

Dosen Penguji<sup>2)</sup>



Puty Oky Tamia, S.Si., M.Si  
NIK. 1157-ET

**Keterangan:**

- <sup>1)</sup> Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).  
<sup>2)</sup> Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*  
<sup>\*)</sup> Coret jika tidak ada

Arsip: Dosen

Form: Skripsi 21

## FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : YOGI PRAYOGO  
 NPM : 15700004  
 Dosen Pembimbing Utama : Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA  
 Dosen Pembimbing Pendamping\*) : ~  
 Dosen Penguji : Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si  
 Judul Naskah/Artikel : STUDI LITERATUR: HUBUNGAN OBESITAS PASIEN  
 : LANSIA PADA KEJADIAN DIABETES MELITUS  
 : TIPE 2.  
 Nama Jurnal Tujuan : fk uwks. net  
 Username Akun : prayogo  
 Password Akun : 213TA101

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai<sup>1)</sup>:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, ... 8 juli 2022.....

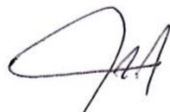
Mahasiswa

  
 Yogi Prayogo

Nama Terang

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Dr. Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA  
 NIK. 01316 - ET

Dosen Penguji<sup>2)</sup>


Putu Oky Ari Tania, M.Si  
 NIK. 11557-ET

**Keterangan:**

- <sup>1)</sup> Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).