STUDI LITERATUR TENTANG DESKRIPSI FAKTOR –FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF

LAPORAN SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Priska Junia Ariza Putri

NPM: 14700019

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

LAPORAN SKRIPSI

STUDI LITERATUR TENTANG DESKRIPSI FAKTOR –FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Priska Junia Ariza Putri

14700019

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 28 Januari 2022

Pembimbing,	**Penguji,**
Prof. H. Didik Sarudji, MSc.	**Dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc,Ph.D**
NIK.09419-ET	**NIK : 08408-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN SKRIPSI

STUDI LITERATUR TENTANG DESKRIPSI FAKTOR –FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF

Oleh :

Priska Junia Ariza Putri

14700019

Telah diuji pada

Hari : Jum'at

Tanggal : 28 Januari 2022

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I / Pembimbing,	**Penguji II,**
Prof. H. Didik Sarudji, MSc.	**Dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph.D**
NIK.09419-ET	**NIK. 08408-ET**

Tugas Akhir ini kupersembahkan untuk aku sendiri, kedua Orang Tuaku, Orang Tua Mertuaku, Suamiku Tercinta, Adikku Sheilla dan Sahabatku yang sudah melimpahkan doa terbaik untukku, memberikan support, dan kasih sayang untukku

ABSTRAK

Putri, Priska J. 2022. *Studi Literatur Tentang Deskripsi Faktor –Faktor Yang Memengaruhi Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu (Asi) Eksklusif*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : H.Didik Sarudji, Prof, M.Sc ; Pratika Y, dr., MSc.,PhD

ASI Eksklusif adalah memberikan asi pada bayi mulai dari umur 0-6 bulan tanpa memberikan makanan atau minuman lainnya. Program ASI Eksklusif merupakan program Pembangunan Kesehatan yang bertujuan menurunkan angka kematian pada bayi dan balita. Studi ini bertujuan untuk mendeskripsikan faktor - faktor yang mempengaruhi dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif untuk menekan angka kematian pada bayi dan balita. Dalam studi literatur ini yang diteliti:tingkat pengetahuan,tingkat pendidikan, tingkat penghasilan keluarga, dan dukungan keluarga.studi literatur ini disusun dengan pengumpulan data untuk pemecahan masalah melalui Informasi atau data diperoleh dari berbagai jurnal nasional maupun internasional. Jurnal dibedakan menjadi kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi berupa jurnal yang diterbitkan mulai dari tahun 2011 - 2021, bentuk full text. Pencarian pustaka melalui Google Scholar, dan PubMed. Kriteria Eksklusinya Jurnal tidak mencantumkan tahun penerbitan, dan isi tidak lengkap.Dari 61 studi yang direlusuri, terdapat 21 literatur sesuai kriteria. 5 literatur tentang pengaruh pengetahuan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif, 5 literatur tentang pengaruh latar belakang pendidikan ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif, 5 literatur tentang pengaruh tingkat penghasilan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. dan 6 literatur tentang pengaruh dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.Dari studi literatur tersebut didapatkan hasil bahwa sebagian besar penelitian tentang pengaruh pengetahuan, latar belakang pendidikan ibu, tingkat penghasilan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah tidak signifikan dibuktikan dengan hasil uji $p>0,05$. Berbeda dengan studi literatur tentang pengaruh dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif adalah signifikan hal ini dibuktikan dengan hasil uji $p<0,05$.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Pendidikan, penghasilan keluarga, dukungan keluarga

ABSTRACT

Putri, Priska J. 2022. Literature Study on Description of Faktors Influencing the Success of Exclusive Breastfeeding. Final Project, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Supervisor : : H.Didik Sarudji, Prof, M.Sc ; Pratika Y, dr., MSc.,PhD

Exclusive breastfeeding is giving breast milk to babies from 0-6 months of age without providing other food or drinks. The Exclusive Breastfeeding Program is a Health Development program that aims to reduce infant and toddler mortality. This study aims to describe the factors that influence the success of exclusive breastfeeding to reduce mortality in infants and toddlers. In this literature study, the following examined: level of knowledge, level of education, level of family income, and family support. This literature study was compiled by collecting data for problem solving through information or data obtained from various national and international journals. Journals are divided into inclusion and exclusion criteria. The inclusion criteria are in the form of journals published from 2011 - 2021, in full text form. Library search via Google Scholar, and PubMed. Exclusion Criteria The journal does not include the year of publication, and the contents are incomplete. Of the 61 studies surveyed, there are 21 literatures according to the criteria. 5 literatures on the effect of knowledge on the success of exclusive breastfeeding, 5 literatures on the influence of mother's educational background on the success of exclusive breastfeeding, 5 literatures on the influence of family income levels on the success of exclusive breastfeeding. and 6 literatures on the effect of family support on the success of exclusive breastfeeding. From the literature study, it was found that most of the research on the effect of knowledge, mother's educational background, level of family income on the success of exclusive breastfeeding was not significant, as evidenced by the results test of the $p>0,05$. In contrast to the literature study on the effect of family support on the success of exclusive breastfeeding, this is significant, as evidenced by the $p<0.05$ test results.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Knowledge, Education, family income, family support

KATA PENGANTAR

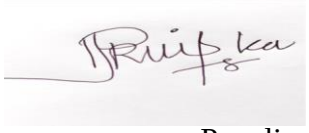
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi dengan judul "Studi Literatur Tentang Deskripsi Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif".

Laporan Skripsi Akhir ini berhasil diselesaikan oleh penulis karena mendapat dukungan dari berbagai pihak, Karena itu peneliti sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan petunjuk dan rahmat-Nya kepada penulis.
2. Prof. Dr. Sri Harmadji, dr., Sp.THT - KL (K), selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Prof. H. Didik Sarudji, MSc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan nasihat kepada penulis demi kelancaran penyusunan Laporan Skripsi ini.
5. Dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph.D selaku dosen penguji Laporan maupun Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Skripsi ini.
6. Yth. Segenap Tim Pelaksana ugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Kepada keluarga tercinta saya yang selalu memberikan dukungan doa dan perhatian kepada saya.
8. Kepada semua pihak yang tidak mungkin bisa disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan penilitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Skripsi ini tidak luput dari berbagai kesalahan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan sarannya, demi penyempurnaan laporan penelitian ini. Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Januari 2022



Penulis

DAFTAR ISI

Judul i
Halaman Persetujuan Ujian ii
Halaman Pengesahan iii
Halaman Peruntukan iv
Abstrak v
Abstract vi
Kata Pengantar vii
Daftar Isi ix
Daftar Tabel xi
Daftar Gambar xii
Daftar Singkatan xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Pengertian ASI Eksklusif 8
1. Pengertian ASI 8
2. Fisiologi Laktasi 8
3. Manfaat ASI 11
4. Komposisi ASI 15
B. Pemberian ASI Eksklusif 17
C. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif 19
1. Pengaruh Tingkat Pengetahuan 19
2. Pengaruh Latar Belakang Pendidikan 22
3. Pengaruh Tingkat Penghasilan Keluarga 24
4. Pengaruh Dukungan Keluarga 25

BAB III METODE PENELITIAN 27
A. Rancangan Penelitian 27
B. Tahapan Studi Literatur 27
1. Identifikasi Masalah 27
2. Pencarian Data 28
3. Sreening 28
4. Kriteria Inklusi dan Ekslusi 28
5. Analisis Data 28
C. Kerangka Pendekatan Masalah 29
D. Definisi Operasional 30
E. Daftar Jurnal Hasil Penelusuran 31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
A. Pengaruh Pengetahuan ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 6-24 bulan 43
B. Pengaruh latar belakang Pendidikan ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 6-24 bulan 47
C. Pengaruh tingkat pengahasilan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 6-24 bulan 50
D. Pengaruh dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 6-24 bulan 52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel III.1 Definisi Operasional 30

Tabel III.2 Hasil Penelusuran Literatur untuk Penulisan Skripsi tentang "studi literatur tentang deskripsi faktor –faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian air susu ibu (asi) secara eksklusif" – Oleh: Priska Junia Ariza Putri, NPM : 14700019 31

Tabel IV.1 1Hasil literatur tentang gambaran Pengetahuan pemberian ASI eksklusif 36

Tabel IV.2 Hasil Literatur tentang gambaran latar belakang pendidikan ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada anak usia 6-24 bulan..... 37

Tabel IV.3 Hasil Literatur tentang gambaran penghasilan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada anak usia 6-24 bulan 39

Tabel IV.4 Hasil Literatur tentang gambaran Dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada anak usia 6-24 bulan 41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar II.1 RefleksLaktasi 9

Gambar III.1 Kerangka/Bagan Alur Pendekatan Masalah Tentang Deskripsi Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu (Asi) Eksklusif 30

DAFTAR SINGKATAN

Halaman

SDG's	Sustainable Development Goals	1
ASI	Air Susu Ibu	1
UNICEF Fund	United Nations International Children's Emergency	2
RPJMD	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah	2
RENSTRA	Rencana Strategi	2
KMS	Kartu Menuju Sehat	4
AWHON Perawat	Asosiasi Kesehatan Wanita Kebidanan dan Neonatal	14
DHA	Docosehaxaenoic Acid	16
ARA	Arachinoid Acid	16
IMD	Inisiasi Menyusui Dini	18