

**STUDI LITERATUR: GAMBARAN PENINGKATAN PENGETAHUAN  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DAN PENINGKATAN  
PRAKTIK SADARI PADA WANITA SETELAH DILAKUKAN UPAYA  
PENYULUHAN**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Elliyah Fatma Sari**

**NPM : 18700015**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**Studi Literatur: Gambaran Peningkatan Pengetahuan Pemeriksaan  
Payudara Sendiri (SADARI) Dan Peningkatan Praktik Sadari Pada Wanita  
Setelah Dilakukan Upaya Penyuluhan**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Ellyyah Fatma Sari**

**NPM: 18700015**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 24 Januari 2021**

**Pembimbing**

**Dr. Candra Rini Hasanah Putri, dr.,MKes**

**NIP : 19751110200212001**

**Penguji**

**Pratika Yuhyi Hernanda,dr,MSc., PhD**

**NIK : 08408-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Studi Literatur: Gambaran Peningkatan Pengetahuan Pemeriksaan  
Payudara Sendiri (SADARI) Dan Peningkatan Praktik Sadari Pada Wanita  
Setelah Dilakukan Upaya Penyuluhan**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Elliyah Fatma Sari**

**NPM: 18700015**

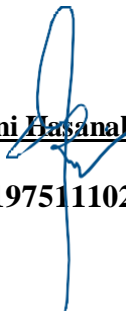
**Telah diuji pada**

**Hari : Senin**

**Tanggal : 24 Januari 2021**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing**



**Dr. Candra Rini Hasanah Putri, dr.,MKes**

**NIP : 19751110200212001**

**Penguji**



**Pratika Yuhyi Hernanda, dr, MSc., PhD**

**NIK : 08408-ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Elliyah Fatma Sari

NPM : 18700015

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas

Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Studi Literatur: Gambaran Peningkatan Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dan Peningkatan Praktik SADARI Pada Wanita Setelah Dilakukan Upaya Penyuluhan", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 25 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,

  
METERA  
TEMA  
972AJX6170154  
(Elliyah Fatma Sari)

NPM : 18700015

Surat Pernyataan Persetujuan diunggah

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Elliyah Fatma Sari

NPM : 18700015

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul : Studi Literatur: Gambaran Peningkatan Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dan Peningkatan Praktik SADARI Pada Wanita Setelah Dilakukan Upaya Penyuluhan bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 25 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,

  
FF4AJX6L7D1E3E  
METERAL  
TERANG  
FF4AJX6L7D1E3E

(Elliyah Fatma Sari)

NPM. 18700015

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Literatur: Gambaran Peningkatan Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dan Peningkatan Praktik Sadari Pada Wanita Setelah Dilakukan Upaya Penyuluhan “ Adapun tujuan penulisan skripsi ini untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan SADARI dan peningkatan praktik SADARI karena masi tingginya angka kejadian penyakit Ca Mamae di Indonesia.

Skripsi ini berhasil disusun oleh dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Univeritas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Candra Rini Hasanah Putri, dr., M. Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan arahan serta senantiasa memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Pratika Yuhyi Hernanda, dr, MSc., PhD sebagai penguji proposal maupun skripsi.
4. Kedua orang tua yang saya cintai, bapak Sukadimin dan ibu Kustiningsih yang selalu mencurahkan segala cintanya serta dukungan moril dan materil.

5. Kakak- kakak saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi segala pihak terkait.

Surabaya, Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Deskripsi Ca mammae .....	7
2.2 Diagnosis Ca Mammae .....	8
2.3 Patogenesis Ca Mammae .....	13
2.4 Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).....	15
2.5 Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku SADARI .....	18
2.6 Hubungan Pengetahuan SADARI Terhadap Praktik SADARI .....	21



BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Metode Penelitian.....	24
3.2 Definisi Operasional.....	24
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.4 Mesin Pencari Google.....	26
3.5 Kriteria Sampel .....	26
3.6 Ekstraksi Data.....	27
3.7 Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL .....	28
4.1 Hasil Analisis Jurnal .....	28
BAB V PEMBAHASAN.....	32
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	38
6.1 Kesimpulan.....	37
6.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN.....	45

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar II.1 Teknik pemeriksaan .....	8
Gambar II.2 Palpasi parenkim payudara.....	9
Gambar II.3 Dua teori hipotetis.....	14
Gambar III.1 Alur Bagan Penelitian .....	.24
Gambar IV.1 Usia Responden.....	.28
Gambar IV.2 Diagram peningkatan pengetahuan SADARI setelah penyuluhan.	29
Gambar IV.3 Diagram peningkatan praktik SADARI setelah penyuluhan.....	29
Gambar IV.4 Peningkatan Praktik SADARI Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.	30
Gambar IV.5 Peningkatan Pengetahuan SADARI Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	31

## ABSTRAK

Sari, Elliyah, Fatma. 2022. *Studi Literatur: Gambaran Peningkatan Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dan Peningkatan Praktik Sadari Pada Wanita Setelah Dilakukan Upaya Penyuluhan*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. Candra Rini Hasanah Putri, dr., M. Kes

Kanker payudara merupakan masalah kesehatan utama di Indonesia dan dunia. Kanker payudara adalah salah satu penyakit yang ditakuti oleh banyak wanita. Salah satu penyebab penyakit ini tidak dapat disembuhkan bila ditemukan pada stadium lanjut. Pemeriksaan SADARI secara teratur diperlukan untuk mendeteksi kanker atau tumor payudara sedini mungkin. Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peningkatan pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dan peningkatan praktik SADARI pada wanita setelah dilakukan upaya penyuluhan. Metode penelitian yang digunakan adalah studi pustaka atau studi literatur (*Systematic Review*). Hasil dari literatur review tujuh jurnal dengan jumlah sampel 380 wanita dengan mayoritas berumur <20 tahun sebanyak 250 orang dan minoritas berusia >50 tahun sebanyak satu orang. Dari hasil penyuluhan didapatkan pengetahuan SADARI sebelum penyuluhan dengan nilai terendah 0,00% dan tertinggi 85,70%, namun setelah dilakukan penyuluhan meningkat dengan nilai terendah 94,92% dan nilai tertinggi 100%, sedangkan praktik SADARI sebelum penyuluhan didapatkan nilai terendah 0,00% dan nilai tertinggi 45,20%, dan terjadi peningkatan setelah dilakukan penyuluhan dengan nilai terendah 83,30% dan nilai tertinggi 100%. Berdasarkan data menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan SADARI setelah dilakukan penyuluhan dengan nilai rata-rata persentase peningkatan pengetahuan SADARI sebesar 69,78% dan nilai rata-rata persentase peningkatan praktik SADARI sebesar 86%. Hal ini menunjukkan bahwa penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan responden sehingga akan didapatkan peningkatan perilaku praktik SADARI yang baik.

Kata Kunci : SADARI, Pengetahuan SADARI, Praktik SADARI

## ABSTRACT

Sari, Eliyah, Fatma. 2022. *Literature Study: Overview of Increased Knowledge of Breast Self-Examination (BSE) and Improvement of Mindfulness Practices in Women after Extension Efforts*. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor : Dr. Candra Rini Hasanah Putri, dr., M. Kes

*Breast cancer is a major health problem in Indonesia and the world. Breast cancer is a disease that is feared by many women. One of the causes of this disease cannot be cured if it is found at an advanced stage. Regular BSE examinations are needed to detect breast cancer or tumors as early as possible. This literature study aims to describe the increase in knowledge of Breast Self-Examination (BSE) and the improvement in the practice of BSE in women after counseling efforts have been carried out. The research method used is literature study or literature study (Systematic Review). The results of the literature review of seven journals with a sample of 380 women with a majority aged <20 years as many as 250 people and a minority aged >50 years as many as one person. From the results of counseling, it was found that BSE knowledge before counseling with the lowest value of 0.00% and the highest 85.70%, but after counseling it increased with the lowest value of 94.92% and the highest value of 100%, while the practice of BSE before counseling the lowest value was 0, 00% and the highest value was 45.20%, and there was an increase after counseling with the lowest value of 83.30% and the highest value of 100%. Based on the data, it shows that there is an increase in BSE knowledge after counseling with an average value of 69.78% increase in BSE knowledge and an average value of 86% increase in BSE practice. This shows that counseling can increase respondents' knowledge so that an increase in good BSE practice behavior will be obtained.*

*Keywords: BSE, BSE Knowledge, BSE Practice*