

**PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA LAKI-LAKI
DAN PEREMPUAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2018 YANG
MENGHADAPI UJIAN *COMPUTER BASED TEST* DI MASA PANDEMI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**OLEH :
NAUVAL HAKIM
NIM 18700066**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA LAKI-LAKI
DAN PEREMPUAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2018 YANG
MENGHADAPI UJIAN *COMPUTER BASED TEST* DI MASA PANDEMI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Nauval Hakim

NPM: 18700066

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal: 22 Desember 2021

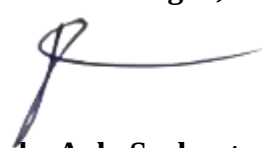
Pembimbing I,



Wahyuni Dyah P., drg., Sp.Ort

NIK: 11559 - ET

Pembimbing II,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

NIK: 02370 – ET

Penguji,



Agung Budi Setiawan, dr., Sp.KJ

NIK: 91-106 ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA LAKI-LAKI
DAN PEREMPUAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2018 YANG
MENGHADAPI UJIAN *COMPUTER BASED TEST* DI MASA PANDEMI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Nauval Hakim

NPM: 18700066

Telah diuji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 22 Desember 2021

dan dinyatakan lulus oleh:

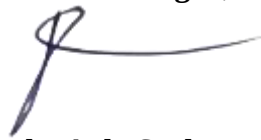
Pembimbing I,



Wahyuni Dyah P., drg., SpOrt

NIK: 11559 - ET

Pembimbing II,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

NIK: 2370 - ET

Penguji,



Agung Budi Setiawan, dr., Sp.KJ.

NIK: 91-106 ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Perbandingan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2018 yang Menghadapi Ujian *Computer Based Test* di Masa Pandemi ”.

Penulis menyadari Proposal Tugas Akhir ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS., dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Wahyuni Dyah P., drg., SpOrt. sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
3. dr. Ayly Soekanto, M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
4. Agung Budi Setiawan, dr., Sp.KJ.selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Proposal Tugas Akhir ini.
5. Kedua orang tua, saudara, dan sahabat yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis.
6. Luluk Mukarromah yang senantiasa mendukung dan memberi semangat yang tulus kepada penulis.
7. Segenap Tim Pelaksana Proposal Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir ini.

8. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian Proposal Tugas Akhir ini.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan tugas akhir ini

Surabaya, 21 Desember 2021



Penulis



*Skripsi ini kupersembahkan
Untuk Ibunda dan Ayahanda tercinta
yang senantiasa melimpahkan cinta
dan
kasih sayang untukku*

ABSTRAK

Hakim, Nauval. 2022. *Perbandingan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2018 yang Menghadapi Ujian Computer Based Test Di Masa Pandemi*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Wahyuni Dyah Parmasari¹⁾ ; Ayly Soekanto²⁾.

Kecemasan dapat diartikan sebagai perasaan kacau yang membuat seseorang merasa takut dan khawatir. Kecemasan yang berlebihan dapat menimbulkan masalah psikologis bagi mahasiswa yang berpengaruh pada prestasi belajar. Berbagai penelitian terkait teori kecemasan menyebutkan bahwa jenis kelamin berpengaruh pada tingkat kecemasan. Perempuan dianggap lebih mudah mengalami kecemasan dibandingkan dengan laki-laki. Pada penelitian ini peneliti mengukur tingkat kecemasan mahasiswa laki-laki dan perempuan yang mengikuti ujian computer based test di masa pandemi. Hal ini dikarenakan ujian computer based test merupakan salah satu pemicu kecemasan pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini dibuat dengan tujuan membandingkan tingkat kecemasan mahasiswa laki-laki dan perempuan menghadapi ujian computer based test di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya di masa pandemi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan dengan pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Penelitian ini mempunyai responden sebesar 60 responden yang terdiri dari 14 mahasiswa laki-laki dan 44 mahasiswa perempuan. Tingkat kecemasan responden diukur menggunakan Depression, Anxiety, and Stress Scale 21. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 12.5% dari total sampel mahasiswa laki-laki dan 31.8% dari total sampel mahasiswa perempuan berada dalam kategori berat dan sangat berat. dapat disimpulkan bahwa mahasiswa perempuan mengalami kecemasan yang lebih tinggi tingkatannya dibandingkan dengan mahasiswa laki laki ketika menghadapi ujian computer based test.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Mahasiswa Kedokteran, Jenis kelamin, Ujian Computer Based Test, Depression Anxiety and Stress Scale-21

ABSTRACT

Hakim, Nauval. 2022. *Comparison of the Anxiety Levels between Male and Female Medical Students of Wijaya Kusuma Surabaya University 2018th Class Facing Computer Based Test Exams During a Pandemic*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Wahyuni Dyah Parmasari¹⁾ ; Ayly Soekanto²⁾.

Anxiety can be interpreted as a feeling of chaos that makes a person feel afraid and worried. Excessive anxiety can cause psychological problems for students that affect learning achievement. Various studies related to anxiety theory state that gender has an effect on anxiety levels. Women are considered to be more prone to anxiety than men. In this study, researchers measured the anxiety levels of male and female students who took the computer-based test during the pandemic. This is because the computer-based test is one of the triggers for anxiety in medical students. This study was made with the aim of comparing the anxiety levels of male and female students facing the computer-based test at Wijaya Kusuma University Surabaya during the pandemic. This research is a quantitative research with a cross sectional approach which is done by taking samples using simple random sampling. This study had 60 respondents consisting of 14 male students and 44 female students. Respondents' anxiety level was measured using the Depression, Anxiety, and Stress Scale 21. The results showed that 12.5% of the total sample of male students and 31.8% of the total sample of female students were in the heavy and very heavy categories. It can be concluded that female students experience higher levels of anxiety than male students when facing computer-based tests.

Keywords: *Anxiety Levels, Medical Students, Gender, Computer Based Test Exam, Depression Anxiety and Stress Scale-21*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan.....	8
1. Konsep Kecemasan.....	8
2. Etiologi Kecemasan	15
3. Epidemiologi Kecemasan	16

	4. Patofisiologi Kecemasan.....	15
	5. Klasifikasi Gangguan Kecemasan	16
	6. Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi CBT	18
	7. Penanganan Gangguan Kecemasan	19
	8. Pengukuran Tingkat Kecemasan	20
	B. Psikologi Laki-Laki dan Perempuan	22
	C. Ujian <i>Computer Based Test</i>	23
	1. Pengertian Ujian CBT.....	23
	2. Waktu Pelaksanaan Ujian CBT	24
	3. Tata Tertib Ujian CBT	24
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN	
	HIPOTESIS PENELITIAN	27
	A. Kerangka Konsep Penelitian	27
	B. Penjelasan Kerangka Konsep	28
	C. Hipotesis Penelitian	29
BAB IV	METODE PENELITIAN	30
	A. Rancangan Penelitian	30
	B. Lokasi dan Waktu	30
	C. Populasi dan Sampel.....	31
	D. Variabel Penelitian	34
	E. Definisi Operasional dan Cara Pengukuran.....	34
	F. Prosedur Pengumpulan dan Pengelolaan Data.....	36
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	40

	A. Hasil Penelitian.....	40
	B. Analisis Data.....	44
BAB VI	PEMBAHASAN.....	47
	A. Derajat Kecemasan Mahasiswa Laki-Laki.....	47
	B. Derajat Kecemasan Mahasiswa Perempuan.....	48
	C. Perbandingan derajat Kecemasan Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan.....	49
BAB VII	PENUTUP.....	54
	A. Kesimpulan.....	54
	B. Saran.....	55
	DAFTAR PUSTAKA	57
	LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar III.1	Kerangka konsep penelitian.....	28
Gambar V.1	Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin dan Derajat Kecemasan	41
Gambar V.2	Presentase Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin dan Derajat Kecemasan	42
Gambar V.3	Presentase Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin dan Derajat Kecemasa	45

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel II.1	DASS – 21.....	20
Tabel II.2	Interpretasi DASS – 21	22
Tabel IV.1	Variabel dan Definisi Operasional.....	35
Tabel V.1	Distribusi Tingkat Kecemasan	
	Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan	40
Tabel V.2	Penyebab Kecemasan Mahasiswa Laki-Laki.....	43
Tabel V.3	Penyebab Kecemasan Mahasiswa Perempuan.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	62
Lampiran 2 Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah	63
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah.....	64
Lampiran 4 Pengantar Kuisisioner.....	65
Lampiran 5 Lembar Persetujuan	67
Lampiran 6 Pernyataan <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 7 Lembar Persetujuan	70
Lampiran 8 Surat Kelaikan Etik.....	72
Lampiran 9 Data Penelitian.....	73

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ACHA	<i>American College Health Association-National</i>
CBT	<i>Computer Based Test</i>
Covid-19	<i>Coronavirus Disease 2019</i>
DASS-21	<i>Depression Anxiety and Stress Scale - 21 (DASS-21)</i>
HMS	<i>Health Minds Study</i>
MERS	<i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
OCD	<i>Obsessive-Compulsive Disorder</i>
SARS	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SKS	<i>Sistem Kredit Semestr</i>