

**PENGARUH EDUKASI PENYAKIT STROKE DAN KEDISIPLINAN MINUM OBAT
PENURUN TEKANAN DARAH TINGGI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PENDERITA HIPERTENSI PADA KELOMPOK PROLANIS DI KLINIK
FORTUNA HUSADA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

**Syehfrizal YPD
NPM: 18700143**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PENYAKIT STROKE DAN KEDISIPLINAN MINUM OBAT
PENURUN TEKANAN DARAH TINGGI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PENDERITA HIPERTENSI PADA KELOMPOK PROLANIS DI KLINIK
FORTUNA HUSADA YOGYAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

**Syehfrizal YPD
NPM: 18700143**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 3 October 2021

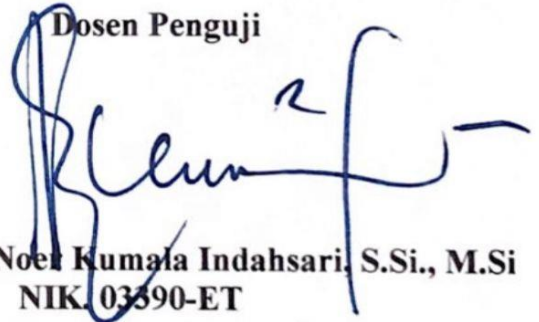
Pembimbing,



dr.Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si

NIK. 13717-ET

Dosen Penguji



**Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si
NIK. 03390-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PENYAKIT STROKE DAN KEDISIPLINAN MINUM OBAT
PENURUN TEKANAN DARAH TINGGI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PENDERITA HIPERTENSI PADA KELOMPOK PROLANIS DI KLINIK
FORTUNA HUSADA YOGYAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

**Syehfrizal YPD
NPM: 18700143**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 3 October 2021

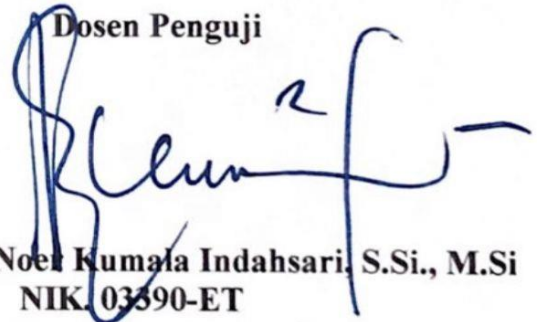
Pembimbing,



dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si

NIK. 13717-ET

Dosen Penguji



**Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si
NIK. 03590-ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Syehfrizal YPD

NPM : 18700143

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Surabaya Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Edukasi Penyakit Stroke dan Kedisiplinan Minum Obat Penurun Tekanan Darah Tinggi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Pada Kelompok Prolanis di Klinik Fortuna Husada Yogyakarta”, benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 October 2021

Yang membuat pernyataan



(Syehfrizal YPD)

NPM: 18700143

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Syehfrizal YPD

NPM : 18700143

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyetakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Pengaruh Edukasi Penyakit Stroke dan Kedisiplinan Minum Obat Penurun Tekanan Darah Tinggi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Pada Kelompok Prolanis di Klinik Fortuna Husada Yogyakarta melalui penelitian yang dilakukan januari hingga september 2021” bersedia diunggah dalam *e-repository* Univeristas Wijaya Kusuma Surabaya dan di muatkan untuk masyarakat luas. Surat Pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Yogyakarta, 3 October 2021

Yang membuat pernyataan



(Syehfrizal YPD)

NPM: 18700143

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Penyakit Stroke dan Kedisiplinan Minum Obat Penurun Tekanan Darah Tinggi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Pada Kelompok Prolanis di Klinik Fortuna Husada Yogyakarta”

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT, yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Suhartati dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si selaku penguji ujian Skripsi.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Skripsi.
6. Orang tua, saudara, keluarga, dan teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi.

7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari, bahwa Skripsi yang penulis buat ini masih jauh dari kata sempurna baik segi penyusunan, bahasa, maupun penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar penulis bisa menjadi lebih baik lagi di masa mendatang.

Yogyakarta, 3 October 2021

Yang membuat pernyataan



(Syehfrizal YPD)

NPM: 18700143

ABSTRAK

Syehfrizal YPD, 2021. *Pengaruh Edukasi Penyakit Stroke Dan Kedisiplinan Minum Obat Penurun Tekanan Darah Tinggi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Pada Kelompok Prolanis Di Klinik Fortuna Husada Yogyakarta*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing: dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si. Penguji: Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si

Hipertensi dan *stroke* merupakan penyumbang terbesar angka kematian di dunia maupun di Indonesia. Namun, fakta di lapangan masih banyak ditemukan ketidakpatuhan penderita mengkonsumsi obat darah tinggi karena ketidaktahuan masyarakat mengenai resiko ditimbulkan oleh penyakit hipertensi.

Cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat salah satunya dengan memberikan edukasi tentang faktor-faktor risiko tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah Menganalisis/mengetahui apakah ada pengaruh antara edukasi tentang penyakit stroke dan kedisiplinan minum obat penurun tekanan darah terhadap pengetahuan dan sikap penderita hipertensi pada kelompok prolanis di Klinik Fortuna Husada Yogyakarta.

Metode penelitian yang digunakan adalah Eksperimen Semu (*Quasy Experiment*) *one group pretest-posttest group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien lansia prolanis yang pernah dirawat di Klinik Fortuna Husada Kecamatan Karangmojo selama tahun 2021, sebanyak 98 pasien dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga diperoleh 50 responden. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p value* tingkat pengetahuan sebesar 0.000 dan nilai *p value* sikap sebesar 0.000. Kesimpulan yang ditarik berdasarkan penelitian adalah Ada pengaruh edukasi tentang penyakit stroke dan kesdisiplinan minum obat penurun tekanan darah terhadap pengetahuan dan sikap penderita hipertensi pada kelompok prolanis di Klinik Fortuna Husada Yogyakarta

Kata kunci: Hipertensi, *Stroke*, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

Syehfrizal YPD, 2021. *Pengaruh Edukasi Penyakit Stroke Dan Kedisiplinan Minum Obat Penurun Tekanan Darah Tinggi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Pada Kelompok Prolanis Di Klinik Fortuna Husada Yogyakarta*. Skripsi, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya, Mentor: dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si. Tester: Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si

Hypertension and stroke are the largest contributors to mortality rates in the world and in Indonesia. However, the fact in the field is still widely found non-compliance with patients taking high blood drugs because of public ignorance about the risks posed by hypertension.

Ways that can be done to increase public knowledge one of them by providing education about these risk factors. The purpose of this study is to analyze whether there is an influence between education about stroke and the discipline of taking blood pressure-lowering drugs on the knowledge and attitudes of people with hypertension in the prolanis group at Fortuna Husada Clinic Yogyakarta.

The research method used is Quasy Experiment one group pretest-posttest group design. The population in this study is all elderly prolanis patients who have been treated at Fortuna Husada Clinic karangmojo subdistrict during 2021, as many as 98 patients with sampling techniques using purposive sampling so that 50 respondents were obtained. The data collection in the study used questionnaires. Data analysis using the wilcoxon test.

The results showed that from the results of the Wilcoxon test obtained a value of p value of knowledge level of 0.000 and value of p value of attitude of 0.000. The conclusion drawn based on the study is that there is an educational influence about stroke and the discipline of taking blood pressure-lowering drugs on the knowledge and attitude of people with hypertension in the prolanis group at Fortuna Husada Clinic Yogyakarta.

Keyword: Hypertension, Stroke, Knowledge, Attitude.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Stroke.....	9
B. Hipertensi	17
C. Kepatuhan Minum Obat	25
D. Edukasi	30
E. Pengetahuan	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
D. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	44
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
G. Cara Pengumpulan Data.....	49
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	50
I. Etika Penelitian.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	54
BAB VI PEMBAHASAN	64
A. Pembahasan	64
B. Keterbatasan Penelitian	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70

B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa (Usia \geq 18 Tahun) oleh WHO

..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa \geq 18 Tahun oleh JNC VII **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 2. 3 Pengaturan Tekanan Darah pada Orang Dewasa **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 Rekomendasi Modifikasi Gaya Hidup Menurut WHO **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Perbedaan antara stroke iskemik dan stroke hemoragik (Anonim, 2004)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 KK Pentingnya Edukasi dalam Kesehatan**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

