

HUBUNGAN KEJADIAN GASTRITIS KRONIS DENGAN TIMBULNYA ANEMIA MEGALOBLASTIK

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :
Aditya Amrita Kirana
NPM : 18700126**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN GASTRITIS KRONIS DENGAN TIMBULNYA
ANEMIA MEGALOBLASTIK**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Aditya Amrita Kirana
NPM : 18700126**

Menyetujui untuk diuji

Pembimbing,



dr Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K)

NIK : 15736-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Hubungan Kejadian Gastritis Kronis dengan Timbulnya Anemia
Megaloblastik**

Oleh :

**Aditya Amrita Kirana
NPM : 18700126**

Telah diuji pada

Hari : Minggu

Tanggal : 29 Agustus 2021

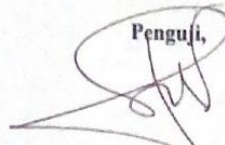
Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



dr Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K)
NIK : 15736-ET

Penguji,



dr Harsono Wiradinata, Sp.KJ.,MB
NIK : 03387-ET

Lampiran 3 : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Aditya Amrita Kirana;

NPM : 18700126;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kejadian Gastritis Kronis dengan Timbulnya Anemia Megaloblastik” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya tulis sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 9 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Aditya Amrita Kirana)

NPM. 18700126

Lampiran 5 : Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Aditya Amrita Kirana;

NPM : 18700126;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya;

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
Hubungan Kejadian Gastritis Kronis dengan Timbulnya Anemia Megaloblastik
bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 9 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Aditya Amrita Kirana)

NPM. 18700126

Lampiran 6 : Surat Pernyataan Persetujuan diunggah

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Aditya Amrita Kirana;

NPM : 18700126;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya;

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
Hubungan Kejadian Gastritis Kronis dengan Timbulnya Anemia Megaloblastik
bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 9 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,

A 1000 Rupiah Indonesian revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "REPUBLIK INDONESIA", "1000", "METERAI TEMPEL", and the serial number "5A545AJX017204510".

(Aditya Amrita Kirana)

NPM. 18700126

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan laporan skripsi dengan judul “Hubungan Kejadian Gastritis Kronik dengan Timbulnya Anemia Megaloblastik”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis dapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya laporan ini diantaranya :

1. Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan petunjuk dan kesempatan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. Sri Harnadji, dr., Sp.THT-KL (K), selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr.Suhartati, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. dr Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K), selaku dosen pembimbing skripsi ini yang dengan rela meluangkan waktu, memnerikan pengarahan dan nasehat penulis demi kelancaran menyusun Skripsi ini.
5. dr Harsono Wiradinata, Sp.KJ., MBA, selaku penguji proposal maupun Skripsi.
6. YTH. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan fasilitas dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Kedua orang tua saya, serta adik saya yang selalu memberikan dukungan serta doa kepada saya.
8. Kepada sahabat-sahabat saya yang telah dukungan serta doa.
9. Semua pihak yang membantu terselesaikan laporan penelitian ini.

Saya menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan laporan penelitian ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan untuk penyempurnaan laporan penelitian ini. Akhirnya semua laporan ini dapat diterima dan memberi manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 9 Februari 2021

(Aditya Amrita Kirana)

ABSTRAK

Kirana, Aditya Amrita. 2021. *Hubungan Kejadian Gastritis Kronis dengan Timbulnya Anemia Megaloblastik*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K).

Banyak orang mengeluhkan rasa tidak nyaman pada perut bagian atas seperti perut selalu terasa penuh, mual, serta nyeri sebelum dan sesudah makan. Beberapa peneliti mempelajari kemungkinan kelainan makan yang berhubungan dengan keluhan tersebut. Gastritis merupakan pendarahan pada mukosa lambung yang disebabkan oleh infeksi, iritasi, dan pola makan yang tidak teratur (Rodriguez-Castro, 2018). Gastritis sangat mengganggu aktivitas sehari-hari, sehingga dapat menyebabkan kualitas hidup menurun serta kurang produktif. Calvacoli (2017) menemukan kejadian gastritis pada pasien yang mengalami kekurangan mikronutrien. Anemia megaloblastik disebabkan oleh kekurangan faktor intrinsik lambung akibat gastritis kronis yang menyebabkan malabsorpsi vitamin B12 (Cavalcoli, 2017). Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan rancangan penelitian non eksperimental yang bersifat deskriptif. Data untuk penelitian ini adalah data literatur review yang menggunakan penelitian sebelumnya sebagai acuan penarikan kesimpulan hasil penelitian penelitian sekarang. Penelusuran sumber data diperoleh melalui situs Science Direct dan Google Scholar dengan menggunakan kata kunci gastritis kronis, anemia megaloblastik, dan hubungan antara kejadian gastritis kronis dengan timbulnya anemia megaloblastik. Berdasarkan pada 8 artikel yang telah ditemukan, jumlah sampel dalam penelitian bervariasi, mulai dari 21 hingga 138 orang. Dari hasil literatur yang dilakukan terbukti bahwa kejadian gastritis kronis berhubungan dengan timbulnya anemia megaloblastik. Selain anemia megaloblastik, gastritis kronis juga ditemukan pada pasien yang mengalami anemia defisiensi zat besi.

Kata kunci : Gastritis Kronis, Anemia Megaloblastik, Pernicious Anemia.

ABSTRACT

Kirana, Aditya Amrita. 2021. *The Correlation Between Chronic Gastritis and the Emergence of Megaloblastic Anemia*. Thesis. Medical Education Study Program. Faculty of Medicine. University of Wijaya Kusuma Surabaya. Supervisor: dr. Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K).

Most of people experience the discomfort feeling on the upper abdomen such as the feeling of fullness in the abdomen, nausea, and the pain before and after eating. Some researchers explore several possibilities of eating disorders related to the complaints. Gastritis is a bleeding on gastric mucosa caused by infection, irritation and irregular meal time (Rodriguez-Castro, 2018). Gastritis interferes the daily activities, therefore it possibly decreases the quality of life and productivity. Calvacoli (2017) found the gastritis experienced by the patients who suffer micronutrient deficiencies. Megaloblastic anemia caused by the deficiency of gastric intrinsic factor due to the chronic gastritis which leads the B12 vitamin malabsorption (Cavalcoli, 2017). This is a qualitative research used descriptive non-experimental research design. The data used was the literature review data which involved the previous research as the reference for the conclusion taking of this research. Source of data gained from Science Direct and Google Scholar sites by the keyword used chronic gastritis, megaloblastic anemia and the correlation between chronic gastritis and the emergence of megaloblastic anemia. Based on the 8 articles found, the sample of this research vary, from 21 to 138 people. From the literature result, it is proven that the chronic gastritis is associated with the emergence of megaloblastic anemia. Besides megaloblastic anemia, chronic gastritis is also found on the patients who suffer iron deficiency anemia.

Keywords : Chronic Gastritis, Megaloblastic Anemia, Pernicious Anemia.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan.....	iv
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gastritis.....	4
1. Definisi	4
2. Patofisiologi.....	5
3. Tipe-Tipe Gastritis.....	7
B. Penyebab Gastritis	9
1. Pola Makan.....	9
2. Stres	12
3. Pemakaian Obat (NSAIDs)	13
4. Alkohol.....	13
5. <i>Helicobacter pylori</i>	14
6. Usia.....	15
C. Anemia Megaloblastik.....	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	17
B. Tahapan <i>Literatur Review</i>	18
C. Identifikasi Masalah	19
D. Screening	19
E. Penelitian Kualitas.....	19
F. Ekstraksi Data.....	20

BAB IV HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Literatur	25
B. Pembahasan	30

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	33

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan <i>Literatur Review</i>	18
--	----