

**PERBANDINGAN TINGKAT STRES ANTARA MASYARAKAT LAKI-
LAKI DAN PEREMPUAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA
BUKUAN RT.19 KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Nadya Andrea Perdana

NPM: 18700083

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBANDINGAN TINGKAT STRES ANTARA MASYARAKAT LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA BUKUAN RT.19 KOTA SAMARINDA

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Nadya Andrea Perdana

NPM: 18700083

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal :10 September 2021

Pembimbing I,



dr. Handy Arief, Sp.B, FINACS, FICS

NIK: 00305-ET

Pembimbing II,



Type text here

Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., Mkes.

NIK: 93195-ET

Penguji,



Dr.dr. Harry Kurniawan Gondo, SpOG (K.FM),SH., M.Hum

NIK: 04403-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBANDINGAN TINGKAT STRES ANTARA MASYARAKAT LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA BUKUAN RT.19 KOTA SAMARINDA

Oleh:

Nadya Andrea Perdana

NPM: 18700083

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 10 Spertember 2021

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



dr. Handy Arief, Sp.B, FINACS, FICS

NIK: 00305-ET

Pembimbing II,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., Mkes.

NIK: 93195-ET

Penguji,



Dr.dr. Harry Kurniawan Gondo, SpOG (K.FM),,SH., M.Hum

NIK: 04403-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbandingan Tingkat Stres antara Masyarakat Laki – Laki dan Perempuan Pada Masa Pandemi COVID-19 di Desa Bukuan RT.19 Kota Samarinda”.

Penulis terdorong untuk melakukan penelitian dengan topik tersebut dikarenakan dalam keadaan pandemi Covid 19 banyak masyarakat yang mengeluhkan akan stres yang terjadi di diri masing – masing.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Handy Arief, Sp.B, FINACS, FICS. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi.
3. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., Mkes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi.
4. Dr.dr. Harry Kurniawan Gondo, SpOG (K.FM).,SH., M.Hum. selaku penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
6. Orang tua, saudara, keluarga yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi.

7. Seluruh warga desa Bukuan RT.19 yang telah berpartisipasi dalam pembuatan dan penelitian Skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan dan bimbingan agar sempurna tulisan ini.

Samarinda, 9 September 2021

Penulis

PERBANDINGAN TINGKAT STRES ANTARA MASYARAKAT LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA BUKUAN RT.19 KOTA SAMARINDA

Nadya Andrea Perdana*, **Handy Arief****, **Atik Sri Wulandari****

*Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

**Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Abstrak

Virus yang melanda hampir di seluruh negara di dunia yaitu virus COVID-19 atau Sars-CoV-2 atau sering disebut virus corona. Virus ini telah melanda dunia sejak bulan Desember tahun 2019 hingga saat ini. Virus Corona memiliki dampak yang sangat melekat pada masyarakat laki – laki maupun perempuan di Indonesia, tidak hanya seseorang yang menyintas COVID saja yang mengalami stres, tetapi juga semua masyarakat di Indonesia juga mengalami stres yang cukup meningkat akibat adanya pandemi COVID. Terdapat beberapa hal lain selain pandemi COVID yang memicu timbulnya stres tersebut. Tujuan utama penelitian ini adalah Untuk mengetahui adanya perbedaan tingkat stres antara masyarakat laki-laki dan perempuan terhadap adanya pandemi COVID-19 di desa Bukuan RT.19 Kota Samarinda.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional study* dan akan dianalisis secara univariat dengan menggunakan uji *Mann-Whitney*. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling*. Untuk mengetahui tingkat stres pada penelitian ini maka digunakan Kuesioner *Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS-42)*.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan tingkat stres laki- laki dan perempuan pada masa pandemi COVID-19 di desa Bukuan RT.19 Kota Samarinda.

Kata Kunci : COVID-19, tingkat stres laki – laki dan perempuan, *Depression , Anxiety, and Stress Scale (DASS-42)*.

**COMPARISON OF STRESS LEVELS BETWEEN MEN AND WOMEN
DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN BUKUAN VILLAGE RT.19
SAMARINDA CITY**

Nadya Andrea Perdana*, Handy Arief, Atik Sri Wulandari****

*Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

**Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Abstract

The virus that has hit almost all countries in the world is the COVID-19 virus or Sars-CoV-2 or often called the corona virus. This virus has swept the world since December 2019 until now. The corona virus has a very inherent impact on male and female society in Indonesia, not only someone who has survived corona virus disease has stress, all people in Indonesia also have increased stress due to the COVID-19 pandemic. There are several other things besides The COVID-19 Pandemic that trigger the stress. The main purpose of this research was to find out the difference in stress levels between male and female communities against the COVID-19 pandemic in Bukuan village RT.19 Samarinda City.

This research uses an observational research type with a cross sectional study approach and will be analyzed univariately using the Mann-Whitney test. Sampling of this research used simple random sampling method. To determine the level of stress in this study, the Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS-42) Questionnaire was used.

From the results of this research, it can be concluded that there is no difference between the stress levels of men and women during the COVID-19 pandemic in Bukuan village, RT.19, Samarinda City.

Keywords : COVID-19, male and female stress levels, Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS-42).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
KATA PENGANTAR	III
ABSTRAK	V
ABSTRACT	VI
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR GAMBAR.....	IX
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	XII
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. STRES.....	7
1. Definisi Stres	7
a. Faktor –Faktor yang Mempengaruhi terjadinya Stres	7
2. Klasifikasi Stres	10
3. Mekanisme Terjadinya Stres	11
4. Dampak Negatif Stres.....	12
5. Pencegahan Stres	12
B. PERBEDAAN LAKI – LAKI DAN PEREMPUAN	14
1. Aspek Biologi.....	14
2. Aspek Psikologis dalam Menghadapi Stres	15
C. PANDEMI COVID-19	16
1. Definisi COVID-19.....	16
2. Cara Penyebaran COVID-19.....	18
3. Dampak dari COVID-19.....	20
BAB III.....	28
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28
A. KERANGKA KONSEP.....	28
B. HIPOTESIS PENELITIAN.....	29
BAB IV	30

METODE PENELITIAN	30
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	30
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	30
C. SUBJEK PENELITIAN.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel	31
D. VARIABEL PENELITIAN.....	32
1. Variabel Bebas	32
2. Variabel Terikat.....	32
E. DEFINISI OPERASIONAL	33
F. PROSEDUR PENGUMPULAN & PENGOLAHAN DATA.....	36
1. Alur penelitian	36
2. Kualifikasi dan Jumlah Tenaga.....	36
3. Alat/Bahan/Instrumen Penelitian.....	37
4. Cara Pengambilan Data	37
5. Teknik Pengolahan Data	37
G. ANALISIS DATA	38
1. Analisis Univariat	38
2. Analisis Bivariat.....	38
BAB V.....	39
HASIL PENELITIAN	39
A. GAMBARAN UMUM PENELITIAN.....	39
B. ANALISIS UNIVARIAT	39
C. ANALISIS BIVARIAT.....	41
BAB VI.....	44
PEMBAHASAN	44
BAB VII	47
KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. KESIMPULAN.....	47
B. SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep	26
Gambar IV.1 Diagram Alur Penelitian	34
Gambar V. 1 Diagram Lingkaran Berdasarkan Jenis Kelamin Penduduk di Desa Bukuan RT.19 Kota Samarinda.....	39
Gambar V. 2 Diagram Lingkaran Berdasarkan Tingkat Stres Penduduk di Desa Bukuan RT. 19 Kota Samarinda.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Definisi Operasional	33
Tabel V.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Desa Bukuan RT.19 Kota Samarinda	39
Tabel V. 2 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Stres Responden di Desa Bukuan RT.19 Kota Samarinda	40
Tabel V. 3 Pengelompokkan Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin dan Tingkat Stres Responden Desa Bukuan RT.19 Kota Samarinda	41
Tabel V.4 Pengujian <i>Mann-Whitney</i>	42
Tabel V.5 Pengelompokkan Berdasarkan Karakteristik Usia Responden dan Tingkat Stres Responden Desa Bukuan RT. 19 Kota Samarinda	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Kuesioner <i>Depression Anxiety and Stress Scale (DASS 24)</i>	56
Lampiran 4 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	59
Lampiran 5 Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah	60
Lampiran 6 Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah	61
Lampiran 7 Sertifikat Kelaikan Etik	62
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	63
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	65

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

dkk	: dan kawan –kawan
MERS	: <i>Acute Respiratory Syndrom</i>
COVID	: <i>Coronavirus Disease</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety and Stres Scale</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>